



# TURNVEREIN ZOLLIKOFEN

Herausgeber STV-Turnverein in Zollikofen. Erscheint jährlich 4 mal in einer Auflage von 2800 Exemplaren. Das Turnerblatt wird in Zollikofen allen Haushaltungen gratis zugestellt.

www.tvz.ch

86. Jg. Nr. 4 Dezember 2025

PP 3052 Zollikofen Post CH AG

## Wanderlust bei den Aktiven




**Urs Walther AG**  
Elektro · Telefon · EDV-Netzwerke

**Urs Walther AG**  
Wahlackerstrasse 2  
3052 Zollikofen

Tel. 031 911 31 21  
Fax 031 911 33 07

mail@urswalther-ag.ch  
www.urswalther-ag.ch

Von der **Visitenkarte**, über  
**Briefpapier**, bis zum **Plakat**.  
Kleinauflagen in jedem  
Format.

**NIESENPRINT**

Plakate • Digital- & Offsetdruck • Kopien  
www.niesenprint.ch • Mobil 079 471 84 40

## PROVERIT Glas. Metall.

**Proverit AG**  
Meielenfeldweg 18  
3052 Zollikofen  
F 031 336 86 85  
www.proverit.ch

T 031 336 86 86

**Reparaturservice.**  
**Spiegel.**  
**Balkonverglasungen.**  
**Duschen.**  
**Geländer & Treppen.**  
**Türen & Trennwände.**  
**Glas nach Verlangen.**



Bernstrasse 96 / 3052 Zollikofen  
Tel. 031 911 03 69 / Fax: 031 911 15 03  
www.rebstock-zollikofen.ch

## HOTEL-RESTAURANT-PIZZERIA **Bahnhof Zollikofen**

Bernstrasse 215 Tel. 031 911 16 58  
info@hotel-bahnhof-zollikofen.ch  
www.hotel-bahnhof-zollikofen.ch



Bernstrasse 103 Tel. 031 911 44 19  
3052 Zollikofen Fax 031 911 15 03



**swiss+ptik**  
- Brawand GmbH

**kostenloser Sehtest!**  
Sponsoring-Gutschein (Wert 58.- sFr)



**Zentral Apotheke**  
ZOLLIKOFEN

Ihre unabhängige  
Apotheke in Zollikofen

Bernstrasse 110a, 3052 Zollikofen  
www.zentral-apotheke.ch



**Die Papeterie in Ihrer Nähe**

Papeterie Hell GmbH  
Bernstrasse 105, 3052 Zollikofen  
Tel. 031 911 28 88  
e-mail: papeterie@hell.ch  
www.hell.ch  
☎ papeterie ☎ online-shop

Bürobedarf Stempelservice Computerzubehör Ballonservice  
Copy Shop Bastel- + Malartikl  
Eimbände • Laminieren Bücher  
Geschenke Rucksäcke Feuerwerke und vieles mehr!



**CRESTA**  
swiss bike

**Wälti Velos-Motos**  
Nachfolger Stephan Ulmann  
Stämpflistr. 23, 3052 Zollikofen  
Tel. 031-911 18 74  
Fax. 031-911 11 64

**K. JÖRG GMBH**  
**SANITÄR HEIZUNG**

TEL. 031 911 32 83  
www.joerg-zollikofen.ch  
Magdalenaweg 18  
3052 Zollikofen  
E-Mail: joerg.zollikofen@bluewin.ch

- Reparaturen
- Rohrreinigungen
- Boilerentkalkungen
- Liegenschaftsunterhalt
- Beratung, Planung
- Umbau, Neubau

