



# TURNVEREIN ZOLLIKOFEN

www.tvz.ch

Herausgeber STV-Turnverein in Zollikofen. Erscheint jährlich 4 mal in einer Auflage von 2576 Exemplaren. Das Turnerblatt wird in Zollikofen allen Haushaltungen gratis zugestellt.

85. Jg. Nr. 1 März 2024

PP 3052 Zollikofen Post CH AG

## Präsidentenwechsel im TVZ



 **Urs Walther AG**  
Elektro · Telefon · EDV-Netzwerke

**Urs Walther AG**  
Wahlackerstrasse 2  
3052 Zollikofen  
Tel. 031 911 31 21  
Fax 031 911 33 07  
mail@urswalther-ag.ch  
www.urswalther-ag.ch

Von der **Visitenkarte**, über  
**Briefpapier**, bis zum **Plakat**.  
Kleinauflagen in jedem  
Format.

**NIESENPRINT**

Plakate • Digital- & Offsetdruck • Kopien  
www.niesenprint.ch • Mobil 079 471 84 40

<p><b>PIZZERIA</b> <i>Kebstock</i></p>	<p><b>HOTEL-RESTAURANT-PIZZERIA</b> <b>Bahnhof</b> <b>Zollikofen</b></p>	<p><b>BISTRO</b> <b>TREFF</b> Migros Zollikofen</p>
<p>Bernstrasse 96 / 3052 Zollikofen Tel. 031 911 03 69 / Fax: 031 911 15 03 www.rebstock-zollikofen.ch</p>	<p>Bernstrasse 215 Tel. 031 911 16 58 info@hotel-bahnhof-zollikofen.ch www.hotel-bahnhof-zollikofen.ch</p>	<p>Bernstrasse 103 Tel. 031 911 44 19 3052 Zollikofen Fax 031 911 15 03</p>

**K SEPLATTEN**



TREFFPUNKT

Für jeden  
Anlass

Ihr Käsespezialist in der Nähe:  
F.+M. Pfister-Aebersold  
Gantrischstrasse 1, 3052 Zollikofen  
Telefon 031 911 02 78  
www.pfisters-molki.ch

**Hell**  
PAPETERIE  
COPY-SHOP

Die Papeterie in Ihrer Nähe

Papeterie Hell GmbH  
Bernstrasse 105, 3052 Zollikofen  
Tel. 031 911 28 88  
e-mail: papeterie@hell.ch  
www.hell.ch  
papeterie online-shop

Bürobedarf  
Stempelservice  
Computerzubehör  
Ballonservice

Copy Shop  
Bastel- + Malartikel  
Einbände • Laminieren  
Bücher

Geschenke  
Rucksäcke  
Feuerwerke  
und vieles mehr!

**CRESTA**  
swiss bike



**Wälti Velos-Motos**  
Nachfolger Stephan Ulmann  
Stämpflistr. 23, 3052 Zollikofen  
Tel. 031-911 18 74  
Fax. 031-911 11 64

**K. JÖRG GMBH**  
**SANITÄR HEIZUNG**

TEL. 031 911 32 83

www.joerg-zollikofen.ch

Magdalenaweg 18

3052 Zollikofen

E-Mail: joerg.zollikofen@bluewin.ch

- Reparaturen
- Rohrreinigungen
- Boilerentkalkungen
- Liegenschaftsunterhalt
- Beratung, Planung
- Umbau, Neubau

