



TURNVEREIN ZOLLIKOFEN

www.tvz.ch

Herausgeber STV-Turnverein in Zollikofen. Erscheint jährlich 4 mal in einer Auflage von 2800 Exemplaren. Das Turnerblatt wird in Zollikofen allen Haushaltungen gratis zugestellt.

87. Jg. Nr. 2 Juni 2026

PP 3052 Zollikofen Post CH AG

Volleyball TVZ schreibt Erfolgsstory



Urs Walther AG

■ Elektro ■ ICT ■ Smart Home

www.uw-ag.ch

Urs Walther AG

Wahlackerstrasse 2

3052 Zollikofen

Tel: 031 911 31 21

mail@uw-ag.ch

Von der **Visitenkarte**, über
Briefpapier, bis zum **Plakat**.
Kleinauflagen in jedem
Format.

NIESENPRINT

Plakate • Digital- & Offsetdruck • Kopien
www.niesenprint.ch • Mobil 079 471 84 40

PROVERIT Glas. Metall.

Proverit AG

Meielfeldweg 18

3052 Zollikofen

F 031 336 86 85

www.proverit.ch

T 031 336 86 86

Reparaturservice.

Spiegel.

Balkonverglasungen.

Duschen.

Geländer & Treppen.

Türen & Trennwände.

Glas nach Verlangen.



Bernstrasse 96 / 3052 Zollikofen
Tel. 031 911 03 69 / Fax: 031 911 15 03
www.rebstock-zollikofen.ch

HOTEL-RESTAURANT-PIZZERIA

**Bahnhof
Zollikofen**

Bernstrasse 215 Tel. 031 911 16 58
info@hotel-bahnhof-zollikofen.ch
www.hotel-bahnhof-zollikofen.ch



Bernstrasse 103
3052 Zollikofen

Tel. 031 911 44 19
Fax 031 911 15 03



swiss+ptik
- Brawand GmbH

kostenloser Sehtest!
Sponsoring-Gutschein (Wert 58.- sFr)



Zentral Apotheke
ZOLLIKOFEN

Ihre unabhängige
Apotheke in Zollikofen

Bernstrasse 110a, 3052 Zollikofen
www.zentral-apotheke.ch



Die Papeterie in Ihrer Nähe

Papeterie Hell GmbH
Bernstrasse 105, 3052 Zollikofen
Tel. 031 911 28 88
e-mail: papeterie@hell.ch
www.hell.ch
☎ papeterie ☎ online-shop

Bürobedarf
Stempelservice
Computerzubehör
Ballonservice

Copy Shop
Bastel- + Malartik
Einbände • Laminieren
Bücher

Geschenke
Rucksäcke
Feuerwerke
und vieles mehr!



CRESTA
swiss bike

Wälti Velos-Motos
Nachfolger Stephan Ulmann
Stämpflistr. 23, 3052 Zollikofen
Tel. 031-911 18 74
Fax. 031-911 11 64

K. JÖRG GMBH
SANITÄR HEIZUNG

TEL. 031 911 32 83
www.joerg-zollikofen.ch
Magdalenaweg 18
3052 Zollikofen
E-Mail: joerg.zollikofen@bluewin.ch

- Reparaturen
- Rohrreinigungen
- Boilerentkalkungen
- Liegenschaftsunterhalt
- Beratung, Planung
- Umbau, Neubau

Aktiv und sportlich

Coiffure **DANTE** seit 1975

Wahlackerstrasse 1
3052 Zollikofen

☎ **031 911 13 00**
www.coiffure-dante.ch

Impressum und Kontakte

Druck	Suter & Gerteis AG, Bernstrasse 223, 3052 Zollikofen info@sutergerteis.ch	031 939 50 50
Redaktion	Sarah Panholzer, Mühlestrasse 27, 3053 Münchenbuchsee sarah.panholzer@tvz.ch	
Finanzen Vereinsblatt	Philippe Walk, Alpenstrasse 59, 3052 Zollikofen philippe.walk@tvz.ch	
Postkonto TVZ	TV Zollikofen, 30-15653-1	
Postkonto Vereinsblatt TVZ	TV Zollikofen, 30-12511-4	
Präsident	Roman Thomet roman.thomet@tvz.ch	
Technische Leitung Erwachsene	Urs Bühler und Kurt Hefti tele@tvz.ch	
Technische Leitung Jugend und J+S Coach	Hans Ritter hans.ritter@tvz.ch	
Geräteturnen/ Vereinsgeräteturnen	Sonja Baumann getu@tvz.ch	
Leichtathletik	Thom Ryser la@tvz.ch	
Polysport	Barbara Zingre polysport@tvz.ch	
Vorschulturnen	Monika Junker-Egli vst@tvz.ch	
Aerobic	Sara Thomet aerobic@tvz.ch	
Fitness Frauen	Ursula Ryser fitnessfrauen@tvz.ch	
Fitness Männer	Ueli Ryser fitnessmaenner@tvz.ch	
Fitness Mixed	Kurt Hefti fitnessmixed@tvz.ch	
Korbball Damen	Manuela Bucheli korbball@tvz.ch	
Unihockey	Nils Känel unihockey@tvz.ch	
Volleyball	Jürg Steiner volleyball@tvz.ch	
Fitiva	Urs Schweingruber fitiva@tvz.ch	
Berg- und Skiriege	Yannik Kübli praesident@bsrz.ch ; www.bsrz.ch	
TV Zollikofen	TV Zollikofen, 3052 Zollikofen www.tvz.ch	



Jetzt spenden!
PK 80-8274-9

«Plötzlich sah ich auf einem Auge nur noch Nebel»

Die Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft unterstützt alle Menschen, die von MS betroffen sind. Helfen auch Sie: www.multiplesklerose.ch

damit es besser wird **MS** Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft

Wenn Einsamkeit die einzige Gesellschaft ist.

Wir helfen Dank Ihrer Spende. Merci.



TWINT QR-Code scannen (links)
Postkonto 15-703233-7
IBAN CH67 0900 0000 1570 3233 7
www.prosenectute.ch

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

71. Tagung der Mittelländer Turnveteranen

(von Joseph Crettenand)

Am 5. März 2023 beschloss der TVZ-Vorstand, die Tagung der Turnveteranen-Vereinigung Bern Mittelland (TVV) im Jahr 2026 in Zollikofen zu organisieren. Zu diesem Zweck wurde ein Organisationskomitee gebildet. Zwischen April 2025 und Anfang März 2026 fanden fünf Sitzungen statt, um eine minutiöse Planung des Anlasses zu verwirklichen. Am 27. März 2026 bereiteten Helferinnen und Helfer die Aula der Sekundarstufe für den Anlass vor.

Über 100 Teilnehmer und Gäste trafen am Samstag, 28. März 2026, ab 9:00 Uhr ein. Die Eingangskontrolle mit der Bezahlung der Tagespauschale funktionierte reibungslos und den Teilnehmenden wurde ein Begrüssungskaffee mit Gipfeli angeboten. Pünktlich um 10:00 Uhr begann die Tagung mit der Eröffnung und Begrüssung durch den Vizepräsidenten Kurt Gimmel, da der Präsident erkrankt war. Anschliessend sang eine Kleinformation des Chörlis Zollikofen zwei Lieder. Mit Rolf Kummer, Stefan Nauer und Peter Schneider an der Handorgel, begleitete dieses Trio die Veranstaltung musikalisch auf hervorragende Weise.



Der TVV-Vorstand mit den Ehrendamen auf der Bühne.

