



TURNVEREIN ZOLLIKOFEN

www.tvz.ch
info@tvz.ch

Herausgeber STV-Turnverein in Zollikofen. Erscheint jährlich 4 mal in einer Auflage von 3500 Exemplaren. Das Turnerblatt wird in Zollikofen allen Haushaltungen gratis zugestellt.

79. Jg. Nr. 2 Juni 2018

Der TVZ am Mittelländischen Turnfest Münchenbuchsee



Urs Walther AG
Elektro · Telefon · EDV-Netzwerke

Urs Walther AG
Wahlackerstrasse 2
3052 Zollikofen

Tel. 031 911 31 21
Fax 031 911 33 07

mail@urswalther-ag.ch
www.urswalther-ag.ch

Von der **Visitenkarte**, über
Briefpapier, bis zum **Plakat**.
Kleinauflagen in jedem
Format.

NIESENPRINT

Plakate • Digital- & Offsetdruck • Kopien
www.niesenprint.ch • Mobil 079 471 84 40

PROVERIT Glas.

Proverit AG
Meielfeldweg 18
3052 Zollikofen
F 031 336 86 85
www.proverit.ch

T 031 336 86 86

Reparaturservice.
Spiegel.
Balkonverglasungen.
Duschen.
Geländer & Treppen.
Türen & Trennwände.
Glas nach Verlangen.



Bernstrasse 96 / 3052 Zollikofen
Tel. 031 911 03 69 / Fax: 031 911 15 03
www.rebstock-zollikofen.ch

HOTEL-RESTAURANT-PIZZERIA **Bahnhof Zollikofen**

Bernstrasse 215 Tel. 031 911 16 58
info@hotel-bahnhof-zollikofen.ch
www.hotel-bahnhof-zollikofen.ch



Bernstrasse 103
3052 Zollikofen

Tel. 031 911 44 19
Fax 031 911 15 03

Hell
PAPETERIE
COPY-SHOP

Die Papeterie in Ihrer Nähe

Papeterie Hell GmbH
Bernstrasse 105, 3052 Zollikofen
Tel. 031 911 28 88, Fax 031 911 40 35
e-mail: papeterie@hell.ch
www.hell.ch
☎ papeterie ☎ online-shop

Bürobedarf
Stempelservice
Computerzubehör
Ballonservice

Copy Shop
Bastel- + Malartikell
Einbände • Laminieren
Bücher

Geschenke
Rucksäcke
Feuerwerke
und vieles mehr!

LEU
Haustech

Sanitär · Heizung · Spenglerei
Leu Haustech AG
Laupenackerstrasse 56
3302 Moosseedorf
Telefon 031 850 15 50
www.leu-haustech.ch

... wir machen Badträume wahr



B E K B | B C B E

Niederlassung Zollikofen

Tradition hat einen Namen ...

MOSIMANN **MALEREI+GIPSEREI**

3052 Zollikofen
Telefon 031 910 00 20

...Ihr Partner für Umbau, Renovation, kreative Raumgestaltung

malermanufaktur-bern.ch

M

Müller Kamine AG Ittigen

Ey 17, 3063 Ittigen, T 031 917 17 17, F 031 917 17 27
info@muellerkamine.ch, www.muellerkamine.ch

K SEPLATTEN

FÜR jeden Anlass

Pfister's Molki
TREFFPUNKT

Ihr Käsespezialist in der Nähe:
F.+M. Pfister-Aebersold
Gantrischstrasse 1, 3052 Zollikofen
Telefon 031 911 02 78
www.pfisters-molki.ch

TV Zollikofen

Mittelländisches Turnfest 2018, Münchenbuchsee

(Text von Team Aktive, Fotos Kurt Hefti und Berner Zeitung)

Gut gelaunt sind wir am Freitagmorgen mit den Velos in Zollikofen gestartet und nach kurzem Höhenflug in Münchenbuchsee gelandet. Mit 14 Einzel-WettkämpferInnen lancierte die TVZ-Delegation das mittelländische Turnfest 2018. In verschiedenen Leichtathletik- und Turndisziplinen kämpften wir um jeden Punkt. Nach getaner Arbeit wurden wir mit einem sensationellen Apéro von Eventmakers (Stefan Baumann) verwöhnt. Auch starker Regen konnte unsere gute Stimmung nicht trüben. Dies auch dank dem TV Uetendorf, der uns Unterschlupf gewährte. Aus sportlicher Sicht war der Tag noch nicht beendet, denn unsere Ballkünstler starteten noch an der Volleynight. Mit lautstarker und gesanglicher Unterstützung fegte das Herrenteam sämtliche Gegner vom Feld und erreichte somit den herausragenden 1. Platz, «potz hey!». Auch unser Damenteam erkämpfte sich in einer starken Mixed-Gruppe den guten 5. Rang, «one more!». Frühmorgens verschwanden wir müde, aber glücklich in unseren Zelten.

Nach einem wunderbaren Frühstück sind wir mit 22 TurnerInnen in den 3-teiligen Vereinswettkampf gestartet. Werfend, spielend und laufend erreichten wir unser internes Vereinsziel klar. Nach einem Apéro und dem gemeinsamen Nachessen folgte der gesellige Teil des Turnfests. Festbankgarnituren und Stimmbänder wurden arg strapaziert. Die letzten Energiereserven vertanzten wir im (Sauna-) Barzelt. Nach Leo's-Sonntagszopf sitzen wir nun in gut gelaunter Runde auf dem Zeltplatz und schreiben diesen Text – er wurde uncodiert verfasst!