Aktiv und sportlich

Coiffure

**DANTE**

Wahlackerstrasse 1  
3052 Zollikofen

031 911 13 00  
www.coiffure-dante.ch

## Impressum und Kontakte

Druck	Suter & Gerteis AG, Bernstrasse 223, 3052 Zollikofen info@sutergerteis.ch	031 939 50 50
Redaktion	Sarah Panholzer, Mühlestrasse 27, 3053 Münchenbuchsee sarah.panholzer@tvz.ch	
Finanzen Vereinsblatt	Philippe Walk, Fellenbergstrasse 21, 3052 Zollikofen philippe.walk@tvz.ch	
Postkonto TVZ	TV Zollikofen, 30-15653-1	
Postkonto Vereinsblatt TVZ	TV Zollikofen, 30-12511-4	
Präsident	Roman Thomet roman.thomet@tvz.ch	
Technische Leitung Erwachsene	Urs Bühler und Kurt Hefti tele@tvz.ch	
Technische Leitung Jugend und J+S Coach	Hans Ritter, Grubenweg 23, 3052 Zollikofen hans.ritter@tvz.ch	
Geräteturnen	Sonja Baumann, getu@tvz.ch	
Leichtathletik	Thom Ryser la@tvz.ch	
Polysport	Barbara Zingre polysport@tvz.ch	
Vorschulturnen	Susi Blaser vst@tvz.ch	
Fitness Frauen	Ursula Ryser ursula.ryser@gmx.ch	
Fitness Männer	Ueli Ryser ueliryser@hotmail.com	
Fitness Mixed	Kurt Hefti kurt.hefti@gmx.ch	
Korbball Damen	Manuela Bucheli manuela.abbuehl81@gmail.com	
Unihockey	Raymond Känel raymond.kaenel@bluewin.ch	
Volleyball	Rebekka Psota sweet-p@gmx.ch	
Nordic Walking	Urs Schweingruber, Gurtenfeldstr. 7, 3053 Münchenbuchsee uschweingruber@yahoo.de	031 869 32 72
Winterfit	Urs Schweingruber, Gurtenfeldstr. 7, 3053 Münchenbuchsee uschweingruber@yahoo.de	031 869 32 72
Berg- und Skiriege	Yannik Kübli praesident@bsrz.ch, www.bsrz.ch	
TV Zollikofen	TV Zollikofen, 3052 Zollikofen www.tvz.ch	

## TV Zollikofen

### DANKE – Es war eine FREUDE!

(von Martin Köchli)

Liebe Vereinsmitglieder

Es war mir eine Freude, vier Jahre lang als Präsident für diesen wunderbaren Verein einzustehen, mit einem grossartigen Vorstand zusammenzuarbeiten und viele schöne und kameradschaftliche Stunden in meiner Rolle mit Euch an Turnfesten, Wettkämpfen und Anlässen zu erleben.

Ohne Vorstandserfahrung im Verein direkt als Präsident nach der Fusion einzusteigen war eine Herausforderung, vor allem auch während den Pandemie-jahren. Trotzdem habe ich mir auf die Fahne geschrieben, mit einer Vision, einer Strategie, mit Umsetzungszielen und Konzepten den Verein zusammen mit dem Vorstand weiterzuentwickeln. Ich glaube, als Bilanz darf festgehalten werden, dass einiges für eine erfolgreiche Zukunft aufgegleist ist.

Es ist nur ein Abschied als Präsident. Ich werde als Aktivmitglied gerne versuchen, an den Trainings regelmässig teilzunehmen und weiterhin eine Schulter zu sein, die als Helfer und Unterstützer an Anlässen zur Verfügung steht. Denn so hat für mich alles mit der MMG 2019 begonnen, wo ich miterlebt habe, wieviel dieser Verein bewirken kann und das weckte damals mein Interesse, mich im Vorstand zu engagieren.

Ich bin glücklich, das Amt nun an Roman, der 30 Jahre Mitglied ist und über grosse Vorstandserfahrung verfügt, zu übergeben und wünsche ihm die gleiche Befriedung und das nötige Wettkampfglück.

Euch, liebe Vereinsmitglieder, danke ich für das entgegengebrachte Vertrauen und dem Vorstand für die starke Unterstützung.



## 116. Mitgliederversammlung vom 19. Januar 2024 – Kurzprotokoll

(von Sarah Panholzer)



unsere – an der MV anwesenden – Ehrenmitglieder

### Protokoll der letzten Mitgliederversammlung (MV) vom 20. Januar 2023

Das Protokoll wurde durch die MV einstimmig genehmigt und der Verfasserin verdankt.