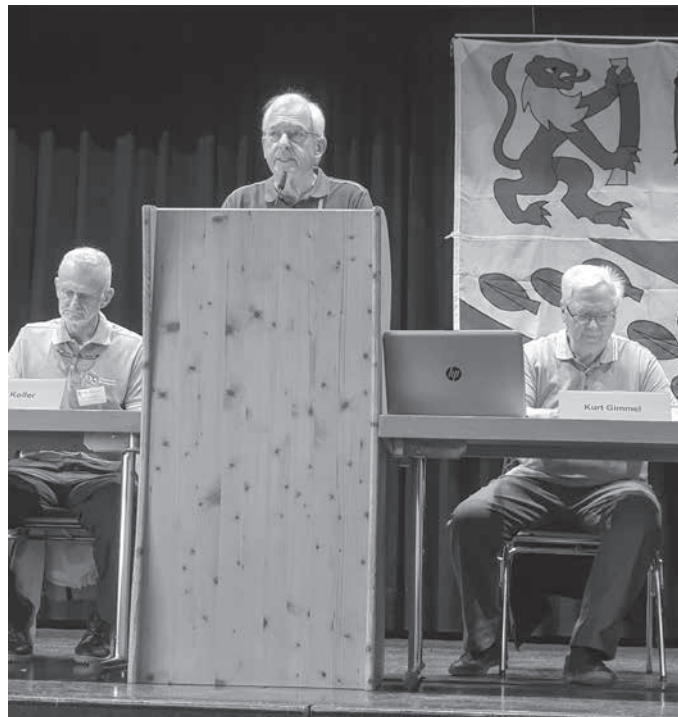


Der Auftritt der Kleinformation des Chörlis Zollikofen.

Das Protokoll der Tagung vom 15. Mai 2025 sowie der Jahresbericht 2025 wurden genehmigt. Per 31. Dezember 2025 zählte die TVV einen Mitgliederbestand von 459 Veteranen.

Im Anschluss richteten zwei Redner Grussbotschaften an die Teilnehmer. Joseph Crettenand begrüsst die Anwesenden im Namen des Organisationskomitees des TVZ und betonte, dass es für den Verein eine Ehre gewesen sei, diese Tagung auszurichten. Er informierte über die Bedeutung des TVZ mit seinen 643 Mitgliedern und dem vielseitigen Angebot und unterstrich das starke Engagement des Vereins bei regionalen und kantonalen Turnanlässen.

Zudem erwähnte er, dass sich das Organisationskomitee aus fünf Turnern der Sparte Fitness Männer (ehemals Männerriege) zusammensetzte: Beat Merlach, Beat Nydegger, Ueli Ryser, Urs Schweingruber sowie Joseph Crettenand als OK-Präsident. Von diesen fünf Mitgliedern sind vier Ehrenmitglieder des TVZ und drei als Leiter tätig – ein eindrücklicher Beleg für das grosse Engagement dieser Personen im Verein. Herzlich gedankt wurde seinen OK-Kollegen, allen Helferinnen und Helfern, den Ehrendamen Melanie und Vanessa Reuteler, für ihre Einsätze, sowie dem Hauswart Jesus Cambon für seine Unterstützung. Ebenso sprach er der Gemeinde Zollikofen seinen Dank für den finanziellen Beitrag aus.



Joseph Crettenand richtet den Anwesenden eine Grussbotschaft.

Abschliessend hielt Joseph Crettenand fest, dass die Pflege der Kameradschaft beim TVZ neben dem Turnen eine zentrale Rolle spielt – besonders für die Turnveteranen. In einer Zeit wachsender gesellschaftlicher Individualisierung kommt einer Gemeinschaft wie der Turnveteranen-Vereinigung eine wichtige Bedeutung zu.

Der Gemeindepräsident, Daniel Bichsel, hiess die Teilnehmer im Namen der Behörden und der Bevölkerung herzlich willkommen und stellte Zollikofen in wenigen Worten vor. Mit rund 12'100 Einwohnern, etwa 7'500 Arbeitsplätzen bei rund 400 Firmen und einer Fläche von nur 5,4 Quadratkilometern ist die Gemeinde ein bedeutendes Wirtschaftszentrum unmittelbar an Bern angrenzend.

Er hob die Naherholungsgebiete, die hervorragende Erschliessung durch den öffentlichen Verkehr sowie die Profilierung Zollikofens als Bildungs- und Studienstandort von nationaler Bedeutung hervor.

Daniel Bichsel sagte:

«Zollikofen ist aber nicht nur ein Ort des Wohnens und Arbeitens, sondern auch ein Ort des Miteinanders und der Gemeinschaft. Unsere Gemeinde – unmittelbar vor den Toren Berns – zeichnet sich durch ihre lebendige Kultur, ihre engagierten Bürgerinnen und Bürger und eine Vielzahl von Vereinen aus, die das gesellschaftliche und soziale Leben bereichern und unsere Gemeinschaft stärken.

Vereine schaffen Identität, fördern den Dialog zwischen Generationen und stärken den gesellschaftlichen Zusammenhalt – Werte, die heute wichtiger sind, denn je. Zusammen einer sinnvollen Freizeitbeschäftigung nachgehen, sich gegenseitig kollegial unterstützen sind Werte, die dem Individualismus der heutigen Zeit entgegentreten.

Gerade die Turnvereine leisten dabei einen besonders wertvollen Beitrag. Turnen bedeutet Bewegung, Gesundheit und Lebensfreude. Es fördert Disziplin und Teamgeist, vermittelt Fairness

und Respekt und schafft eine Basis für ein aktives, gesundes Leben. Vom Kinderturnen über den Breitensport bis hin zu den Veteranen – Turnen verbindet Generationen und begleitet viele Menschen ein Leben lang. Als Turnveteranen tragen Sie diese Tradition weiter. Sie sind Vorbilder, Bewahrer von Geschichte und zugleich Brückenbauer in die Zukunft. Ihre Erfahrungen, ihr Engagement und ihre Verbundenheit mit den Vereinen sind von unschätzbarem Wert. Sie zeigen, dass Turnen nicht nur ein Sport, sondern eine gelebte Gemeinschaft ist. Dafür gebührt auch dem TV Zollikofen ein grosser Dank, welcher grosse Vereinsarbeit in der Gemeinde leistet.»

Nach der Genehmigung der Jahresrechnung 2025 richteten Marion Zbinden, Präsidentin des Turnvereins Bern Mittelland (TBM), sowie Peter Aeschbacher, Präsident der TVV Bern Seeland, im Namen der regionalen Veteranenvereinigungen Seeland, Oberland und Oberraargau je eine Grussbotschaft an die Versammlung.

Daraufhin folgte die Ehrung der zehn Turnkameraden, die seit der letzten Veteranentagung verstorben sind. Geehrt wurden anschliessend auch die 75-jährigen und älteren Mitglieder, die erstmals an der Tagung teilnahmen.



Die Ehrendamen zünden Kerzen für die verstorbenen Veteranen an.

Die Tagung 2027 wird durch die Männerriege Frauenkappelen organisiert.

Nach der Versammlung folgte ein Apéro, das die Gemeinde Zollikofen gespendet hatte. Beim Mittagessen trat die Aerobic-Gruppe des TVZ zwischen Hauptgang und Dessert auf und begeisterte die Teilnehmer – ein gelungener Auftritt, für den diese Gruppe grossen Dank verdient.



Die Teller für die Vorspeise sind bereit.



Die Darbietung der Aerobic-Gruppe des TVZ.

Das OK und alle Helferinnen und Helfer dürfen stolz auf den gelungenen Verlauf der Tagung sein. Als OK-Präsident lässt sich mit Überzeugung sagen: Alle Beteiligten haben gemeinsam ein sehr effizientes Team gebildet. Nur im Zusammenwirken lässt sich ein gestecktes Ziel erreichen – und das Ziel einer erfolgreichen Tagung haben wir erreicht!