Aktiv und sportlich



**Coiffure DANTE**  
Wahlackerstrasse 1  
3052 Zollikofen

☎ **031 911 13 00**  
www.coiffure-dante.ch

## Impressum und Kontakte

Druck	Suter & Gerteis AG, Bernstrasse 223, 3052 Zollikofen info@sutergerteis.ch	031 939 50 50
Redaktion	Sarah Panholzer, Mühlestrasse 27, 3053 Münchenbuchsee sarah.panholzer@tvz.ch	
Finanzen Vereinsblatt	Philippe Walk, Alpenstrasse 59, 3052 Zollikofen philippe.walk@tvz.ch	
Postkonto TVZ	TV Zollikofen, 30-15653-1	
Postkonto Vereinsblatt TVZ	TV Zollikofen, 30-12511-4	
Präsident	Roman Thomet roman.thomet@tvz.ch	
Technische Leitung Erwachsene	Urs Bühler und Kurt Hefti tele@tvz.ch	
Technische Leitung Jugend und J+S Coach	Hans Ritter, Grubenweg 23, 3052 Zollikofen hans.ritter@tvz.ch	
Geräteturnen	Sonja Baumann getu@tvz.ch	
Leichtathletik	Thom Ryser la@tvz.ch	
Polysport	Barbara Zingre polysport@tvz.ch	
Vorschulturnen	Monika Junker-Egli vst@tvz.ch	
Aerobic	Sara Thomet sara.thomet@gmail.com	
Fitness Frauen	Ursula Ryser ursula.ryser@gmx.ch	
Fitness Männer	Ueli Ryser ueliryser@hotmail.com	
Fitness Mixed	Kurt Hefti kurt.hefti@gmx.ch	
Korbball Damen	Manuela Bucheli manuela.abbuehl81@gmail.com	
Unihockey	Raymond Känel raymond.kaenel@bluewin.ch	
Volleyball	Rebekka Psota sweet-p@gmx.ch	
Fitiva	Urs Schweingruber, Gurtenfeldstrasse 7, 3053 Münchenbuchsee uschweingruber@yahoo.de	031 869 32 72
Berg- und Skiriege	Yannik Kübli praesident@bsrz.ch; www.bsrz.ch	
TV Zollikofen	TV Zollikofen, 3052 Zollikofen www.tvz.ch	



Der Turnverein Zollikofen

wünscht allen

*frohe Weihnachten*

und einen guten Rutsch ins

*neue Jahr!*



**Sportlich unterwegs  
mit Bahn und Bus.**

Regionalverkehr Bern-Solothurn  
Mehr Informationen unter [www.rbs.ch](http://www.rbs.ch)

## Blickwinkel

(von Stefan Baumann)

8 Blickwinkel (Originaltitel: Vantage Point) ist ein Thriller aus dem Jahr 2008 des Regisseurs Pete Travis mit Dennis Quaid in der Hauptrolle. – Quelle Wikipedia.

4 Blickwinkel ist der Artikel von Stefan Baumann zur MMG2025 mit dem besten OK der Welt als Regisseuren und dem TV Zollikofen als Hauptdarsteller – Quelle unbekannt.

Der Blickwinkel des Turnenden ist klar, gerade und starr auf ein Ziel ausgerichtet. Bei einer Heimmeisterschaft will man sein Bestes zeigen und vielleicht sogar noch etwas mehr. Dies gelang den allermeisten Turnenden des TVZ, auch wenn es da und dort nicht ganz mit den Bestnoten klappte. Zum Schluss konnten alle das Festgelände zufrieden und mit einem Lachen auf den Lippen verlassen. Die zahlreichen super Rangierungen und Auszeichnungspätze wurden durch einen Podestplatz des TVZ Team K3 Turnerinnen abgerundet.

Aus dem Blickwinkel des Betreuers ist es eine wahre Freude zu Hause anzutreten. Die Kids müssen eher gebremst statt gepusht werden und die zahlreichen Fans auf der Tribüne tragen zu einer tollen Stimmung bei. Jeder Handgriff in der «eigenen» Turnhalle sitzt und dank etwas Ortskenntnissen kann auch ein ruhiges und trockenes Plätzchen zum Einlaufen gefunden werden – Heimvorteil!

Das OK hatte seinen Blick in diesem Jahr eigentlich komplett auf die KMG2025 im Frühling gerichtet. Dank einer tollen Zusammenarbeit als OK-Team und mit dem gesamten Verein im Rücken konnte nun aber auch die «Notlösung» MMG25 in Zollikofen erfolgreich durchgeführt werden – im Sinne des Sportes und zur Freude der Kids!

Die Zuschauenden mussten ihren Blickwinkel immer wieder etwas anpassen. Sonnenbrille oder Regenschirm, Reck oder Ringe, Crêpes oder Kebap? – Den Zuschauenden wurde einiges geboten und sie konnten ihren Besuch an der MMG25 mit viel Abwechslung geniessen. Als Vater einer wahrscheinlich zukünftigen Turnerin freut es mich sehr, dass an Geräteturn-Anlässen einiges geboten und man für sehr frühes Aufstehen (K1 & K4!) belohnt wird.