Herzlichen Dank an die KampfrichterInnen die für den TVZ im Einsatz standen und die treuen Fans für die Unterstützung. Das Fazit unseres Oberturners zum mittelländischen Turnfest 2018 lautet: «sehr z'friede!».

Team Aktive

Impressum und Kontakte

Druck	Suter & Gerteis AG, Bernstrasse 223, 3052 Zollikofen info@sutergerteis.ch	031 939 50 50
Redaktion	Sarah Panholzer, Mühlestrasse 27, 3053 Münchenbuchsee s.panholzer@hotmail.com	079 298 28 92
Finanzen Vereinsblatt	Roman Thomet, Viktoriastrasse 61, 3013 Bern roman.thomet@bluewin.ch	079 639 25 15
Postkonto TVZ	TV Zollikofen, 30-15653-1	
Postkonto Vereinsblatt TVZ	TV Zollikofen Vereinsblatt, 30-12511-4	
Präsident	André Ribí, Gantrischstrasse 16, 3052 Zollikofen andre.ribi@gmx.net	079 344 63 23
Technische Leitung	Kurt Hefti, Stockhornstrasse 15, 3052 Zollikofen kurt.hefti@gmx.ch	031 911 59 33
Fit and Fun (Fitness, Kondition, Spiel)	Hans Ritter, Grubenweg 23, 3052 Zollikofen ritter.hans@bluewin.ch	031 911 09 10
Verantwortlicher Jugend	Hans Ritter, Grubenweg 23, 3052 Zollikofen ritter.hans@bluewin.ch	031 911 09 10
Jugendriege	Andrea Flück, Alpenstrasse 7, 3052 Zollikofen and.flueck@bluewin.ch	079 773 06 50
Mädchenriege	Sonja Ritter, Rossfeldstrasse 34, 3004 Bern getu@tvz.ch	
Geräteturnen	Thomas Lehmann, Rosenweg 2, 3303 Jegenstorf th.lehmann@swissonline.ch	031 534 81 23
Leichtathletik	Urs Rohrer, Häberlimattweg 43, 3052 Zollikofen (Tel. ab 22.00 h) urs.rohrer@swatchgroup.com	031 911 54 05
Louftrüff	Blaser Susi, Zelgweg 10, 3052 Zollikofen Myrtha Müller, Susi Blaser, Renate Wüthrich info@tvz.ch	031 911 18 19
ELKI (Eltern-/Kind-Turnen)	Urs Schweingruber, Gurtenfeldstr. 7, 3053 Münchenbuchsee uschweingruber@yahoo.de	031 869 32 72
KITU (Kinderturnen)	Elisabeth Schindler, Flurweg 62, 3052 Zollikofen ern.schindler@bluewin.ch	031 911 51 59
Turnen für Alle / Allez-Hop	Joseph Crettenand, Im Kläyhof 16, 3052 Zollikofen joseph.crettenand@bluewin.ch	031 911 38 40
Frauenriege	David Mössner, Lyssstrasse 21, 3322 Urtenen-Schönbühl david.moessner@gmail.com	078 672 53 32
Männerriege	Yannik Kübli, Alte Bernstrasse 7, 3075 Rüfenacht praesident@bsrz.ch, www.bsrz.ch	079 730 53 12
Volleyball	Handball Grauholz, Geschäftsstelle, 3053 Münchenbuchsee info@handballgrauholz.ch; www.grauholz.ch	079 409 38 36
Berg- und Skiriege	TV Zollikofen, 3052 Zollikofen info@tvz.ch; www.tvz.ch	031 911 71 30
Handball Grauholz		
TV Zollikofen		

Mittelländisches Turnfest 2018, Münchenbuchsee





Jassturnier Männer- und Frauenriege vom 6. April 2018

(von Bruno Meyer)

Dieses Jahr haben sich 25 Teilnehmer, 5 Frauen und 20 Herren angemeldet. Gejast wurde wie gewohnt im Restaurant Kreuz. Insgesamt wurden fünf Runden à zwei Umgänge gespielt. Für jeden Umgang wurden die 4er Teams ausgelost, so dass (fast) immer neue Paarungen entstanden. Ernst oder nicht Ernst, Glück oder Pech im Spiel, die Stimmung war gut. Zum Schluss des gemütlichen Jassabends, kurz nach 22 Uhr, konnte die Rangliste verlesen werden.

1. Rang: Hirter Brigitte (Gewinnerin Kreuzgutschein)
2. Rang: Staehli Ralph (bar 30 Fr.)
3. Rang: Ferreri Sandro (bar 20 Fr.)
4. Rang: Zürcher Ruedi
5. Rang: Chevalaz Madeleine

Dank an Markus Reber, der Max Adolf und mich mit der Organisation betreut hat.

Ein grosser Dank geht an Res Leu für die Spende des Kreuz-Gutscheins und an Max Adolf für die Unterstützung.



Posten 12, Liegestütz in Arbeit

Das bei Posten 5 im vergangenen Jahr ersetzte sehr beliebte Bänkli ist mit einer Lehne – mit Hinweis auf die Männerriege – ergänzt worden.