Ihre Unterstützung macht uns stark.

IBAN: CH04 0900 0000 3000 78207

Weitere Infos unter
www.lungenliga-be.ch

LUNGENLIGA BERN

LIGUE PULMONAIRE BERNOISE



Tolle Leistung, coole T-Shirts und feine Nutella-Waffeln am Regionalfinal in Burgdorf

(von Matthias Schnyder)

Am Samstag, 14. März 2026, fand der Regionalfinal des Kids Cup Teamwettkampfs in Burgdorf statt. Unser U10 Mixed Team konnte sich dank dem zweiten Platz in Düringen für den Regionalfinal qualifizieren. Die zwölf besten Teams aus den Kantonen Bern, Wallis und Freiburg kämpften mit Blick auf das schöne Schloss Burgdorf um die zwei begehrten Plätze am Schweizer Final. Zum Finaleinzug hat es für den TVZ nicht ganz gereicht. Dafür liess man alle Freiburger und die Hälfte der Walliser Teams hinter sich 😊. Hüere güet.

Nach zwei Wochen schönstem Frühlingswetter kam pünktlich zum Regionalfinal der Winter zurück. Leider legte der Kälteeinbruch einen U10er ins Bett. Zum Glück konnte kurzfristig ein Ersatz gefunden werden. Herzlichen Dank für diesen TVZ-Teamgeist. Bei den technischen Disziplinen Weitsprung und Gold-Sprint blieben die U10er wie schon in Düringen erneut fehlerfrei. Bravo für diese tolle Leistung. Nach der Hälfte des Wettkampfs durften die Kids dann die begehrten Regionalfinal-Shirts in Empfang nehmen. Schon alleine dafür hat sich der Regionalfinal-Einzug gelohnt 😊. Beim Biathlon haben die U10er dann erneut ihre Treffsicherheit beim Ballwerfen unter Beweis gestellt. Und beim Teamcross zeigten sie ihren Durchhaltenwillen, den es nach dem einen oder anderen Sturz gebraucht hat. Respekt.

Das Burgdorfer OK unter der Leitung von Daniel Ritter (LC Kirchberg) und die engagierten Helferinnen und Helfer haben einen Top-Job gemacht. Herzlichen Dank. Zum krönenden Abschluss gab es für die Kids noch eine Unterschrift von Matthias Kyburz, dem zweitschnellsten Schweizer Marathonläufer, einen Kontakt mit Xenia Buri, der aktuell schnellsten U18-Schweizerin und eine feine Nutella-Waffel 😊. Damit ist die Kids Cup Team Saison für den TVZ beendet. Wir freuen uns jedoch schon auf die Kids Cup Einzelwettkämpfe im Sommer und insbesondere auf den Wettkampf am 12. Juni 2026 Zuhause in Zollikofen!



TVZ Gäng am Quer d'ür Wohle 2026

(von Matthias Schnyder)

Am Sonntag, 29. März, fand zum Auftakt der Leichtathletik-Aussensaison das «Quer d'ür Wohle» im malerischen Wohlen bei Bern statt. Im kompakten Sonntagnachmittag-Format kämpften die teilnehmenden Vereine in spannenden Staffelläufen um den Kategoriensieg. Drei gemischte Teams des TVZ – ein U10er, ein U12er und ein Américaine mixed Team – haben am Wettkampf teilgenommen. Das Américaine mixed Team berichtet separat über die Erfahrungen am «Quer d'ür Wohle».

Die U10er und U12er Staffel-Teams des TVZ mit je fünf Läuferinnen und Läufern mussten eine Strecke von 5x200 Metern absolvieren. Vor der schönen Dorfkulisse führt die Strecke nach dem Start den stotzigen «Kirchstutz» hinauf. Nach 2 Übergeben entlang der Dorfstrasse biegen die Läuferinnen und Läufer in den Wald ab. In rassischem Tempo geht es über einen steilen rutschigen Waldweg dem Wohlensee entgegen, bevor eine enge Linkskurve das Rennen zurück über einen steilen Anstieg in Richtung Kirche und somit zum Ziel führt. Die beiden Teams haben auf der anspruchsvollen Strecke eine tolle Leistung gezeigt. Die U10er sind mit einem 5. Platz und drei Sekunden Rückstand nur knapp am Podest vorbeigeschrammt und die U12er haben sich erfolgreich im Mittelfeld klassiert – obwohl zwei U10er wegen Krankheitsausfällen aushelfen mussten. Hut ab!

Der Wettkampf in Wohlen war vor allem auch ein tolles Gemeinschaftserlebnis. Auf der gemeinsamen Hinfahrt von Zollikofen nach Wohlen hat sich die TVZ-Gäng mit Musik von der Stubete Gäng für den Wettkampf motiviert («Mach mal echli Sport hend's gseit...» 😊). Nachdem die Kids beim Staffel-Training am Donnerstag vor dem Wettkampf noch vom Schneeregen völlig durchnässt wurden, schien am Quer in Wohlen entgegen der Prognose sogar etwas die Sonne. So konnten die Kids auch die Wettkampfatmosphäre geniessen und sich gegenseitig anfeuern. Als verdienter Lohn gab es zum Abschluss noch feine Hot-Dogs und süss-saures Schleckzeug aus der Festwirtschaft. Es war ein positiver Start in die Leichtathletik-Aussensaison und wir freuen uns bereits auf die nächsten Outdoor-Trainings und -Wettkämpfe nach den Frühlingsferien.



Quer dūr Wohle

(von Flavia, Hannah, Celina)

Wind und Regen – genau so haben wir uns das vorgestellt. (Zitat)

Wir waren am 29. März in Wohlen bei einem American-Staffellauf, wo wir vorneweg gesprintet sind.

Als erstes haben wir die Piccolos mit unserer Präsenz hocherfreut. Schliesslich haben sie den 5. Platz erlangt, mit starken 03:23.5 Min.

Nach dem Erfreuen haben wir uns dann selbst auf den Weg gemacht, um uns warm zu machen.

Es war ultra-mega-brutal kalt. Dann ist das Wetter komplett eskaliert: Schnee-Hagel-Regen-Graupel – alles gemischt. Man wusste einfach nicht, was man anziehen sollte.

Nach dieser schweren Entscheidung war unser Team aber auch schon ready. Beim Start ist Simu direkt ab wie eine Rakete. Dann wurde es ein bisschen turbulent. Bei einer Stabübergabe hatte Thom ein wenig Probleme und Kimi hat sich dabei mies verletzt. Aber er hat es ratzfatz absolviert und ist auf direktem Wege ins Ziel gedüst.

Tag beendet, Kuchen im Mund, bei uns lief alles rund.



Zolli-Lager 2026

(von Stefan Baumann)

Montag, 6. April 2026

Nervös ist vielleicht etwas übertrieben, aber sicherlich etwas kribbelig waren am Montagmorgen alle Turnenden und Leitenden des 12. Zolli-Getu-Lager. Am ersten Tag eines Lagers geht es doch nur nebenbei um das eigentliche Training. Viel wichtiger sind die Gruppeneinteilungen, die zugeteilten Leitenden und vor allem die Zuteilung des Zimmers und der Bettnachbarn. Da kann man schon mal etwas angespannt sein.

Die 99 Teilnehmenden aus den 6 Vereinen Brugg, Orpund, Büren an der Aare, Heimberg Stettlen und Zollikofen wurden den Kategorien entsprechend den 12 Leitenden zugeteilt und gleich nach dem Unterkunftsbezug wurde mit dem Training begonnen.