### Mutationen

Der Mitgliederbestand im Turnverein Zollikofen (TVZ) hat im

letzten Jahr zugenommen (+19 Personen). Somit turnen aktuell 624 Mitglieder beim TVZ.

### Jahresberichte 2023

Die Jahresberichte des Präsidenten (Martin Köchli), der technischen Leiterin Erwachsene (Ruth Kaufmann) und des technischen Leiters Jugend (Hans Ritter) wurden einstimmig genehmigt.

### Präventionsverantwortliche

Der Präsident stellte die neue Funktion der Präventionsverantwortlichen und die vom Vorstand für diesen Posten eingesetzte Sara Thomet vor.

### Statutenänderungen

Kathrin Bigler Schoch erläuterte die vom Vorstand beantragten Statutenänderungen. Die MV stimmte der Statutenänderung betreffend Abschluss von Verträgen und Vereinbarungen mit 12 Gegenstimmen (6 Enthaltungen, 6 Ablehnungen) zu. Die Statutenänderungen betreffend Datenschutz und der Präventionsverantwortlichen wurden jeweils einstimmig genehmigt.

### Jahresrechnung und Revisionsbericht 2023

Die Rechnung des TVZ schliesst mit einem Ausgabenüberschuss ab. Der TVZ verfügt trotz des Verlustes über ein solides Vereinskapital. Die Jahresrechnung und der Revisionsbericht wurden durch die MV genehmigt und beim Kassier und den Revisoren verdankt.

### Wahlen

Martin Köchli (Präsident), Ruth Kaufmann (Technische Leiterin Erwachsene) und Katrin Thomet (Beisitzerin) haben ihren Austritt per Ende des Vereinsjahres 2023 erklärt. Als Nachfolger für das Amt als Präsidenten stellte sich Roman Thomet zur Wahl. Für die weiteren offenen Posten stellten sich Sonja Baumann (Vizepräsidentin), Urs Bühler und Kurt Hefti (Technische Leiter Erwachsene) und Andrea Flück (Beisitzerin) zur Wahl. Die übrigen Vorstandsmitglieder und die zur Wahl gestellten Mitglieder wurden einstimmig unter Applaus (wieder-)gewählt.

Somit setzt sich die Vereinsleitung wie folgt zusammen:

Präsident:	Roman Thomet
Vizepräsidentin:	Sonja Baumann
Technischer Leiter Jugend:	Hans Ritter
Technischer Leiter Erwachsene:	Urs Bühler (Co-Leitung)
Technischer Leiter Erwachsene:	Kurt Hefti (Co-Leitung)
Finanzverantwortlicher:	Philippe Walk
Marketing/Kommunikation:	Sarah Panholzer
Administrationsbeauftragte Protokoll:	Kathrin Bigler Schoch
Beisitzerin:	Andrea Flück
Beisitzer:	Joseph Crettenand



### Rechnungsrevisoren

Monika Kessi und Beat Nydegger werden als neue Revisoren und Yvonne Gast als Ersatzrevisorin gewählt.

### Jahresprogramm 2024

Das Jahresprogramm des TVZ wurde einstimmig genehmigt. Die aktuellen Termine sind jeweils auf der Homepage des TVZ unter [www.tvz.ch](http://www.tvz.ch) zu finden.

## Jahresbudget 2024

Das Jahresbudget sieht einen Ausgabenüberschuss vor. Auch das Budget wurde einstimmig von der MV angenommen.

## Festlegung und Genehmigung der Mitgliederbeiträge

Aktivmitglieder	CHF 150
Passivmitglieder	CHF 30
Freimitglieder	CHF 100
Jugendliche Mitglieder	CHF 80 (bei 1 Training/Woche)
Jugendliche Mitglieder	CHF 100 (bei 2 Trainings/Woche)
Leitende, die ein Angebot des TVZ nutzen	CHF 100

Die Mitgliederbeiträge wurden einstimmig genehmigt.