Unbekannte Benützer haben ihre Freude am schönen Parcours mit einem Kleeblattherz und einem Merci aus Holzschnitzeln kundgetan. Freude herrscht!



Wer macht was:

- Die Zurich Versicherung liefert sämtliches Tafelmaterial gratis
- Die Gemeinde Zollikofen übernimmt die Materialkosten für Holz, Kies, Häcksel etc. Sie stellt zudem das Werkzeug und ein Fahrzeug zur Verfügung
- Die Männerriege ist zuständig für die Kontrolle, den dauernden Unterhalt, das Erstellen der Posten in Heimarbeit sowie die Koordination und die Durchführung der jährlichen Renovationsarbeiten

Nach der Renovation im vergangenen April erfüllt der Vitaparcours Meielewald alle in der neuen Bauanleitung 2018 enthaltenen Forderungen bezüglich Unterhalt und Sicherheit.

Halte dich fit – besuche auch du den Vitaparcours

Der Vitaparcours im Meielewald Zollikofen gilt unter den rund 500 Parcours in der Schweiz als einer der schönsten. Er bietet er für jede Generation und jede Fitnessklasse ein wunderbares sportliches Betätigungsfeld. Näheres über den Vitaparcours in Zollikofen findest du unter www.zurichvitaparcours.ch, «Finder».

Turnfahrt nach Frauenkappelen am Auffahrtstag, 10. Mai 2018

(von Beat Merlach)

Gerade mal 834 Turnerinnen und Turner haben an der Turnfahrt 2018 teilgenommen! Leider, gegenüber dem letzten Jahr, wieder ein Rückgang von ca. 150 Personen. Dafür konnte sich Zollikofen steigern. 6 Mitglieder der FRZ und ebenso viele der MRZ, also 12 Personen (plus 2 Hunde), folgten der gemeinsamen Einladung von MRZ, FRZ und TVZ.

Vitaparcours Meielewald

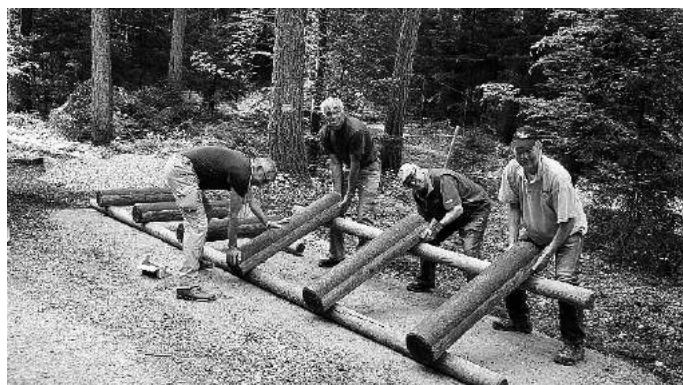
(von Beat Merlach)

Die Männerriege Zollikofen hat am Samstag, 28. April 2018 die jährliche Renovation des Vitaparcours durchgeführt. 26 Männerturner und 3 Jungs haben mit Schaufel, Pickel, Rechen, Putzmaterial etc. dafür gesorgt, dass der Parcours wieder in einem Top-Zustand ist.



Durchgeführte Arbeiten:

- Gesamterneuerung der Posten 3 – Froschhupf, Posten 12 – Liegestütz und Posten 14 – Balken
- Teilerneuerung Posten 4 – Reck und Posten 8 – Step
- Einbau Holzhäcksels bei den Posten und auf einigen Wegstrecken
- Ersetzen angefallener Pfosten
- Reinigung aller Tafeln
- Entfernen von Abfall, Ästen, losen Steinen etc.
- Ausbessern von Löchern in den Wegen inkl. Entwässerung



Posten 3, Froschhupf in Arbeit

Mit RBS und Bernmobil gelangten wir nach Bern-Brünnen. Von dort ging es in einer knapp zweistündigen Wanderung dem sehr romantischen Gäbelbach entlang über die Räämatt nach Frauenkappelen.

Beim Eingang des Festplatzes unterhalb der Kirche wurden wir mit Kaffee und Gipfeli empfangen. Der Feldgottesdienst mit Pfarrer Stefan Schwarz wurde mit Beiträgen der Musikgesellschaft und dem etwas schwachen Gesang der Anwesenden umrahmt.

Nach dem Genuss einer Bratwurst, einem Steak oder eines Highland-Burgers erfreuten wir uns an den vom Turnverein Frauenkappelen organisierten «Schottischen Highland Games». Disziplinen: Steinwuchten, Baumstammwerfen, Steinhochwurf, Slalomlauf und Axtwerfen. Ein äusserst harter Wettkampf, der die Zuschauer sofort in seinen Bann reiss. Begleitet wurde dieser Wettkampf von einer Gruppe Dudelsack-Bläsern.

Nach der Verpflegung machten wir uns auf den Weg, beginnend mit dem steilen Chatzenstieg-Abstieg, dann dem Wohlensee entlang und über die Wohleibücke hinauf nach Wohlen. Nach einem kleinen Austrinken im Restaurant Kreuz fuhren wir mit dem ÖV wohlbehalten nach Zollikofen zurück.

Der Tag hat gehalten, was versprochen worden war, und sogar das Wetter war recht gut. Jedenfalls kamen die mitgetragenen Regenutensilien kaum zum Einsatz.