Dienstag, 7. April 2026

Die Nervosität hat sich auch etwas auf die Nachtruhe ausgewirkt... die Energietanks waren noch voll und somit fanden die Bettruhezeiten eher wenig Beachtung. Der geübte Leitende weiss jedoch, dass dies schon am zweiten Abend anders sein wird.

Der Dienstag ist wohl der strengste Tag. Nach einem ausgiebigen und kräftigenden Warmup am Vor- und Nachmittag trainieren die Turnenden total 10x30 Minuten mit kurzen Pausen und einem schmackhaften Mittagessen dazwischen an den Geräten. Nebst den Wettkampfgeräten Reck, Boden, Schaukelringe, Sprung und Barren, werden zur polysportiven Förderung auch am Trampolin und Schwebebalken Trainingseinheiten durchgeführt.

Und apropos Essen, die Teilnehmenden danken dem Küchenteam jeweils mit dem Verzehr von Unmengen an Pasta, Reis, Kartoffeln, Brot und Nutella für die hervorragende Arbeit. Ein riesiges Merci geht an Maria als Gastgeberin & Teamleiterin, Remo als Koch und dem ganzen Küchenteam – alle Teilnehmenden waren von morgens früh bis abends spät mit 5 «Mahlzeiten» jederzeit bestens auf das strenge Trainingsprogramm vorbereitet.

Mittwoch, 8. April 2026

Nach den ersten Einführungen in den Lagertanz am Vortag, steht heute auch bereits das Showturnen vom Donnerstagabend im Fokus. In weniger als 3 Stunden soll an jedem Gerät eine Show eingeturnt werden... Ob dies gelingt?!?

Am Mittwochnachmittag steht traditionellerweise der Ausflug ins Bernaqua auf dem Programm. Dies ergibt etwas Zeit, dem geschundenen Körper und den Blasen an den Händen etwas Erholung zu gönnen. Für die Teilnehmende eine willkommene Pause und für die Leitenden eine grosse Logistikaufgabe. Wann waren wohl zuletzt rund 100 Personen im Zolli Bus unterwegs?

Egal ob Montag, Dienstag oder Mittwoch, der Zusammenhalt in der GETU-Familie könnte jeden Tag hervorgehoben werden. Völlig egal für welche Farben man startet, jeder hilft jedem und wenn ganz spontan in der Halle Jubel ausbricht, kann man davon ausgehen, dass soeben jemand ein neues Element erfolgreich abgeschlossen hat.

Donnerstag, 9. April 2026

Eigentlich sind alle schon ein wenig müde und die Abendprogramme mit unter anderem der Disco am Mittwoch haben auch nicht wesentlich zur Erholung beigetragen. Doch dies ist heute völlig egal und nebensächlich. Es steht das gross Showturnen mit vollen Zuschauerrängen und dem Wiedersehen mit den Liebsten an.

So heisst es nochmals 5 Stunden hart trainieren, um pünktlich um 19:00 Uhr bereit zu sein. Die mittwochs gestellte Frage, ob die Show gelingt, war selbstverständlich nur rhetorischer Natur. Die Leitenden aus den 6 Vereinen wissen was & wie sie es tun und die Turnenden sind allesamt auf einem Niveau, welches eine eindruckliche Show mit nur kurzer Vorbereitung zulässt.

Die Zuschauenden waren begeistert, das FC Hüsli für den anschliessenden Umtrunk rappellvoll und die Turnenden um eine grosse Erfahrung reicher. Merci an Alle!

Freitag, 10. April 2026

Trotz kurzer Nacht muss die Zivilschutzanlage oder die dieses Jahr unter dem Namen «Bunker» genannte Unterkunft bereits zum Morgenessen geräumt sein. Der restliche Vormittag soll nämlich nochmals dem Training gelten.

Am Nachmittag räumen die Einheimischen Zolliköfler die Halle, währenddem die restlichen Kids an einer nicht immer ganz ernst gemeinten Lager-Olympiade ein letztes Mal ihr Bestes geben. Kurz vor vier Uhr ist es so weit, das Zolli-Lager 2026 ist zu Ende und es kann auf eine erfolgreiche, beinahe unfallfreie GETU-Woche zurückgeschaut werden.

Vielen Dank den Organisatoren rund um Sonja & Hans sowie dem Küchen- und Leitendenteam – GETU fägt!



Jugendmeisterschaften Geräteturnen Sonntag, 26. April 2026 Burgdorf

(von Stefan Baumann)

Am Samstag, 26. April, trafen sich die Geräteturnenden aus der Region – und wir zählen Burgdorf zur Region Zollikofen ;-) – in der Anlage Schützenmatte zum ersten Wettkampf der Saison 2026. Das erste Kräftemessen der Saison ist generell schon speziell und wenn es der einzige Wettkampf vor den Kantonalmeisterschaften – das Saisonhighlight der Jugendkategorien – ist, steigt die Anspannung noch mehr.

Bei herrlichem Frühlingswetter, welches die Geräteturnenden höchstens beim Einlaufen und in der Festwirtschaft interessiert, starteten über 600 Kids an der diesjährigen Jugendmeisterschaft. Umso erfreulicher ist die Ausbeute der TVZler mit vielen Auszeichnungen als Lohn für einen Ranglistenplatz in den ersten 40% sowie der Bronzemedaille von Anna bei den K3 Turnerinnen. Herzliche Gratulation an die Turnenden sowie deren Betreuenden und Trainer*innen – die Vorbereitungszeit hat sich gelohnt und wir dürfen gespannt und voller Vorfreude auf das Saisonhighlight am 9. & 10. Mai in Interlaken blicken. Zuschauende sind herzlich willkommen.

Der TVZ gratuliert zu Auszeichnungen und der Medaille!

K1 Turnerinnen

23. Emma
27. Ava

K2 Turnerinnen

5. Helena
28. Keshia
59. Luna

K3 Turnerinnen

3. Anna
5. Emilie
8. Norina
11. Enya
17. Aline
23. Sophia
27. Gianna
42. Aline

K4 Turnerinnen

9. Nina
17. Léana
24. Alina
30. Enya





zur Schule ging, haben ein Dutzend Athletinnen und Athleten des TVZ in den Kategorien U14, U12 und U10 teilgenommen. Die TVZler haben eine bärenstarke Leistung gezeigt und 4 (!) Goldmedaillen sowie eine Silber- und eine Bronzemedaille gewonnen. Sensationell! Elon hat gleich 2 Goldmedaillen im Sprint (60m) und 1000-Meter-Lauf ergattert. Linda und Luc haben den 1000-Meter respektive 600-Meter-Lauf in ihrer Kategorie gewonnen. Und Léan hat eine Silbermedaille im 60-Meter-Sprint und Elina eine Bronzemedaille im 50-Meter-Sprint errungen. Die Medaillengewinnerinnen und -gewinner haben sich damit auch für den Kantonalfinal qualifiziert. Zudem hat auch Enea den Einzug in die Kantonalfinals sowohl beim Sprint (50m) wie auch beim 600-Meter-Lauf geschafft. Herzliche Gratulation. Auch die anderen TVZler haben tolle Leistungen gezeigt und ihr Bestes gegeben. Wir sind stolz auch euch!

Dank diesen erfolgreichen Resultaten kann der TVZ nun mit je 4 Athletinnen und Athleten an den Kantonalfinals für die Mittelstreckenläufer am 26. Juni 2026 in Langnau im Emmental und für die Sprinter am 22. August 2026 in Interlaken teilnehmen. Wir freuen uns bereits darauf.