## Ehrungen und Verdankungen

Ruth Kaufmann würdigt Eva Roth, die dieses Jahr 60 Jahre Mitgliedschaft im TVZ feiern kann.



Roman Thomet dankt den abtretenden Ruth Kaufmann, Katrin Thomet und Martin Köchli für ihren grossen Einsatz im Vorstand. Martin Köchli hält Rückschau auf seine Zeit als Präsident und wünscht dem neuen Präsidenten Roman Thomet viel Glück und Erfolg. Weiter dankt er den bisherigen Vorstandsmitgliedern und Andrea Flück für ihren Einsatz.



Der Turnverein Zollikofen bedankt sich bei allen anwesenden Mitgliedern für den Besuch an der Versammlung und freut sich auf ein spannendes Turnerjahr.



Vereinbaren Sie noch heute eine unverbindliche Bad-Beratung.

## Leu Haustech — Rund ums Haus für Sie da

Wir verwandeln Badezimmer in Wohlfühloasen. Egal ob Um- oder Neubau, wir beraten, planen und realisieren Ihr Wunschbad.

Bad · Sanitär · 24 h Service

3302 Moosseedorf · Tel: 031 850 15 50  
[www.leu-haustech.ch](http://www.leu-haustech.ch)



# GRÜN

Schweizer Druckereien  
treibens gerne bunt  
und bleiben doch  
im grünen Bereich.

printed in  
switzerland

## Abteilung Jugend

### UBS Kids Cup & Belper Cup am 18. November 2023

(von Stefan Baumann)

Für die einen war der 18. November der Beginn und für die anderen das Ende der Saison.

Am UBS Kids Cup Team in Herzogenbuchsee starteten die Leichtathleten des TVZ in die Hallen-Wintersaison. Die Reise ins etwas weitere «Buchsi» als unser Nachbardorf machten die U14 Kids zusammen mit ihrem Trainer Manuel Gantenbein. Dank tollen Leistungen in allen Disziplinen und einer starken Teamleistung im abschliessenden Crosslauf erreichten die 5 Mädels den ausgezeichneten 8. Schlussrang. Noch fehlt ein klein wenig, um sich als eine der drei Erstplatzierten für den Regionalfinal zu qualifizieren. Die nächste Gelegenheit bietet sich am 3. Dezember in der Wankdorfhalle Bern. Dort werden wir mit mehreren Teams und hoffentlich mit zahlreichen Fans auftauchen!



Knapp 50km entfernt fand in Belp der letzte Geräteturnwettbewerb für die Kategorien K1–K4 im Jahr 2023 statt. Für viele bedeutete der Belper Cup auch gleich der letzte Wettkampf in der «alten» Kategorie. Traditionellerweise erfolgt der wettkampfmässige Wechsel in die nächsthöhere Kategorie mit dem ersten Anlass im neuen Jahr.

Zeit also, sich noch einmal so richtig zu präsentieren. Mit 24 Auszeichnungen, davon einer Silbermedaille und zwei 4. Plätzen, gelang dies erfolgreich. Die hervorragende Mannschaftsleistung wurde bei den Teamwettbewerben eindrücklich hervorgehoben. Bei den K2 erreichte das Team den zweiten Rang und bei den K3 sogar den Sieg und die Bronzemedaille. Die gewonnenen Lebkuchen sollen euch schmecken – ihr habt sie verdient.



Liebe Velofans,  
könnte ich doch wie ihr  
eine Leuchtweste tragen.



**bfu**  
**bpa**  
**upi**

Mensch, auch am Tag kann man  
dich übersehen. Mach dich sichtbar.