K. JÖRG GMBH SANITÄR HEIZUNG

TEL. 031 911 32 83

FAX 031 911 45 84

Magdalenaweg 18

3052 Zollikofen

E-Mail: joerg.zollikofen@bluewin.ch

- Reparaturen
- Rohrreinigungen
- Boilerentkalkungen
- Liegenschaftsunterhalt
- Beratung, Planung
- Umbau, Neubau

chreisubeck / Dorfbeck

Bäckerei-Konditorei

Oberdorfstrasse 17

3053 Münchenbuchsee

Telefon 031 822 61 95

Fax 031 822 61 96



swiss  ptik
- Brawand GmbH

kostenloser Sehtest!
Sponsoring-Gutschein (Wert 58.- sFr)

Aktiv und sportlich

Coiffure
DANTE

Wahlackerstrasse 1

3052 Zollikofen

☎ 031 911 13 00

www.coiffure-dante.ch

MALEREIMUSTER

BENJAMIN MUSTER

3052 ZOLLIKOFEN

TEL. 031 859 61 45

NATEL 079 210 19 38

3322 MATTSTETTEN

info@malereimuster.ch

www.malereimuster.ch

**UMBAUTEN – RENOVATIONEN
FASSADEN- + GIPSEARBEITEN**

Maibummu am 26. Mai 2018

Natürlech hei die ufgschteute Männerturner wieder e Vertrag mit em Wättergott gha. A däm schöne u warme Samschtig si mir nach em Mittag bim Türmli gschtartet. Dür e Buchsiwald hei mir de ds Hofwil erreicht, wo mir üsi scho grossi Wandergruppe um drei Kollege hei chönne ufschtocke.

Gli druf hets e Durschthalt im Restorant Golfpark gä, wo witeri zue Kollege zu üs gschosse si. Nach der Stärkig isches de stotzig ufegange zur Deisswilgruebe, wo mir i de Gruebewäng die vile bewohnte Schwaubelinäschter hei chönne beobachte.

Ballmoos, äs winzigs Buredorf mit urchige Burehüser, schöne Stöckli u originelle Spycher isch scho bau erreicht worde. Nach em ne Gruppfoto hei mir das schmucke Dörfli hinger üs gla.

Nach öppe zue Kilometer im Wald isch de dr letscht Kilometer no a dr Sunne gsi. Das het so richtig Durscht gä. Dä widerum het sofort nach dr Akunft im Restorant Chrüz in Jegischtorf – bi Buchelis – chönne glöschet wärde.

Bi beschter Stimmig isch dene 28 Männerturner ä Salat u näächhär e saftige Schwinsbrat anere Waldpilzsoosse mit Gratin u Gmüse särviert worde. Ds feine Dessär het das guete Ässe abgrundet.

Gsättiget u zfride si di Meischte öppe am Nüni mit em RBS heigfahre. Ä eifache aber gmüetliche Maibummu isch so z'Änd gange.

Beat Merlach



Abteilung Jugend

Oberlandmeisterschaft Geräteturnen

(von Sonja Ritter)

Am Wochenende vom 28./29. April 2018 fand die Oberlandmeisterschaft Geräteturnen in Thun statt. Ein nahezu perfektes Wochenende. Die Sonne strahlte, YB wurde CH-Meister, Wout sicherte sich den Startplatz für die Schweizermeisterschaft, Nico wurde dritter und die Mädchen der Kategorie 2 gewannen mit der Mannschaft den dritten Schlussrang.

Wie alles begann ...

Samstagmorgen:

Anna startete in der Kategorie 5 und tanzte mit den Schaukelringen hin und her und präsentierte den Wertungsrichtern eine noch nie gesehene Übung ... Dies wurde leider nicht gern gesehen und entsprechend «bestraft». Das nächste Mal wird Anna bestimmt nicht mehr verkehrt anfangen zu schwingen ...

Die Turnerinnen der Kategorie 4 lieferten einen guten Wettkampf. Mental können sie sich noch verbessern. Es geschehen noch zu viele unnötige Fehler, welche im Training nie passieren. Trotz Patzer am Reck beendet Isabel ihren Wettkampf auf dem guten 8. Schlussrang. Dominique turnte sich auf den 14. Rang. Auch für Loren und Lea reichte



es für eine Auszeichnung. Das Podest verpassten sie als Mannschaft nur knapp und wurden vierte.

Nach den Turnerinnen kam eine Abteilung Turner an die Reihe. Wout marschierte in der Kategorie 6 der Turner ein und versuchte seiner Favoritenrolle gerecht zu werden.



Die Anspannung und die Nervosität waren gross. Ob er dem Druck standhalten konnte? Lesen sie es im Interview auf den nächsten Seiten.

Livia turnte ihren zweiten Wettkampf in der Kategorie 6. Sie zeigte sehr gute und anspruchsvolle Übungen und wurde mit

dem 18. Schlussrang belohnt. Das Niveau in dieser Kategorie ist bereits sehr hoch und lässt keine Schwächen zu. Wir sind zuversichtlich, dass Livia sich weiter steigern kann – sie hat noch sehr viel Potenzial!

In der höchsten Kategorie (K7) turnte Jana für den TV Zollikofen. Wir gratulieren auch ihr zu den guten Leistungen.

Sonntagmorgen:

Bei den Turnerinnen K1 erturnte Noela den 59. Schlussrang und Lena sicherte sich mit dem 64. Rang ebenfalls eine Auszeichnung. Total waren 142 Turnerinnen in dieser Kategorie am Start.