Medaillenregen für den TVZ am «schnäuschte Mittuländer»

(von Matthias Schnyder)

Bei idealen Wetterbedingungen fand am Sonntag, 3. Mai 2026, im Leichtathletik-Stadion Neufeld in Bern der Lauf-Wettkampf «Die schnäuschte Mittuländer» statt. Bei diesem Meeting messen sich «Meitschi» und «Giele» aus dem Berner Mittelland und der Stadt Bern im Sprint und Mittelstreckenlauf. Die 9 Schnellsten im Sprint und die 6 Schnellsten beim Mittelstreckenlauf qualifizieren sich für den Kantonalfinal.

An diesem schönen Aussenwettkampf im Stadion Neufeld, wo schon «unsere» Weltmeisterin Ditaji Kambundji trainierte und



Erfolgreiches Weekend

(von Stefan Baumann)

Was für ein Wochenende – der 9. & 10. Mai meint es streng mit dem TVZ. Die Kantonalmeisterschaften Geräteturnen und der Grand Prix von Bern an einem Wochenende, zur gleichen Zeit und an verschiedenen Orten. Zwei total unterschiedliche Anlässe in zwei komplett unterschiedlichen Sportarten – oder etwa doch nicht? Es lohnt sich, genauer hinzuschauen...

- Freude & Begeisterung
- Einsatz & Motivation
- Fleiss & Durchhaltewille
- Unterstützung & TVZ

Gibt es da wirklich einen Unterschied. Sind wir denn nicht alle mit Freude, grosser Begeisterung, Fleiss und der Unterstützung unseres Umfeldes auf dem Weg zu unserem ganz persönlichen Erfolg? Ob dies nun im Ausdauersport oder in einer technischen Turnsportart passiert, ist doch eigentlich völlig nebensächlich.

Auf jeden Fall war der TVZ an diesem strahlenden Weekend sehr vielfältig unterwegs und konnte schöne Erfolge feiern. Im Geräteturnen ist es Usus, dass die ersten 40 % eine Auszeichnung erhalten. Auf den GP umgemünzt würde dies bedeuten, dass z. B. beim 10 Meilenlauf alle TVZler bis ungefähr zum Rang 6'500 eine Auszeichnung erhalten würden. Diese spreche ich hiermit gerne aus! Eine ganz spezielle, vielleicht auch etwas bittere Auszeichnung erhält Küre – meine Güte, letztes Jahr waren es 10 Sekunden auf die Bronzemedaille, dieses Jahr gar nur noch 1 Sekunde, genauso wie bei Linda bei den U11 – der Weg stimmt, nächstes Jahr ist es bestimmt so weit!

Derweilen wurde in Interlaken um «richtige» Auszeichnungen geturnt. Die Aktivkategorien 5–7 standen am Samstag im Einsatz und konnten das Konto schon einmal mit 5 Auszeichnungen eröffnen. Am Sonntag starteten die Kategorien 1–4 und es wurden

weitere Auszeichnungen und gar 3 Medaillen gefeiert. Das Team K3 sowie K4 konnten ihre starken Teamleistungen mit je einer Silbermedaille krönen und Léana schaffte es als Dritte gar auf das Einzelpodest.

Zum Schluss machen wir wiederum gar keinen Unterschied und gratulieren allen TVZler, welche am Wochenende im Einsatz waren zu ihren hervorragenden Leistungen.

Begeisterung & Motivation & Durchhaltewille & TVZ = Erfolg!

Der TVZ gratuliert zu Auszeichnungen und Medaillen!

K2 Turnerinnen

7. Helena
26. Keshia
47. Luna
89. Rajana

K3 Turnerinnen

6. Norina
9. Anna
11. Enya
18. Emilia
69. Sophia
73. Gianna

K4 Turnerinnen

3. Léana
18. Alina
20. Nina
31. Enya

K5 Turnerinnen

24. Céline
28. Yela
30. Anina
33. Naomi
63. Mona



Erwachsene

Korbball Frauen

(von Brige Hasenberger)

Erste Mannschaft Meisterschaft 12.02.2026

Mühleberg : Zolli 4:13, Fraubrunnen : Zolli 8:11 und noch sooo viel Energie noch nach den Spielen 😊.



Zweite Mannschaft Meisterschaft 26.02.2026

Den Auswärtsmatch gegen Fraubrunnen haben wir sehr deutlich verloren. Es gibt Spiele, da passt einfach nichts zusammen aber Kopf hoch, es kommen auch wieder andere Matches. Vielen Dank an Mona für's Aushelfen.

U21

Aufstiegsspiele in Langnau

Gegnerinnen: Affeltrangen, Oberaach, Hallau und Bachs. Die Girls mussten drei Niederlagen einstecken und durften dafür einen klaren Sieg mit nach Hause nehmen. Ihr macht uns stolz, weiter so.



Turnier Lee Urtenen 10.04.2026

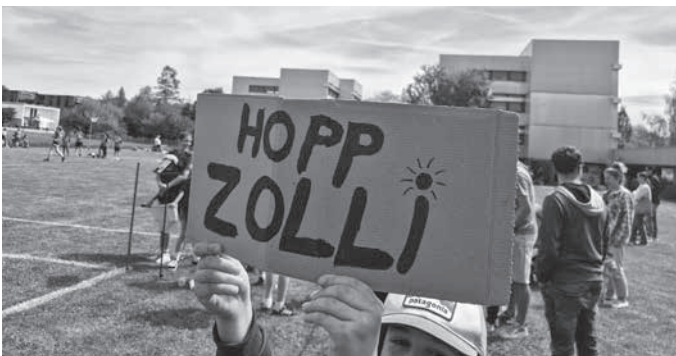
Erstes Turnier auf Rasen im 2026. Viel Spass gehabt, gut gekämpft, Niederlagen eingesteckt. Ufstah, Chrono richte u wyter geits – es chöme o wieder Siege.



Kantonalmeisterschaftsrunde in Zollikofen 26.04.2026

Vorweg ein riesiges Merci an den OK Präsi Fräncu. Bei guten Bedingungen für die Spielerfrauen (trotz Bise) können wir glücklich und stolz sein, dass von A–Z alles super von statten ging und wir den Spieltag ohne grössere Verletzungen bestreiten konnten. Wir waren alle da, EIN TEAM, einmal mehr. Ein herzliches Merci für's HelferInnen einteilen, Parkplatzeinweisen, Grillieren, Festwirtschaft inkl. Bestellungen mit Kühlwagen, Felder zeichnen und Körbe holen/bringen, Speaken, «Fähnle» und Garderoben und Duschen reinigen. Auf dem Rasen hat unser Team gekämpft und tollen Einsatz gezeigt. Leider war das Korbglück an diesem Tag nicht so auf unserer Seite. Unsere Gegnerinnen Brugg, Täuffelen, Langnau, Menznau waren einfach besser. Einen knappen Sieg konnten wir gegen Escholz matt erzielen. Merci an alle Fans für die tolle Unterstützung auch seitens TVZ. Die Farbe blau war sehr gut vertreten 😊.





Liebi Regina, du konntest leider verletzungsbedingt nicht dabei sein. Wir wünschen dir auf diesem Weg die besten Genesungswünsche und hoffen, dass du bald wieder dabei sein kannst.

Vom Abstieg zur Krönung – Volleyball TV Zollikofen schreibt Erfolgsstory

(von Jürg Steiner)

Nach vielen Jahren in der 3. Liga musste die Volleyballmannschaft des TVZ in der Saison 2024/2025 einen herben Rückschlag hinnehmen: der Abstieg in die 4. Liga. Dieser Einschnitt blieb nicht ohne Folgen. Mehrere Spieler verliessen das Team, und plötzlich stand die Mannschaft vor einem Umbruch.