Aus allen Blickwinkeln kann man nur ein grosses Merci an alle Beteiligten der MMG2025 aussprechen. Ob Turnende, Betreuende, Zuschauende, Helfende oder Organisierende – alle haben ihren Beitrag zu einem fantastischen Weekend beigetragen.



## Abteilung Jugend

### UBS Kids Cup Kantonalfinal Thun

(von Denise Hänggi)

Am Samstag, 16. August, fand in Thun bei heissen Temperaturen der Kantonalfinal des UBS Kids Cup statt. Angetreten sind insgesamt 4 TVZ-AthletInnen der Kategorie U10, welche sich vorgängig für den Kantonalfinal qualifizieren konnten.

Hier die Startenden:

Luc B.  
Nico B.  
Léan Grezet  
Elina M.

Herzliche Gratulation an alle.



### Bremgartenlauf vom 19. Oktober 2025

(von Maria und Matthias)

Am Sonntag, 19. Oktober 2025, fand bei schönstem Herbstwetter der 18. Bremgartenlauf statt. Eine blaue Welle ist über die Nachbargemeinde von Zolllikofen gerollt. Fast 40 Kinder und Jugendliche des TVZ haben am Laufevent teilgenommen. Die jungen Athletinnen und Athleten haben alle ihr Bestes gegeben und tolle Leistungen erbracht. Ganz herzliche Gratulation für euren Einsatz. Neben dem sportlichen Engagement haben die TVZler auch die Vereinsfreundschaft gepflegt, so etwa bei Pommes oder einer Bratwurst zum Mittagessen, bei den Wettbewerben an den Ständen oder die Kids auf dem schönen Abenteuer-spielplatz. Herzlichen Dank an das OK und die Helferinnen und Helfer des Bremgartenlaufs für die tolle Organisation. Und danke an alle TVZler, welche als Aktive, Betreuer oder Begleitung an diesem wunderschönen Laufanlass teilgenommen haben. Wir freuen uns bereits auf den Bremgartenlauf 2026.



## Erwachsene

### Wanderung der Frauengruppen TVZ St-Ursanne-Doubs

(von Vreni Nievergelt)



Unser diesjähriger Ausflug führte uns nach St-Ursanne und Umgebung.

Am 13. September trafen sich 22 Turnerfrauen aus allen drei Gruppen am Bahnhof Zollikofen. Gutgelaunt und fröhlich fuhren wir nach Biel. Dort ging es dann weiter im Ersatzbus nach Delémont und anschliessend mit dem Zug nach St-Ursanne. Über Pflastersteine marschierten wir runter ins schöne Städtchen, besuchten den Kreuzgang des ehemaligen Klosters, sahen uns die über 800 Jahre alte Stiftkirche an und gelangten nach einem Rundgang durch das Städtchen zur Boulangerie, wo wir schon erwartet und mit Kaffee, Gipfeli oder Kuchen verwöhnt wurden. An der Steinbrücke St.Pierre holte uns ein kleiner Bus ab und brachte die Gruppe nach Ocourt. Nach einem kurzen Marsch erreichten wir unseren Picknickplatz und genossen den Apéro mit Weisswein und dem Inhalt unserer Rucksäcke.

Dann ging es weiter zu Fuss dem Fluss Doubs entlang zurück nach St-Ursanne. Der einfache Wanderweg verläuft unter Bäumen, über Wiesen und kurzen Waldstücken immer in der Nähe des Flusses entlang. Nach gut zwei Stunden Fussmarsch erreichten wir unser Ziel. Das Bier und andere kalte Getränke schmeckten uns allen sehr! Verena Flückiger organisierte für alle einen Kuchen namens «Toétché jurassienne», empfehlenswert! Danke viumau Verena!

Danach ging es bereits wieder heimwärts. Wir durften einen schönen, gemütlichen und fröhlichen Tag ausserhalb der Turnhalle zusammen verbringen. Alle waren sich einig, dass wir auch im kommenden Jahr gemeinsam auf Reisen gehen werden, dann gleich für zwei Tage.

Ich bedanke mich herzlich Rosmarie für ihre Unterstützung und Mithilfe für das gute Gelingen der schönen Wanderung!