### Adventsfeier Fitness Frauen vom Montag, 18. Dezember 2023

(von Daniela Bossard)

Wie schon seit Jahrzehnten Tradition, luden Elisabeth Schindler und die Frauen des OK alle Ehrenmitglieder, Turnerinnen und Passivmitglieder in die Aula der Sekundarstufe 1 zur Adventsfeier ein. Damit möglichst alle dabei sein können, wird jeweils auch ein Fahrdienst organisiert. So waren wir mehr als 60 Frauen – doch halt, auch ein Mann beehrte uns mit seiner Anwesenheit – unser TVZ-Präsi Martin Köchli. Wir verbringen den Abend jeweils gemeinsam mit singen von weihnächtlichen Liedern, hören eine besinnliche und immer auch lustige Adventsgeschichte und freuen uns auf einen Schwatz mit der Tischnachbarin, der in der Turnhalle stört, aber hier dazu gehört. Auch für ein feines Abendessen wird gesorgt, damit wir nicht hungrig nach Hause müssen.

Elisabeth strukturierte den Ablauf und moderierte den Abend. Einfacher gesagt als getan. Lieber zuerst auf die Getränke hinweisen, damit man schon einen Schluck trinken kann, bevor man singt? Oder doch mit dem Essen beginnen, damit der Magen beim Singen nicht knurrt? Die Geschichte als Höhepunkt einbauen, doch auch Infos, Dank und das Füllen des Freud- und Leidkässelis einbinden, den Gang zum Buffet organisieren und geduldig warten, bis alle zuhören. Das Liederbüchli hatte sie auch aktualisiert, die Tische waren einladend und festlich geschmückt, die Kerzen am Weihnachtsbaum brannten und das Licht wurde gedimmt. Es ging alles so gut auf, dass wir einer 2. Geschichte von Marianne Schenk lauschen durften. Hier noch ein paar Details zum Dank, den Elisabeth vielen Helferinnen aussprach: Hanni Hofer war im 2023 25-mal unterwegs, um Blumen zu überbringen (runde Geburtstage oder Spitalaufenthalte länger als 3 Tage). Vreni Reber hat 10 Jahre die Abendbummel organisiert. Gesellige Anlässe werden organisiert von Vreni, Veronique, Sabine, Erika, Ursula, Romy, Katrin, Liselotte (bräteln im Steinibach, ab Sommer 24 von Renate), Marianne und Marianne, Elisabeth und Ruth.

Mit besten Wünschen für die Festtage beendete Elisabeth den offiziellen Teil der Feier. Viele tauschten sich in gemütlicher Runde abschliessend aus, gibt es doch eine kleine Pause, bevor es im neuen Jahr hoffentlich gesund und mit viel Elan in der Turnhalle zusammen aktiv weitergeht.



### Skiweekend TVZ – Fitness Männer 2024

(von Walter Messer)

Jubiläum: zum 25zigsten Mal waren wir im Lötschental.

Samstagmorgen nach Ankunft im Lötschental, ab auf die Piste, Wetter und Pisten traumhaft.

Die Jutzi-Brüder waren schon am Freitag angereist, die Restaurants waren am Samstagmittag überfüllt, war schwierig ein Platz draussen an der Sonne für alle zu bekommen.

Am Abend wurden wir wie immer im Bietschhorn von Herbert mit feinem Essen Gatumandli, à la-carte und Fondue Chinoise verwöhnt, so verging der Tag sehr schnell.

Sonntagmorgen alle wieder parat und ab auf die Piste oder zu Fuss nach Blatten oder hinauf in die Wildi, wieder Traumwetter, die Restaurants waren alle ausgelastet.

Wir waren komplett 14 Männer. Dank an alle, die nochmal mitgekommen sind.





## **Berg- und Skiriege**

**Skitouren- & Fondueweekend  
13. – 14. Januar 2024**

(von Simon)



Normalerweise ist die BSR im Januar mit dem SAC Wildstrubel an der Lawinenübung in Adelboden unterwegs. Dieses Jahr hat diese nicht stattgefunden. Das hält uns aber nicht von den Skitouren und vom Fondue ab!