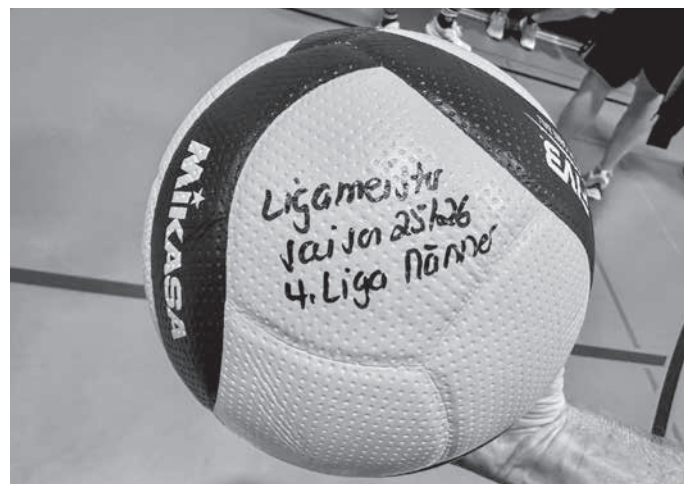
Mit dem alten Kader und einigen jungen Spielern startete der TVZ in die Saison 2025/2026. Das primäre Ziel war zunächst klar definiert: Stabilität zurückgewinnen, die neuen Spieler integrieren und als Team wieder zusammenfinden. Der Gedanke an einen direkten Wiederaufstieg in die 3. Liga war zwar präsent – ob realistisch oder nicht, wusste zu diesem Zeitpunkt allerdings niemand.

Doch die Saison entwickelte sich besser als erwartet. Zwar wurden die Spiele nach wie vor stark von den erfahrenen Stammspielern geprägt, doch die Mannschaft wuchs zunehmend zusammen. Schritt für Schritt festigte sich der TVZ in der Spitzengruppe der Liga. Anfang März stand dann fest: Der Wiederaufstieg war geschafft.

Der Höhepunkt folgte am 20. März beim Liga-Meistertourier. In zwei hochklassigen und emotionalen Spielen gegen Langnau und Solothurn zeigte der TVZ sein ganzes Potenzial. Mit Teamgeist, Einsatz und spielerischer Klasse gelang die Krönung: der Ligasieg unter den Viertligisten im Kanton Bern.

Doch mit dem Erfolg beginnt zugleich die nächste Herausforderung. Die Rückkehr in die 3. Liga erfordert erneut Anpassungen. Die Mannschaft ist sich bewusst, dass sie in der aktuellen Form noch nicht bereit ist für die kommende Saison 2026/2027. Deshalb läuft bereits die nächste Phase der Neuorientierung: Neue Spieler sollen integriert, Trainings intensiviert und eine nachhaltige Strategie entwickelt werden.

Die Volleyballmannschaft des TV Zollikofen blickt auf eine beeindruckende Saison zurück – und gleichzeitig mit Zuversicht nach vorne. Die Richtung stimmt. Jetzt gilt es, den nächsten Schritt zu machen. Ein herzliches Dankeschön an alle Kollegen, die mit viel Engagement diese tolle Saison möglich gemacht haben – und ein hoch auf Lino und Fäbu, unsere Trainer.



**Wir engagieren
uns für
eine belebte
Bergwelt.
berghilfe.ch**



**Schweizer
Berghilfe**



Renovation 2026 des Vitaparcours Meielewald

(von Beat Merlach)

Am Samstag, 25. April 2026, um 08.00 Uhr fanden sich 15 Fitness Männer, 2 Fitness Mixed, ein Kleinkind und eine «Wirtin», also 19 Personen beim Start des Vitaparcours ein.



Trotz der diesjährigen geringen Anzahl von freiwilligen Turnern (einige waren an anderen Anlässen, andere krank) wurden die meisten vorgesehenen Arbeiten durch die 7 Teams erledigt. Die nicht ausgeführten Arbeiten wurden am darauffolgenden Mittwoch durch ein Trio nachgeholt.



Folgende Arbeiten wurden ausgeführt:

- Reinigung aller Wege
- Rückschneiden von hineinragenden Ästen
- Ersatz von Pfosten
- Sanierung Posten 8 (Step) mit Antirutsch-Farbe
- Einkiesen und verdichten der Wege (Holzer- und Wasserschäden)
- Verteilung von Häcksel bei Vita-Posten und in 2 Wegen



Wie immer stand das Wetterglück auf unserer Seite. Bei angenehmer Temperatur, beschattet durch das spriessende, hellgrüne Buchenlaub, war die Arbeit fast schon ein Vergnügen. Durch das Znüni mit Cervelats, Ostereiern und Getränken sowie dem abschliessenden kleinen Apéro, serviert durch unsere Wirtin Vreni, wurde ein arbeitsreicher, aber sehr «gmögiger» Morgen abgeschlossen.



Nun ist «unser» Vitaparcours wieder in einem Top-Zustand. Der Organisator Beat M. konnte beim Prüfgang am Sonntag den Dank etlicher Benutzer entgegennehmen. Einer davon hielt fest, der Vitaparcours Zollikofen sei weitherum der schönste und gepflegteste.



Ein herzliches Dankeschön geht an:

- die 17 Turner im Einsatz
- der «Wirtin» Vreni B.
- der Gemeinde für Häcksel, Kies und Werkzeug
- und dem «Traktor-Auslehner» Fritz L.



Willkommen im grössten Fitnessclub der Schweiz

1968 nahm eine der grössten Erfolgsgeschichten des schweizerischen Breitensports seinen Anfang in Wollishofen. Es wurden Turnstunden im Wald mit einer Laufstrecke angeboten. Bald wurden fest installierte Übungsstationen erstellt und mit der VITA-Lebensversicherungsgesellschaft konnte ein engagierter Sponsor gefunden werden. Nur 5 Jahre später wurde der einhundertste Parcours eingeweiht! Der im Mai 1971 durch den Turnverein Zollikofen erstellte «Vitaparcours Meielewald» gehört auch dazu.

Skitourenwochenende Ovronnaz, 7.–8. März 2026

(von Yannik)



Das Skitourenwochenende mit Bärnu führte uns dieses Jahr nach Ovronnaz. Zu viert machten wir uns am Samstagmorgen auf den Weg und waren gegen 10 Uhr bereits auf dem Skilift, der uns durch's Skigebiet nach oben brachte. Bei fast schon sommerlichen Temperaturen starteten wir unsere Tour in Richtung Tête Noire. Schon nach kurzer Zeit mussten wir einige Kleiderschichten ablegen, und auch ein paar widerspenstige Skibindungen wurden kurzerhand mit dem Sackmesser wieder in die richtige Position gebracht.



Die wärmende Sonne wurde durch den Saharastaub etwas gedämpft, der auch die Sicht leicht trübte. Wir kamen gut voran und hatten ordentlich Power in den Beinen. Deshalb entschieden wir uns, vor unserem eigentlichen Ziel noch die Grande Dent de Morcles mitzunehmen – bei den einen mit mehr, bei den anderen mit weniger Schweisstropfen. Längere Beine erwiesen sich dabei durchaus als Vorteil.