In der Kategorie 2 räumte der TV Zollikofen die Mannschaftspreise ab. Die Mannschaft mit Aiyana, Carla, Jenny und Kim platzierte sich auf dem 3. Rang. Die Turner Nico, Florian, Dominik und Federico standen zuoberst auf dem Podest und gewannen in der Kategorie 2 den ersten Rang in der Mannschaftswertung! Super – herzliche Gratulation.

In der Einzelwertung reichte es Nico zum zweiten Mal aufs Podest. Er wurde stolzer dritter und durfte die Bronzemedaille mit nach Hause nehmen.

Mit einem sehr guten Wettkampf erturnte sich Nina in der Kategorie 3 den 6. Schlussrang. Es fehlt nicht mehr viel bis aufs Podest. Weitere Auszeichnungen durften Annick, Nadja, Lea, Aulona und Celina entgegennehmen. Auch hier waren mit 153 Turnerinnen sehr viele Konkurrentinnen am Start.

Nach einem sonnigen Tag in Thun, knappen Platzverhältnissen in der Progymnastie Turnhalle blicken wir auf einen erfolgreichen und zufriedenen Wettkampf zurück.

Wir gratulieren allen Turnerinnen und Turner, bedanken uns bei allen Helfern und Betreuern und natürlich bei allen Fans und Zuschauern für eure Unterstützung vor Ort.

Das Getu Leiter-Team



Jugend OL

(von Hans Ritter)

Am Dienstag, 15. Mai, fand im Oberdorf der schon fast legendäre Dorf OL für die Jugend des TVZ auf dem Programm. Peter Bähler hat im Vorfeld wie immer sehr gute Vorbereitungsarbeit geleistet. Er hat rund um die Schulhausanlagen im Oberdorf viele Fotos gemacht. So konnten die Jüngsten von uns verschiedene OL Strecken absolvieren. Es gab Kids, die liefen in einer kleinen Gruppe, andere machten sich im zweier Team auf die Strecke und noch andere liefen die Posten mit einem Eltern- oder Grosselternanteil an. Für die älteren aus der Jugendabteilung galt es die grossen Runden zu absolvieren. Die Strecke führte die LäuferInnen bis hinunter zur Aare oder bis an die Kirchlin-dachstrasse. Alle Posten waren mit OL Flaggen und einer Klammer zum «Bostitschen» ausgerüstet. Wir richtig natürlich. Auf der Karte war der Posten eingezeichnet und auf der Rückseite beschrieben. Auf diese Weise wurden alle Posten gefunden und die Laufblätter richtig geknipst. Wir hatten das Wetterglück auf unserer Seite. Der Wind und das kurze Gewitter waren vorbei, als wir auf dem Schulhausplatz vom Wahlackerschulhaus Besammlung hatten. Nachdem alle OL Posten wieder eingesammelt waren, konnten wir auch die letzten Kids verabschieden. Es wiederum ein super Anlass für alle. Besten Dank allen, die zum guten Gelingen beigetragen haben.



Interview mit Wout De Graaf

(von Sonja Ritter)

Wout De Graaf sicherte sich die dritte Goldmedaille in der Kategorie 6 der Turner und holte sich somit das Ticket für die Schweizermeisterschaft vom 10./11. November 2018 in Biasca.



Sonja: Herzliche Gratulation zu deiner dritten Goldmedaille in dieser Saison! Wie gehst du mit diesem Druck um, als Favoriten in den Wettkampf zu starten?

Wout: Vielen Dank. Ich bin mir schon bewusst, dass ich im Kanton in der Kategorie 6 zu den Favoriten gehöre. Ich versuche aber, mich auf meine Leistung zu fokussieren und einfach so gut zu Turnen wie ich es in den Trainings vorbereite. Ich sehe oder höre während dem Wettkampf, wenn andere Turner hohe Noten erzielen. Jedoch bleibe ich mit meinen Gedanken bei meinen Übungen und meiner Leistung, weil ich weiss, dass wenn meine Übungen gelingen, das Resultat folgen wird.

Mit dem ersten und zweiten Gerät (Barren und Reck) wars du nicht ganz zufrieden. Wieso nicht? Was war los?

Ich startete ein wenig nervös in den Wettkampf. Diese Nervosität entstand durch verschiedene Gründe. Daher machte ich gerade am Reck kleine Fehler, die mir sonst nie passieren. So in einen Wettkampf zu starten kann vorkommen. Wichtig ist dabei weiter zu schauen, weil es am Schluss meistens nicht die ganz kleinen Fehler sind, die den Wettkampf entscheiden.

Ich hatte schon Angst, es lag an meiner Betreuung – wie wichtig ist die Betreuung während dem Wettkampf?

Eine gute Betreuung ist für mich «Gold wert». Und dies nicht nur im Sinne des turnerischen. Die meisten Übungen hat man bereits so oft geturnt, dass man weiss, auf was man achten muss. Manchmal vergisst man aber die kleinen Sachen, auf die die Betreuung hinweisen kann. Am wichtigsten für mich ist aber die mentale Betreuung. Geräteturnen ist eine Einzelsportart. In meiner Kategorie bin ich der einzige des TV Zollikofen. Daher ist es sehr praktisch jemanden zu haben, mit dem man das Geturnte reflektieren kann und der hilft, den Fokus auf das nächste Gerät zu legen. Ein Wettkampf dauert immerhin etwa 2 Stunden. Diese alleine zu verbringen und immer die besten Leistungen zu zeigen ist für mich sehr schwierig.