So ging es gleich am Samstagmorgen direkt auf die Engstligenalp, wo erstmals das Dessert für den Abend deponiert werden musste. Dann stiegen wir in der Kälte von der Engstligenalp auf zum Entschligegrat. Unsere Skitour umrundete das Tschingellochtighore via drei Grate. So kamen wir mehrfach in den Genuss einer Abfahrt und einiger Aufstiege. Unterwegs wurde über Würste und gefrorene Energieriegel diskutiert. In schönstem Pulverschnee konnten wir auf die Ärtelalp abfahren. Das Dessert wurde wieder abgeholt und wir reisten via Tschentalp ins Höreli.

Im Höreli wurde in der Zwischenzeit bereits eingheizt und wir

konnten gemeinsam ein tolles Apéro und ein feines Fondue genießen. Vor dem Cheminée-Feuer liessen wir den Abend ausklingen.



Am Sonntag machten wir uns erneut auf zur Engstligenalp, diesmal sollte es auf's Tierhöri gehen. Souverän meisterten wir mit unterschiedlicher Anspannung die steilsten Passagen und kämpften uns durch den Schnee auf den Gipfel. Die anschließende Rast in den Felsen unter dem Tierhöri war einigen nicht «hiub» genug, entsprechend machten wir uns dann schnell an die Abfahrt. Diesmal war der Schnee etwas wind- und sonnenbearbeitet, die Abfahrt war also sehr variabel.



## Skitour Honiese 20. Januar 2024

(von Yannik)

Die gute Wetterprognose und die erwarteten Verhältnisse brachten uns am Samstag früh aus dem Haus – für einige wohl zu früh. Wir machten uns mit dem ersten möglichen Zug auf nach Oey-Diemtigen. Dort angekommen trafen wir unseren Bergführer, der mit dem Bussli bereitstand. Mit jenem ging's vom Bahnhof zur Sagi bzw. bis die Strasse fertig war. Zu schnell waren wir sicher nicht unterwegs, dies bestätigten die Handschuhe, die den ganzen Weg auf der Motorhaube mitgekommen sind. Als wir ankamen, herrschte schon ein reges Treiben auf dem Parkplatz. In unserer Gruppe waren alle bereit – ausser Hans\* der noch die Skischuhe anziehen musste. So musste Hans als erster raus in die Kälte – wohl ca. -15 Grad – während der Rest noch die Wärme vom Bussli genoss. Als er fertig war, begab sich der Rest aus dem Bus. Alle hatten schon aufgefelt, waren angezogen und nachdem die Skier montiert waren, bereit zum Loslaufen. So überholten wir all jene, die schon auf dem Parkplatz weilten. Was für ein Auftritt.



Bei wunderschönen winterlichen Verhältnissen liefen wir zügig zum Hinderste Chirel, wo wir vor dem Aufstieg die erste längere Pause machten. Auf dem Weg dorthin konnten wir die ersten Spuren legen, wurden dann noch von einer Einzelperson und einer kleineren Gruppe überholt, sodass wir beim Spuren Energie sparen konnten.

Als wir die Strasse hinauf liefen, durchquerten wir einige Lawinenkegel, welche etwas Trittsicherheit und Können erforderten. Alle meisterten das ohne Probleme.

Als wir aus dem Wald kamen, eröffnete sich vor uns der ganze Hang in voller Pracht. Keine einzige Abfahrtsspur war zu sehen und wir freuten und schon den Pulver zu genießen. Wir liefen, bis wir an die Sonne kamen und machten dann eine Pause. Einige Versuche, die Sonnencreme anzumachen scheiterten, da diese unter den kalten Bedingungen gefroren war.

Für die letzten 500hm legten wir eine neue Spur an. Dabei kamen wir durch Expositionen, die schon zu viel Sonne erhalten hatten und durch andere, die noch pulvrig waren. Schon bald

kamen die ersten vom Gipfel runter, statt in der Falllinie quer über den Hang. Jedem das Seine. Ist auch gut, wenn die ersten nicht wissen, wo der Schnee am besten ist.