Gegen 15:30 Uhr erreichten wir schliesslich unser ursprünglich geplantes Ziel, den Tête Noire. Die Abfahrt bot – wie schon der Aufstieg – eine grosse Vielfalt an Schneeverhältnissen. Am meisten Freude bereitete uns natürlich der Sulz. Nach der Abfahrt entlang der bereits geschlossenen Lifte erwischten wir mit perfektem Timing den Bus, der uns direkt zu unserer Unterkunft, der La Cordée, brachte. Nach einer wohlverdienten Dusche besorgte Bärnu im Coop noch ein paar Apéro-Snacks. Zum Abendessen kehrten wir im «Le Vieux Valais» ein, wo wir ein hervorragendes Essen genossen und die Tour für den nächsten Tag planten. Diese sollte uns in Richtung Cabane Rambert führen. Geplant war, um 07:04 Uhr den Bus zu nehmen, um uns den Fussmarsch zu ersparen. Doch der Bus kam nicht – also marschierten wir los. Nach 15 Minuten und zwei Haltestellen später holte uns der Bus doch noch ein, sodass wir ihn immerhin für eine Station nutzen konnten.

Auch der zweite Tag erwartete uns mit herrlichem Wetter. Bei strahlendem Sonnenschein passierten wir an der Südseite mehrere abgegangene Lawinen und meisterten eine Schlüsselstelle im Aufstieg. Zum Glück waren die Verhältnisse dort noch gut machbar – sonst hätten wir die Steigeisen, die wir in der Unterkunft gelassen hatten, auf der harten Unterlage wohl vermisst.

Da wir den Aufstieg über stark sonnenexponierte Hänge machten, legten einige zur Abkühlung nach und nach etliche Kleiderschichten ab. Dank der Erfrischung kamen wir weiterhin gut voran und erreichten kurz vor 12 Uhr die Nähe der Hütte, wo wir in beeindruckender Landschaft und absoluter Stille unsere Mittagspause genossen.

Die Abfahrt bot erneut alles: von pickelharter Unterlage bis hin zu bestem Sulz. Weiter unten querten wir nochmals Lawinenfelder, die über die Felsen abgegangen waren.

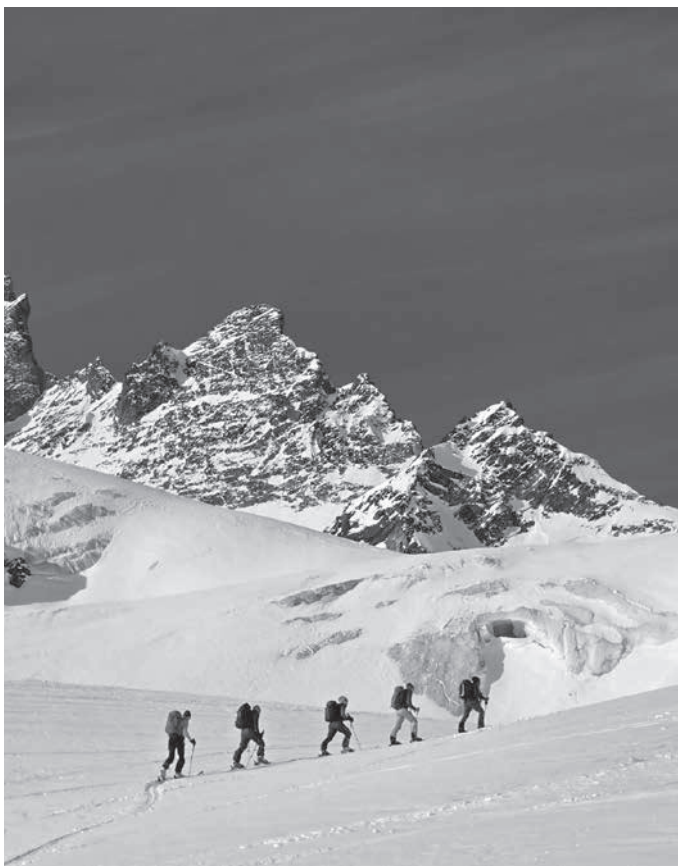


Bereits kurz vor 14 Uhr waren wir wieder unten, umgezogen und bereit für die Rückreise. Zum Abschluss kehrten wir nochmals im «Le Vieux Valais» ein – diesmal auf der Sonnenterrasse – und liessen unsere beiden Skitourentage bei einem Plättchen gemütlich ausklingen.

Skitourenwochenende mit Bergführer 28. Februar und 1. März 2026

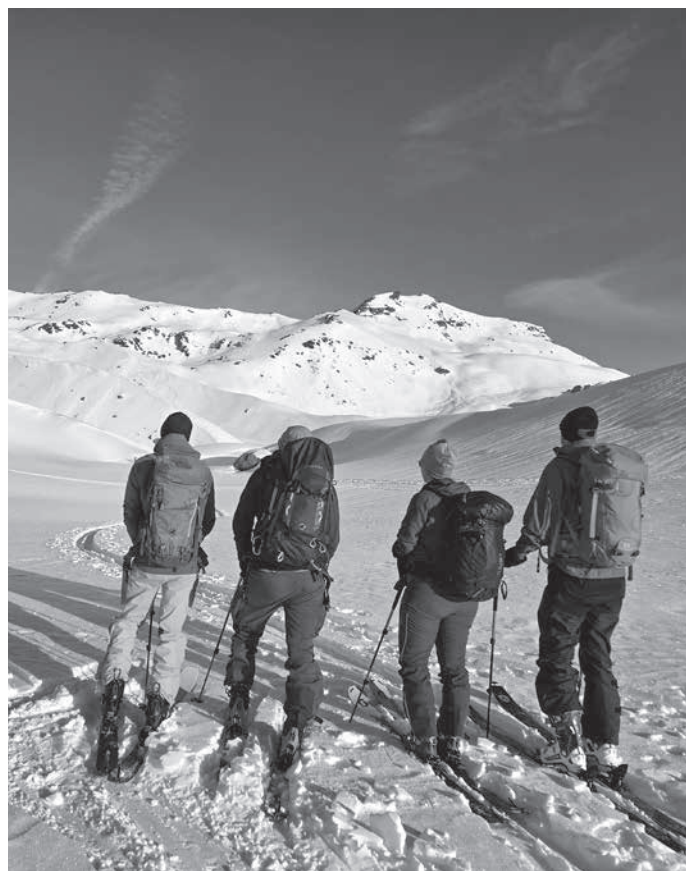
(von Susanne)

Während zwei Tagen waren wir in der Region von Arolla unterwegs. Je näher wir auf der Anreise an Arolla kamen, desto mehr Schnee hatte es. Da wurden dann auch Erinnerungen an ein Skitourenabenteuer vom vergangenen Jahr wach.



Gleich zu Beginn des Wochenendes konnten wir mit dem Skilift einige Höhenmeter sparen. Mit Abfahrten und Aufstiegen erreichten wir das Gebiet um die Cabane des Aiguilles Rouges. In der Hütte angekommen, konnten wir uns langsam (und nicht immer einfach) aufwärmen, Französisch-Kenntnisse auffrischen und unsere Jass-Fähigkeiten vertiefen.

Dank der Hüttenübernachtung war der Start am Sonntag nicht ganz so früh und wir konnten mit dem Sonnenaufgang losgehen. Das Ziel war die Pointe de la Vouasson (3490 m.ü.M.), welche wir planmässig erreichten. Unterwegs gruben wir Schneeprofile an unterschiedlichen Expositionen und konnten dieses Wissen mit dem Lawinenbulletin abgleichen.



Mit allem Gepäck im Rucksack fuhren wir über den Glacier de la Vouasson nach Evolène runter. Der Schnee war wechselhaft, wir konnten trotzdem einige schöne Hänge fahren. In Evolène stiessen wir auf das gelungene Wochenende an, während andere ein erfrischendes Bad in der Borgne genossen.

Vielen Dank für die zwei Skitourtage an unseren Bergführer Manfred Inniger.