### «Turnen für jedermann» – «Turnen für alle» (Geschlechter neutral formuliert) – «Allez-hopp» – «Winterfit» – «fitiva»

(von Urs Schweingruber)

Seit den 70-er Jahren bietet der TVZ (Werner Fahrni, Gerhard Schaffer, Urs Schweingruber) für Nicht-Vereins-Mitglieder zur Vorbereitung auf die Ski-Saison (Okt. – April) eine geschlechtergemischte Turnlektion an. Damit leistet der Verein einen zusätzlichen Beitrag an unsere Volksgesundheit. Mehrheitlich wird das Angebot von Personen genutzt, welche im Sommer wandern, schwimmen, Velo fahren, reisen oder walken und für die Winter-saison eine Indoor-Alternative suchen.

Wie im Titel ersichtlich wurde der Name des Angebotes immer wieder vom STV angepasst. Ursprünglicher Gedanke dieses Angebotes war, Vereinsmitglieder zu rekrutieren – was jedoch sehr spärlich gelang! Viele Vereine bieten es (mangels Teilnehmenden) in ihrem normalen Turnbetrieb an.

Der neue Name «fitiva» entstand dadurch, dass der STV dieses Angebot ganzjährig mit Outdoor-Aktivitäten anbieten will; somit passt der Name «winterfit» nicht mehr!

Wir sind hier dem STV Jahre voraus, weil unser Winterfit-Angebot nahtlos ergänzt wurde mit «Nordic-Walking und Fitnessübungen» im Freien. Dies wird aus finanziellen Gründen jedoch nicht mehr vom TVZ angeboten, sondern von Urs privat!

So gewöhnen wir uns vorerst an den neuen Namen «fitiva» (fit = gesund; viva = Bewegung) bis zur nächsten Namensänderung. Aus den oben erwähnten Gründen bezweifle ich, dass das ganzjährige Angebot des STV's Erfolg haben wird.

Ich persönlich freue mich jedenfalls an den immer gut besuchten «fitiva-Lektionen» jeden Mittwoch von 19:00 – 20:15 Uhr in der unteren Sek-Halle bis April 2026.



## Herbstprogramm am 25. September 2025 Pétanque-Turnier

(von Beat Merlach)

Unter dem Motto «**warum denn in die Ferne schweifen, das Gemütliche liegt ja so nahe**» trafen sich um 17:00 Uhr 24 Män- nerturner auf dem Platz Ecke Schulhausstrasse/Fellenberg- strasse in Zollikofen zu einem **Pétanque-Turnier**.

**Pétanque** ist ein beliebtes französisches Kugelspiel. Es wird mit Stahlkugeln bis 800g Gewicht gespielt. Dazu braucht es keine speziellen Bahnen, ein ebener Kiesplatz genügt. Gespielt wird auf eine Distanz von 6 bis 10m. Es geht darum, die eigenen Kugeln möglichst nah an der Zielkugel, dem Cochonnet, zu platzieren.



Der Organisator Beat M. hatte die **8 Teams** nach einem spezi- ellen System gebildet, sodass nach der Verteilung der Kugeln und dem Fototermin auf den vier bereits abgesteckten Feldern sofort gespielt werden konnte. Im Viertelstundentakt wurden die Wechsel vorgenommen. Um 19:00 Uhr erfolgte der Schlusspfiff. Alle Mannschaften hatten gegeneinander gespielt.



Sieger mit 12 Punkten wurde das Team 8 (Markus R., Godi A., Ralph S.) vor dem Team 2 mit 11 Punkten (Bernhard B., Toni K., Robert S.) und dem Team 1 mit 8 Punkten (Max A., Walter M., Peter T.)



1. Rang: Team 8



2. Rang: Team 2



3. Rang: Team 1

Nach den hart umkämpften Pétanque-Spielen verschoben wir uns zum gemütlichen Teil ins Restaurant Kreuz, wo die hungrigen und durstigen Spieler mit Pizza und den «üblichen Getränken» gesättigt wurden.

Besten Dank den Organisatoren.

## Herbstwanderung So, 12. Oktober 2025

(von Beat Merlach)

### «Simme, Kander, Thunersee»

Die 18 Männerturner der Wandergruppe 1 trafen sich gutgelaunt um 7:00 Uhr am Bahnhof Zollikofen ein. Mit dem BLS-Zug RE 11 fuhren wir über die Umfahrung Wankdorf direkt nach Spiez und von dort nach Wimmis. Kurz vor 9:00 Uhr starteten wir zur meist über Naturweg führenden Wanderung. Schon bald erreichten wir die im Jahre 1989 erstellte, längste freitragende Holzbrücke der Schweiz. Sie weist eine Mittelspannweite von 54 m auf.