Nach 4h 44min und 44s erreichten wir den Gipfel. Das Bündihore bzw. den Honiese. Da hat jede Talseite seinen eigenen Namen. Wir genossen den Gipfel, die Aussicht und diskutierten die Abfahrtsmöglichkeiten.

So entschieden wir uns nach der ersten Abfahrt nochmals aufzusteigen. Das machten wir dann auch und genossen den wunderbaren Pulver gleich zweimal. Sind ja früh aufgestanden, um auch was vom Tag zu haben.

Nach einer etwas ungemütlichen Abfahrt durch die Lawinenkegel konnte die anschließende Strasse wieder den Flow in die Abfahrt bringen. Zum Schluss musste dann noch, etwas mehr als am Morgen angenommen, herausgestöckelt werden.

Um 16:00 Uhr waren wir wieder in Oey-Diemtigen, um mit dem Zug nach Hause zu reisen und den wunderbaren Skitag in Erinnerung zu halten.

**Distanz:** 20km; **Anstieg:** 1750m; **Zeit:** 7h 30min

\*Name vom Verfasser geändert

## BSR – Nächste Anlässe

Datum	Anlass	Ort
Fr – So, 01. – 03. März	Skitouren Weekend	
Fr, 19. April	Abendbummel	
Sa, 04. Mai	Hüttenputzete	
Fr, 17. Mai	Höck	
Sa, 01. Juni	Gartenarbeiten	
So, 22. Juni	Klettern	
Sa, 29. Juni	Gartenarbeit	

Anmeldungen an: Yanik Kübli | 079 730 53 12 | [yannik.kuebli@gmail.com](mailto:yannik.kuebli@gmail.com)

## Herzlichen Glückwunsch

Wir gratulieren den Turnerinnen und Turnern herzlich zum Geburtstag und wünschen ihnen für die Zukunft alles Gute, beste Gesundheit und viele schöne Momente.



Baumann Beat	Fitness Mixed 1-2 (Hefti-Fit)	50 Jahre am	05.03.2024
Beeler Regina	Fitness Frauen 2	70 Jahre am	02.04.2024
Degen Claudia	Nichtturnende Mitglieder	45 Jahre am	05.04.2024
Linder Rosmarie	Freimitglieder, Passivmitglieder	90 Jahre am	10.04.2024
von Allmen Benjamin	Volleyball Männer	40 Jahre am	11.04.2024
Flückiger Verena	Fitness Frauen 3	75 Jahre am	18.04.2024
Müller Isabelle	Passivmitglieder	55 Jahre am	23.04.2024
Lerch Rudolf	Fitness Männer 3-4	85 Jahre am	24.04.2024
Schumacher Margrit	Passivmitglieder	85 Jahre am	27.04.2024
Meier von Grünigen Christian	Fitness Mixed 1-2 (Hefti-Fit), Leiter Aktive	45 Jahre am	04.05.2024
Reber Fritz	Fitness Männer 3-4	75 Jahre am	13.05.2024
Ryser Ueli	Fitness Männer 2, Leiter Aktive, Ehrenmitglieder	75 Jahre am	15.05.2024
Kormann Werner	Passivmitglieder	80 Jahre am	20.05.2024
Zingre-Scheidegger Barbara	Leiter Jugend, Fitness Mixed 1-2 (Hefti-Fit), Leiter Polysport, Leiter J&S	45 Jahre am	21.05.2024
Vogt Rea	Volleyball Frauen	30 Jahre am	22.05.2024
Cacchio Rita	Fitness Frauen 4	80 Jahre am	23.05.2024
Aeschbacher Karin	Korbball, Leiter Aktive	35 Jahre am	30.05.2024



Machen Sie sich für den Bergwald stark.