Am Boden erturntest du die Höchstnote des Tages – 9.75 Punkte von möglichen 10.00. Wo sind die 0.25 Punkte verloren gegangen?

Das ist sehr schwierig zu sagen. 0.25 Punkt sind sehr schnell verloren. Im Training setzt man oft den Fokus auf die schwierigen Elemente. Wichtig ist jedoch, die einfachen Elemente

nicht zu vernachlässigen. Ich denke aber in meinem Fall lag es an meiner Schlussbahn. Dort habe ich noch einige Unsauberkeiten, an welchen ich arbeiten muss.

Mit dem dritten Sieg in Folge hast du dir dein Ticket für die Schweizermeisterschaft 2018 gesichert. Letztes Jahr musstest du verletzungshalber auf eine Teilnahme verzichten. Vorletztes Jahr hast du den Titel nur knapp verpasst und wurdest zweiter. Was ist dein Ziel für dieses Jahr?

Meine Ziele sind bereits seit Anfang der Saison ziemlich klar definiert. Ich möchte nach diesem Jahr den Schritt in die höchste Kategorie (K7) im Geräteturnen machen. Zudem möchte ich in dieser Kategorie würdig abschliessen und einen Podest Platz an der SM erturnen.

Was machst du, um dieses Ziel zu erreichen?

Im Moment versuche ich vor allem die kleinen Verletzungen noch auszukurieren. Es ist wichtig immer dran zu bleiben aber sich auch die nötige Zeit zu nehmen, Verletzungen ganz auszukurieren.

Hinsichtlich der SM werde ich in den letzten paar Monaten perfektionistisch an meine Übungen herangehen und so jedes Detail ausmerzen. Ich werde in dieser Hinsicht gut von den Leitern unterstützt.

Was bedeutet dir das Geräteturnen und wie lange turnst du bereits?

Das Geräteturnen ist ein grosser Teil meines Lebens. Ich fing mit gerade mal 7 Jahren an mit dem Geräteturnen. Jetzt turne ich bereits seit 13 Jahren und es macht mir noch immer so grosse Freude wie damals. Was mir am meisten gefällt: Es geht nie zu Ende! Man kann immer noch besser werden und auch immer noch schwieriger turnen.

Für viele Turnerinnen und Turner vom TV Zollikofen bis du ein grosses Vorbild/Idol. Was bedeutet dir das?

Das bedeutet mir sehr viel. Einige begleiten mich an jeden Wettkampf was beinahe unglaublich für mich ist. Ebenfalls finde ich es super, dass diese Kinder wie auch ich, fasziniert sind vom Geräteturnen. Ich hoffe sehr, dass sie so weiter machen!

Rangliste: www.tv-heimberg.ch/ogm-2018/ranglisten/



1× Gold, 1× Silber und 18 Auszeichnungen für den TV Zollikofen an der Kantonalmeisterschaft

(von Sonja Ritter)

Ein grosses BRAVO und herzliche Gratulation an Wout De Graaf, Kantonalmeister 2018 in der Kategorie 6, Nico Norelli zum Vize-Kantonalmeister in der Kategorie 2 und den 18 Auszeichnungsgewinnerinnen der Kantonalmeisterschaft 2018 in Utzenstorf – wir sind stolz auf euch!

Der TV Zollikofen startete mit 31 Turnenden in den Kategorien 1 bis 7 an der Kantonalmeisterschaft vom 2./3. Juni 2018 in Utzenstorf. Die Kantonalmeisterschaft gilt als der wichtigste Wettkampf der Saison. Entsprechend war das Niveau hoch und die Anspannung gross.



Am Samstagmorgen starteten die K4 Turnerinnen in den Wettkampf. Mit einem hervorragenden 6. Schlussrang beendete Isabel Ackermann ihren Wettkampf. Anne Spring zeigte im K5 ebenfalls einen guten Wettkampf und erturnte sich eine Auszeichnung. Im K6 war Livia Pauli am Start. Mit einer super Sprung Note von 9.40 Punkten erreichte sie den ausgezeichneten 9. Schlussrang. In der Königskategorie (K7) gelang Jana Pauli ebenfalls ein super Wettkampf. Herzliche Gratulation!

Für den Medaillenregen am Samstag sorgte Wout De Graaf in der Kategorie 6.

Mit 0.15 Punkten Vorsprung gewann er vor den Turnern des TV Lyss die Goldmedaille und wurde verdienter Kantonalmeister 2018! Herzliche Gratulation!

Am Sonntag galt es für die Jugend-Kategorien ernst. Bereits früh am Morgen starteten die Turnerinnen der Kategorie 1 in den Wettkampf. Noela Röthlisberger und Salma Abbühl wurden 23. und Lena Baumann erturnte sich den 32. Schlussrang und somit eine Auszeichnung! Super!

In der Kategorie 2 turnten sich die Turnerinnen sehr weit nach vorne. Aiyana Christen zeigte eine nahezu perfekte Bodenübung und bekam dafür 9.50 Punkte! Zum Schluss reichte es ihr auf den guten 7. Schlussrang. Dicht gefolgt von ihren Kolleginnen Carla Imperatori auf dem 8., Kim Lehmann auf dem 9., Céline Doriot auf dem 11., Jenny Pfäuti auf dem 14., Aimée Wegmüller auf dem 43. und Anina Bucheli auf dem 46. Schlussrang. Sie alle erturnten sich eine Auszeichnung – sensationell!