Nun zeigte sich kurz die Sonne und wir konnten linksseitig die Simmenfluh, auch Sunnighorn genannt, bestaunen.



*Im heissen und trockenen Sommer 1911 entzündete am 20. August ein gewaltiger Blitz eine Lärche. In der Folge brannte der gesamte Wald und der Brand griff sogar auf das Mittagshorn über. Sämtliche Feuerwehren aus der Region beteiligten sich mit Schläuchen und Eimern an den kaum effizienten Löscharbeiten. Mitte Oktober 1911 konnte dank Regen und Schnee das endgültige Erlöschen des Brandes erklärt werden!*

Im Bereich des Zusammenflusses von Simme und Kander liegt das Naturschutzgebiet Augand. An der dortigen Brätlistelle machten wir einen Zühinhalte. Da staunten die Teilnehmer nicht schlecht, als sie zu einem heissen Kaffee auch noch ein frisches Gipfeli erhielten.



Weiter führte die Wanderung erst der Kander und dann dem Glütschbach entlang. Dort hatten wir freie Sicht auf die mittelalterliche Strättliburg (13. Jh.).

Kurz nach der Autobahn-Querung gelangten wir zum Einstieg der Brückenquerung über den Kander-durchstich. Aber o weh! Der Einstieg war mit rotweissen Latten verbarrikiert und mit «Durchgang auf eigene Verantwortung» beschriftet. Nach kurzer Beratung entschieden wir uns für das Risiko, was dann aber einige Kletterkünste über die Barrikaden erforderte. Über den eisernen Brückensteg bewegten wir uns vorsorglich in kleinen Gruppen, um einer Überbelastung vorzubeugen.



Die **Kanderkorrektur** (auch **Kanderdurchstich** oder **Kandergraben** genannt) war eine Gewässerkorrektur, bei welcher zu Beginn des 18. Jahrhunderts die Kander, die zuvor unterhalb des Thunersees in die Aare floss, bei Einigen in den Thunersee eingeleitet wurde.

Pünktlich um 11:15 Uhr trafen wir bei der «Chanderbrugg» in Einigen ein, wo wir die 3 mit dem Bus angereisten Wanderer der Gruppe 2 begrüßten. Gemeinsam ging die halbstündige Wanderung über «Chandergrien» und dem Wellnesshotel «Delta-park» zur Mittagsrast im Restaurant Campione/Rössli in Gwatt.



Nach dem gemütlichen Mittagessen folgte der eineinhalb-stündige Verdauungsspaziergang entlang des Thunersees mit Endziel Thun.

Zuerst auf einem Steg über das Gwattlischemoos, dann durch den mit uralten Eichen bestandenen Bonstettenpark zur Sportanlage Lachen.

Bei der Schiffswerft Lachegrabe konnten wir das restaurierte Schraubendampferli «Spiez» bewundern. Schade, dass dieses interessante Dampfschiff zu klein ist für den Linienverkehr auf dem Thunersee.

Danach verhindern einige Wohlstandsbauten den direkten Uferweg, den wir wieder beim Hotel Seepark erreichten. Rund um das Schloss Schadau und danach dem Schifffahrtskanal entlang erreichten wir den Bahnhof Thun.

Dort angekommen war genügend Zeit für eine Durstlöschung im Bahnhofbuffet, bevor wir mit dem «Gürbetal-Express» ohne umzusteigen nach Zollikofen gelangten. Hier endete die gelungene, leider etwas unter dem Hochnebel leidende Herbstwanderung um 17:30 Uhr.

Herzlichen Dank an Beat M. und Joseph C. für die Organisation.

## **Korbball Frauen**

(von Brige Hasenberger)

### **Sommermeisterschaft Damen B und Damen C**

Man kann von einer erfolgreichen Sommermeisterschaft sprechen für das «Eis». Die bestrittenen Spiele auf Rasen waren grösstenteils erfolgreich. Schwitzen, kämpfen und vor allem Freude haben beim Team-Sport war die Devise. Die Meisterschaft wurde auf dem 3. Rang beendet.