[www.bergwaldprojekt.ch](http://www.bergwaldprojekt.ch)

Spenden: CH15 0900 0000 7000 2656 6



BERGWALD  
PROJEKT



**swiss + optik**  
- Brawand GmbH

**kostenloser Sehtest!**  
Sponsoring-Gutschein (Wert 58.- sFr)

**Herzlichen Dank**

allen Inserenten für die Treue zu unserem Verein!



**Sportlich unterwegs mit Bahn und Bus.**

Regionalverkehr Bern-Solothurn  
Mehr Informationen unter [www.rbs.ch](http://www.rbs.ch)



**Zentral Apotheke ZOLLIKOFEN**

Ihre unabhängige Apotheke in Zollikofen

Bernstrasse 110a, 3052 Zollikofen  
[www.zentral-apotheke.ch](http://www.zentral-apotheke.ch)

**CARITAS** Bern Berne

**Caritas-Markt: Günstige Produkte ermöglichen finanziellen Spielraum. Dank Ihrer Spende.**



Spendenkonto CH21 0900 0000 3002 4794 2  
[www.caritas-bern.ch](http://www.caritas-bern.ch)




**Da dank Gönnern.**

Ohne Gönner keine Rega.




**Gönner werden:**  
[rega.ch/goenner](http://rega.ch/goenner)




**Klimaschutz heisst auch Alpenschutz**  
#PROTECTOURALPS

[protectouralps.ch](http://protectouralps.ch)




**in einen vollen tag passt keine komplizierte bank.**

Hypo-Check, die schnelle Immobilienbeurteilung.  
Jetzt auf [valiant.ch/hypocheck](http://valiant.ch/hypocheck)

Valiant Bank AG, Bernstrasse 135  
3052 Zollikofen, Telefon 031 915 14 14

wir sind einfach bank. **valiant**

## Wichtige Daten

### nicht vergessen ...

Sa, 9. März	Hallenwettkampf (Jugend)
Sa, 23. März	Jugendabend (Jugend)
Mo, 8. April	Abendbummel (Fitness Frauen)
Mo – Fr, 8. – 12. April	Geräteturnlager (Jugend)
Sa, 27. April	Unterhalt Vita-Parcours (Fitness Männer/Mixed)
Ende April	Frühlingsmehrkampf (Jugend)
Do, 9. Mai	Turnfahrt (alle)
Sa – So, 4. – 5. Mai	Mittellandmeisterschaft Geräteturnen (Jugend)
Mi, 8. Mai	Messen Geländelauf (Jugend)
Sa, 18. Mai	GP Bern (Fitness Mixed)
Di, 21. Mai	Dorf OL (Jugend)
Sa – So, 25. – 26. Mai	Kantonalmeisterschaft Geräteturnen (Jugend)
Sa, 1. Juni	Maibummel (Fitness Frauen)
Sa, 1. Juni	Maibummel (Fitness Männer/Mixed)
So, 2. Juni	Kreisturntag (Jugend)

**Nächster Redaktionsschluss ist am 11. Mai 2024**



### Bei uns dürfen Sie gerne auf dem Sofa herumturnen.

Nehmen Sie sich mal Zeit, widmen Sie sich den wichtigen Dingen in Ihrem Leben und lassen Sie uns arbeiten. Mit Ideen, Ausdauer und Leidenschaft finden wir gemeinsam den richtigen Weg um auch Aussergewöhnliches zu erreichen.

Als grafischer Medien-Dienstleister nutzen wir alle Kompetenzen der Mitarbeiter, unser ganzes Produktions-Spektrum und alle technischen Möglichkeiten, um Ihre Wünsche wirkungsvoll und zielgerichtet umzusetzen.

### Und wenn Sie wollen, auch in Farbe und personalisiert.

Lassen Sie sich von uns inspirieren.

Wir freuen  
uns auf Sie!



suter&gerteis

print und digital

**Suter & Gerteis AG**

Bernstrasse 223

3052 Zollikofen

[www.sutergerteis.ch](http://www.sutergerteis.ch)