Für den Medaillenregen am Sonntag war Nico Norelli zuständig. Mit nur gerade 0.10 Punkten Rückstand wurde er zweiter und somit Vize-Kantonalmeister in der Kategorie 2. Herzliche Gratulation!

Weiter ging es mit den Turnerinnen der Kategorie 3. Nina Brand erturnte sich ebenfalls am Boden die hervorragende Note von 9.50 Punkten und landete auf dem 10. Schlussrang. Lea Pfäuti wurde 39., Annick Kohler und Nadia Löhner 41. und Celina Steiner sicherte sich die zweitletzte Auszeichnung und wurde 58. Insgesamt waren in dieser Kategorie 135 Turnerinnen am Start.

Nochmals ein grosses BRAVO an euch alle! Und an dieser Stelle auch ein grosses MERCI an alle Wertungsrichter, Betreuer/innen und Fans! Es ist schön, euch alle an unserer Seite zu wissen!

Das Getu-Leiterteam

Die Rangliste findet ihr unter: <https://gym-center-emme.ch/KM2018>

Die Leichtathletikgruppe erkundet die Region

(von Thomas Lehmann)

Wie es der Titel schon sagt, waren die Leichtathleten in den letzten zwei Monaten viel unterwegs. Vom Neufeld Stadion in Bern über Ostermündigen und Niederwangen bis nach Thun führen uns die Wettkämpfe durch den Kanton. Obwohl die Anfahrtswege unterschiedlich lang sind, ist die ganze Truppe zur Freude des Trainers jeweils rechtzeitig vor Ort. Hier ein Merci an die Eltern, welche sich als Chauffeur zur Verfügung stellen.

An den verschiedenen Kids Cups konnten wir bereits die ersten Podestplätze feiern. Super! Das Wintertraining hat sich einmal mehr gelohnt und zeigt nun seine Wirkung. Die Resultate können auf der Kids Cup Homepage abgerufen werden. An den Kantonalen Meisterschaften in Thun war die Konkurrenz noch etwas stärker und ein «Plämpu» lag ausserhalb unserer Möglichkeiten. Trotzdem konnten wertvolle Erfahrungen gesammelt werden. Am ersten Wettkampf der Saison, den «schnäuschte Mittuländer», konnte sich Kimi Löffel über 1000 m für den Kantonalfinal qualifizieren. Herzliche Gratulation! Somit wird er im September in Gümligen mit den Besten aus dem Kanton messen.

Was den Trainer auch noch freut: Es gibt Athletinnen und Athleten, welche noch an zusätzlichen Kids Cups im privaten Rahmen starten. Hier ist die Freude an der Leichtathletik richtig spürbar. Super, weiter so!

In der nächsten Ausgabe könne sie nachlesen, wie es uns an den restlichen Wettkämpfen ergangen ist. Ich zähle auf sie.



Bräteln

(von Hans Ritter)

Das Telefon vom J+S Coach lief am Mittwoch, 6. Juni «heiss». «Findet das Bräteln statt oder nicht?», war die Frage. Die letzten paar Tage vor dem 6. Juni gab es immer gegen Abend ein Gewitter. Die Frage war also berechtigt. Ich entschied mich für «findet statt». Um 16 Uhr traf ich mich mit Thomas «Gudi» Lehmann im Wald. Wir machten zwei grosse Feuer, damit die Kids, wenn sie kommen ihre Grilladen grillieren können. Unter der Leitung der Leiter marschierten die Kids vom Schulhaus in den Buchsiwald. Bei uns angekommen ging es rassig los. Von Schoggibanane über Schlangenbrot, Pizzabrot, Marshmallows gab es alles zu sehen und zu essen. Es gab aber auch Kids, die ganz einfach einen Cervelat dabei hatten. Schnell war der grosse Grillrost belegt und rund um die Feuerstellen war kein freier Platz mehr. Zum Essen verteilten sich die Kids im Wald. Die Zeit ging im Fluge vorbei. Kurz vor Abmarsch mussten die «Picknickplätze» aufgeräumt und alles wieder im Rucksack verstaut werden. Rechtzeitig machte sich die grosse Gruppe wieder auf den Rückweg, damit wir alle um 19 Uhr wieder den Eltern übergeben konnten. Lange konnten wir Leiter auch nicht mehr im Wald bleiben, denn es kam ein Gewitter ...



Silber und Bronze für Paulis

(von Sonja Ritter)

Am mittelländischen Turnfest in Münchenbuchsee starteten 5 Turnerinnen vom TV Zollikofen im Einzel-Geräteturnen in den aktiven Kategorien. Anna Spring turnte in der Kategorie 5. Dank der hervorragenden Boden Note von 9.50 Punkte erreichte sie den 9. Schlussrang. Nach einer längeren wettkampffreien Zeit gaben Lara Hänsenberger und Samira Ribi in der Kategorie 6 ihr Comeback.

Für Livia Pauli war es nicht der erste Wettkampf in dieser Kategorie – jedoch die erste Bronze Medaille in der Kategorie 6! Herzliche Gratulation Livia für diesen guten Wettkampf. Sie platzierte sich mit einer Schlusspunktzahl von 36.90 auf dem hervorragenden dritten Rang!