Für das «Zwöi» lief es nicht ganz so rund, obwohl genauso geschwitzt, gekämpft und Freude dabei war. Schlussrang 6.



### **Besuchte Turniere:**

**Worb (Mixed-Team Korbball, Volleyball, Unihockey)**  
**Schlussrang 4**



### **Lindencup Moosseedorf Kategorie B**



**3. Schlussrang**



### 9. Schlussrang U21

#### Buochs

Einmal mehr ein tolles Wochenende, welches für Zolli zur Tradition gehört.  
 Samstag Mixed Mannschaft; Schlussrang 5, Sonntag Frauenteam, Schlussrang 3.



### Kantonalmeisterschaft 1. Liga, Schlussrang 6



Schlussrunde in Bätterkinden

#### CH-Cup in Escholzmatt

Beide Spiele gewonnen gegen Escholzmatt LU und Santenberg LU, eine Runde weiter. BRAVO!  
 Die 2. Runde bestreiten wir zu Hause am 20. November 2025 in der Sek.Halle.



#### Wintermeisterschaft

Wir starten mit zwei Teams in die Wintermeisterschaft. Leider gibt es wenig Mannschaften, sodass nur drei Spielabende bestritten werden.

Danke tuusig Manu für dis enorme Engagement!

Wir trainieren Montag und Donnerstag jeweils 20:00 Uhr.  
 Manne si o hätzlech wiukomme. Bei Interesse melden bei  
 Manu: manuela.abbuehl@gmail.com



## BSR-Bergwanderung 20. September 2025

(von Simon Krenger)

Die diesjährige BSR-Herbstwanderung startete am Samstag, 20.9.25, bei schönstem Wetter kurz vor 09:00 Uhr ab der Bushaltestelle Kiental, Ramslauenen. Es war wahrscheinlich der letzte heisse Spätsommer-Tag in diesem Jahr.

Auf jeden Fall schwitzten wir uns auf stotzigen Wegen vom Kiental auf die Wätterlatte auf knapp über 2000m hoch! Zum Glück gab es viel zu sehen und zu tun auf den rund 1000 Höhenmeter, die wir zu erwandern hatten. Beim Aufstieg kreuzten wir eine Kolonne festlich geschmückter Kühe und eine Gruppe noch unsicherer Kälber auf ihrem Alpabzug mit Begleitpersonen, teilweise in Trachten. Die Tiere waren festlich geschmückt mit prächtigen Blumenblüten an den umgekehrten Melkstühlen, die auf dem Kopf befestigt waren. Bald machten sich Pesche und Cedric auf die Steinpilze-Jagd, was der Autorin Verschnaufpausen schenkte! Die Steinpilze wurden immer grösser und die Sammeltäschchen und ein zugeknotteter Pullover waren bald einmal üppig gefüllt.



Auf dem Gipfel der Wätterlatte genossen wir die schöne Rundsicht u. a. auf den Niesen, Dreispitz, Morgenberghorn sowie den Thuner- und Brienersee. Die feine und würzige Ziegenwurst, die Susanne unterwegs bei einem Hofladen gekauft hatte, war ein zusätzlicher Genuss zum Picknick, das wir hier oben genossen haben.



Der Weg hinunter ins Suldtal war oben für mich etwas «luftig», aber mit der guten Wanderleiterin Susanne konnte ich den Weg gut meistern! Danke liebe Susanne. Die letzte «Herausforderung» kam dann für Susanne, als uns ein etwa 2 Meter grosses Lama auf dem Wanderweg begegnete, an das sie gemischte Erinnerungen von einem früheren Ausflug hatte. Ich übernahm mutig mit den wehrhaften Wanderstöcken die «Führung» und Susanne konnte sich in der Gruppenmitte etwas verbergen. Lamas seien nicht so ihr Ding ;-).

Im gut besetzten Restaurant Suld angekommen gönnten wir uns im Schatten noch eine Glace oder sonst etwas Süsses und eisgekühlte Getränke bevor uns um 16:35 Uhr das Postauto abholte.

Merci an Susanne und Simon für die Organisation und Wanderleitung.

