



Abteilung Jugend

Eva und Beat Baumann, Alpenstrasse 37, 3052 Zollikofen
079 250 80 30
bau.mann@gmx.ch

Neu!
ab 15. August 2018

TVZ U20 Turnen

Fit & Fun für Jugendliche

Nach den Sommerferien 2018 bieten wir neu ein polysportives Training für Jugendliche ab der Oberstufe an. Es findet je nach Witterungsverhältnissen draussen oder in einer Turnhalle statt.

- Wer** **Jugendliche Mädchen und Knaben ab Oberstufe bis 20 Jahre**
Das Übertrittsalter von anderen Riegen ist flexibel und wird mit dem entsprechenden Leiter vereinbart.
Schnuppern jederzeit möglich.
- Wann** **Mittwoch, 19.00 bis 20.30 Uhr**
Erstes Training: 15. August 2018
- Wo** **Turnhalle Sekundarstufe I**
Frühling bis Herbst vorwiegend auf den Aussenanlagen
- Was** **Turnen, Kondition, Kraft, Allround, Ausdauer, Spiel**
- LeiterInnen** **Verschiedene TVZ-JugendleiterInnen im Wechsel**
- Mitnehmen** **Sporttenu für indoor und outdoor**
- Kontakt** **Beat Baumann, J+S Leiter Kinder- und Jugendsport**
Alpenstrasse 37, 3052 Zollikofen, 079 250 80 30, bau.mann@gmx.ch
- Weitere Infos** Weitere Infos folgen per E-Mail und/oder WhatsApp-Chat

Haben wir Dich gluschtig gemacht?

Melde dich bei Beat Baumann (Mail, Telefon, SMS, WhatsApp, ...).