Jana Pauli startete in der Kategorie 7. Sie turnte ihre Übungen souverän und wurde entsprechend belohnt. Mit nur 0.20 Punkten Rückstand verpasst sie die Goldmedaille und wurde zweite.

Sonja: Herzliche Gratulation zur Silber Medaille! Was bedeutet es für dich, an einem Turnfest Silber zu gewinnen?

Jana: Es ist natürlich eine Ehre am mittelländischen Turnfest Silber zu gewinnen, jedoch kam dies auch sehr überraschend.

Was lief dir besonders gut an diesem Wettkampf?

Besonders gut lief am Freitag das Reck. Ich konnte meine Übung souverän durchturnen und hatte keinen Sturz. Die Landung war leider nicht ganz perfekt, aber an der kann ich ja noch arbeiten.

Was waren deine schönsten Momente am mittelländischen Turnfest 2018?

Das ist schwierig zu sagen, es gab viele schöne Momente. Dazu zählt natürlich die Rangverkündigung am Freitag und auch die Erleichterung am Samstag nach den Vereinswettkämpfen.



Livia holte sich in der Kategorie 6 ebenfalls eine Medaille. Ist es besonders schön, mit der Schwester eine Medaille zu feiern?

Für mich ist es immer am schönsten mit der Familie einen gemeinsamen Erfolg zu feiern.

Nächstes Jahr findet das eidgenössische Turnfest vom 13. bis 23. Juni 2019 in Aarau statt. (www.aarau2019.ch) Wir werden mit einer grossen Delegation des TV Zollikofen diesen Event besuchen. Reserviert euch schon mal das Datum.



Herzlichen Glückwunsch

Wir gratulieren den Turnerinnen und Turnern herzlich zum Geburtstag und wünschen ihnen für die Zukunft alles Gute, beste Gesundheit und viele schöne Momente.



Willy Baumgartner	Ehrenmitglied	80 Jahre am	13.07.2018
Katharina Wernli	Frauenriege	75 Jahre am	15.07.2018
Rebekka Psota	Volleyball	40 Jahre am	22.07.2018
Alfred Schmidhauser	Männerriege	85 Jahre am	25.07.2018
Serge Piot	Männerriege	75 Jahre am	11.08.2018
Renate Heiri	Volleyball	65 Jahre am	12.08.2018
Wout de Graaf	Jugend TVZ	20 Jahre am	31.08.2018
Angelina Vangoponlon	Volleyball	30 Jahre am	13.09.2018
Sagana Santhirasegaran	Volleyball	25 Jahre am	14.09.2018
Mario Flückiger	Männerriege	65 Jahre am	16.09.2018
Mohammad Hussain Ghulami	Volleyball	25 Jahre am	17.09.2018

Berg- und Skiriege



BSR – Nächste Anlässe

Datum	Anlass	Ort
Sa, 11.08.18 und So, 12.08.18	Höreli Bike Weekend	Adelboden und Umgebung
Sa, 25.08.18	Gartenarbeiten	Adelboden, Höreli
Mo, 10.09.18 bis Do, 13.09.18	Biketage	Glarnerland
Sa, 15.09.18	Gartenarbeiten	Adelboden, Höreli

Anmeldung an Yannik Kübli | Alte Bernstrasse 7 |
3075 Rüfenacht | 079 730 53 12 | praesident@bsrz.ch



Sportlich unterwegs mit
Bahn und Bus.

Regionalverkehr Bern-Solothurn
Mehr Information unter www.rbs.ch & info@rbs.ch

wichtige Daten

nicht vergessen ...

Mo, 09.07.2018	Bräteln Frauenriege, Familiengärten Steinibach
Do, 12./19.07.2018	Sommerprogramm Männerriege
Mo, 06.08.2018	Minigolf Frauenriege, Waldau
Mo–Fr, 06. – 10.08.2018	TVZ Sommersportlager, Schönried
Sa, 25.08.2018	Berner Lauffest (Sponsorenlauf)
Sa/So, 25./26.08.2018	Jugendsporttag, Gümligen
So, 09.09.2018	Kreisturntag Uettligen
So, 16.09.2018	Bergtour Frauenriege
Do, 27.09.2018	Herbstprogramm Männerriege

Nächster Redaktionsschluss ist am 1. September 2018



Bei uns dürfen Sie gerne auf dem Sofa herumturnen.

Nehmen Sie sich mal Zeit, widmen Sie sich den wichtigen Dingen in Ihrem Leben und lassen Sie uns arbeiten. Mit Ideen, Ausdauer und Leidenschaft finden wir gemeinsam den richtigen Weg um auch Aussergewöhnliches zu erreichen.

Als grafischer Medien-Dienstleister nutzen wir alle Kompetenzen der Mitarbeiter, unser ganzes Produktions-Spektrum und alle technischen Möglichkeiten, um Ihre Wünsche wirkungsvoll und zielgerichtet umzusetzen.

Und wenn Sie wollen, auch in Farbe und personalisiert.

Lassen Sie sich von uns inspirieren.

Wir freuen
uns auf Sie!



PRINT ■ MEDIEN ■ VERLAG

suter&gerteis

Suter & Gerteis AG
Bernstrasse 223
3052 Zollikofen
www.sutergerteis.ch