## BSR – Nächste Anlässe

Datum	Anlass	Ort
Fr, 5. Dezember	Hauptversammlung	Aula Walacker
Sa, 6. Dezember	Lawinenkurs SAC Wildstrubel	

Anmeldungen an: Yanik Kübli | 079 730 53 12 |  
yannik.kuebli@gmail.com

## Herzlichen Glückwunsch

Wir gratulieren den Turnerinnen und Turnern herzlich zum Geburtstag und wünschen ihnen für die Zukunft alles Gute, beste Gesundheit und viele schöne Momente.



Stettler Robert	Fitness Männer 2	75 Jahre am	20.12.2025
Reist Bruno	Fitness Männer 2	70 Jahre am	22.12.2025
Berchtold Bernhard	Fitness Männer 2, Leiter Aktive	70 Jahre am	27.12.2025
Stark Heidi	Fitness Frauen 4	80 Jahre am	06.01.2026
Neeser Zaugg Rosmarie	Fitness Frauen 2	65 Jahre am	07.01.2026
Müller Mailin	Volleyball Frauen	20 Jahre am	13.01.2026
Bähler Philippe	Leiter Jugend, Leiter LA, Leiter J&S, Nichtturnende Mitglieder	30 Jahre am	15.01.2026
Zahnd Bruno	Passivmitglieder	85 Jahre am	17.01.2026
Zwahlen Fritz	Fitness Männer 3–4, Ehrenmitglieder, Leiter Aktive	80 Jahre am	26.01.2026
Ryser Ursula	Fitness Frauen 2, Leiter Aktive, Fitness Frauen (Spartenleiterin)	70 Jahre am	30.01.2026
Zingg Annemarie	Fitness Frauen 2	75 Jahre am	10.02.2026
Ackermann Romy	Fitness Frauen 2	65 Jahre am	14.02.2026
Bürge Franz	Passivmitglieder	85 Jahre am	15.02.2026
Ribi André	Fitness Mixed 1–2 (Hefti-Fit), Ehrenmitglieder	60 Jahre am	15.02.2026
Ritter Ann-Cathrine	Korbball	30 Jahre am	19.02.2026
Weidmann Giacomo	Volleyball Männer	35 Jahre am	28.02.2026

# Wir engagieren uns für eine belebte Bergwelt.

## berghilfe.ch



Schweizer  
Berghilfe



krebsliga bern  
ligue bernoise contre le cancer

# Krebs fordert heraus – wir sind für Sie da.

Kostenlose Beratung und  
Begleitung für Betroffene  
und Nahestehende.

Herzlichen Dank für  
Ihre Spende  
[bern.krebsliga.ch/spenden](http://bern.krebsliga.ch/spenden)  
Postkonto 30-22695-4  
TWINT



Krebsliga Bern | Schwanengasse 5/7 | Postfach | 3001 Bern  
T 031 313 24 24 | [info@krebsligabern.ch](mailto:info@krebsligabern.ch) | [bern.krebsliga.ch](http://bern.krebsliga.ch) | [f](#) [@](#) [in](#)



# Wichtige Daten



**nicht vergessen ...**

Do, 4. Dezember	Volley-Chlouse-Turnier (Fitness Männer/Mixed)
Mo, 15. Dezember	Adventsfeier (Fitness Frauen)
Do, 18. Dezember	Jahresabschluss-Turnen (Fitness Männer)
<b>2026</b>	
Fr, 30. Januar	Mitgliederversammlung
Sa, 7. März	Hallenwettkampf (Jugend)

***Nächster Redaktionsschluss ist am 7. Februar 2026***



## Bei uns dürfen Sie gerne auf dem Sofa herumturnen.

Nehmen Sie sich mal Zeit, widmen Sie sich den wichtigen Dingen in Ihrem Leben und lassen Sie uns arbeiten. Mit Ideen, Ausdauer und Leidenschaft finden wir gemeinsam den richtigen Weg um auch Aussergewöhnliches zu erreichen.

Als grafischer Medien-Dienstleister nutzen wir alle Kompetenzen der Mitarbeiter, unser ganzes Produktions-Spektrum und alle technischen Möglichkeiten, um Ihre Wünsche wirkungsvoll und zielgerichtet umzusetzen.

### **Und wenn Sie wollen, auch in Farbe und personalisiert.**

Lassen Sie sich von uns inspirieren.

Wir freuen  
uns auf Sie!



suter&gerteis

print und digital

**Suter & Gerteis AG**

Bernstrasse 223

3052 Zollikofen

[www.sutergerteis.ch](http://www.sutergerteis.ch)