**BSR-Abendbummel vom
Freitag, 24. April 2026
«Zollikofen – Badweiher Hofwil – Moossee –
Utiger Moosseedorf, Aperó im Badweiher»**
(von Beatrice)

Am Treffpunkt um 18:00 Uhr vor dem Otto's fanden sich rechtzeitig 13 gut gelaunte Teilnehmerinnen und Teilnehmer (mit Peter Flückiger konnte 1 seltener Gast begrüsst werden) zur Wanderung ein. Das Wetter spielte mit!



So machten wir uns nach der Begrüssung bei schönstem Wetter und angenehmen Temperaturen auf in Richtung Hofwil. Hofwil ist nach wie vor eine Baustelle, welche wir entsprechend links liegen gelassen haben. Umso schöner war der Weg entlang dem Golfplatz. Es gab viel zu erzählen, wir sehen uns ja nicht allzu oft aber immer wieder gerne an Treffen/Arbeitseinsätzen und gemütlichen Anlässen im Höreli. Wir freuten uns auf das mitgebrachte Apéro. Die schwere Apérotasche wurde durch Rahel Burri mit dem Velo transportiert. Beim romantischen Badhaus wurde das Apéro aufgetischt, die Proseccobüchli und Bierfläschli dazu natürlich einige Chips und ganz feine Wasabi-Nüsse. Jede und jeder stellte Knabberköstlichkeiten hin. Wie gut sich doch die Leckereien in dieser Lokalität präsentierten.

Wir genossen das Beisammensein, haben angestossen und uns toll unterhalten. Wir machten schöne Fotos, denn das Badgebäude ist eine tolle Kulisse. Fast haben wir etwas die Zeit vergessen, denn dank des schönen Wetters genossen wir den Aufenthalt draussen. Noch zog es uns nicht ins Restaurant.

Alles zusammengepackt ging es weiter Richtung Moossee. Der idyllisch gelegene See, welcher in der Abendsonne glitzerte, verführte uns zu einem weiteren Halt. Hier wurde ein tolles Gruppenbild aufgenommen.





Weiter ging's zum Restaurant Utiger, wo für das Abendessen um ca. 20:00 Uhr reserviert war. Wir waren nun 12 Personen. Esther Burri konnte leider nicht zum Essen bleiben, sie musste am Samstag in aller Frühe zur Arbeit. Wir wurden freundlich empfangen und an den schön gedeckten Tisch gebeten.

Ein erneutes Apéro wurde serviert und sogleich das Essen bestellt, welches sehr gut schmeckte.

Mit bereits am Nachmittag vor dem Gasthof deponierten Fahrrädern, oder Auto sowie eine kleine Gruppe mit dem Zug – traten wir nach 22:00 Uhr die Heimreise an.

Ein gelungener Abend war das und bestimmt hatten alle ihren Spass. Mit 13 Personen zum Wandern und 12 Personen zum Abendessen waren wir eine ansehnliche Gruppe, was natürlich die Organisatorin freute.

Wir freuen uns schon wieder auf den nächsten Abendbummel – es gibt auch schon Ideen – und hoffen, viele auch an anderen Aktivitäten rund um's Höreli wiederzusehen.

BSR – Nächste Anlässe

Datum	Anlass	Ort
Fr, 22. Mai	Höck	
Sa, 30. Mai	Gartenarbeiten	Höreli
So, 20. Juni	Bergwanderung	
Sa, 27. Juni	Gartenarbeit	Höreli
Sa-So, 8./9. August	Höreli Bike Weekend	
Sa, 15. August	Gartenarbeit	Höreli
Sa, 12. September	Gartenarbeit	Höreli
Sa, 19. September	Bergwanderung	

Anmeldungen an: Yanik Kübli | 079 730 53 12 | yannik.kuebli@gmail.com

” Rheuma?

Ich? “

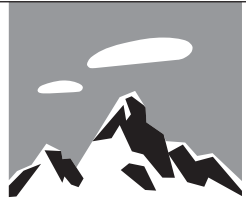
Azul, 40 Jahre



Wir stärken Betroffene
in ihrem Alltag mit Rheuma.



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo



iniziativa
da las alps

Klimaschutz heisst auch Alpenschutz

#PROTECTOURALPS



Hilf mit und
schütze deine Alpen!

protectouralps.ch



Bucheli Manuela	Leiter Jugend, Leiter Polysport, Leiter J&S, Korbball, Leiter Aktive, Gruppenverantwortlich Jugend, Korbball (Spartenleiterin)	45 Jahre am	05.06.2026
Ernst Silvia	Nichtturnende Mitglieder	65 Jahre am	06.06.2026
Egli Brigitte	Fitness Frauen 2	60 Jahre am	11.06.2026
Tröndle Miriam	Korbball	50 Jahre am	16.06.2026
Ryser Simon	Fitness Mixed 1–2 (Hefti-Fit), Leiter Jugend, Leiter LA, Leiter J&S, Präsidium, Rechnungsbüro, Präsidium (Präsident)	40 Jahre am	16.06.2026
Lehmann Peter	Fitness Männer 3–4, Ehrenmitglieder 6	85 Jahre am	19.06.202
Vuillemin Agnes	Fitness Mixed 1–2 (Hefti-Fit)	35 Jahre am	02.07.2026
Messer Walter	Fitness Männer 2, Ehrenmitglieder	80 Jahre am	05.07.2026
Traber Margrit	Fitness Frauen 3, Ehrenmitglieder	75 Jahre am	07.07.2026
Pittet Bernhard	Ehrenmitglieder	70 Jahre am	08.07.2026
Piot Elisabeth	Fitness Frauen 3	80 Jahre am	12.07.2026
Hänggi Denise	Leiter LA, Leiter Jugend, Leiter J&S, Gruppenverantwortlich Jugend	45 Jahre am	16.07.2026
Staepli Ralph	Fitness Männer 2	75 Jahre am	24.07.2026
Bircher Andreas	Fitness Mixed 1–2 (Hefti-Fit)	50 Jahre am	29.07.2026
Bühler Urs	Fitness Mixed 1–2 (Hefti-Fit), Leiter Polysport, Leiter Jugend, Vorstand (Technische Leitung Erwachsene), Tele, Personal, Personal	55 Jahre am	26.08.2026

**WENN SIE EINEN
MEDIZINISCHEN NOTFALL
HABEN, DANN SIND WIR
FÜR SIE DA.**

Wenn, dann
rega



krebsliga bern
ligue bernoise contre le cancer

**Krebs fordert
heraus – wir
sind für Sie da.**

Kostenlose Beratung und Begleitung für Betroffene und Nahestehende.

**Herzlichen Dank für
Ihre Spende**
bern.krebsliga.ch/spenden
Postkonto 30-22695-4
TWINT



1
 2 Jeder
 3 zählt. Jed
 4 er Tropf
 5 en zählt. Jed
 6 er Tröpf
 7 chen zählt. Jede
 8 r Tropfen zählt. Jede
 9 r Tropfen zählt. Jed
 10 er Tropfen zählt. Jede
 11 r Tropfen zählt. Jede
 12 r Tropfen zählt. Jede
 13 r Tropfen zählt. Jede
 14 r Tropfen zählt. Jede
 15 r Tropfen zählt. Jede
 16 r Tropfen zählt. Jede
 17 r Tropfen zählt. Jede
 18 r Tropfen zählt. Jede
 19 r Tropfen zählt. Jede
 20 r Tropfen zählt. Jede
 21 r Tropfen zählt. Jede
 22 r Tropfen zählt. Jede
 23 r Tropfen zählt. Jede
 24 r Tropfen zählt. Jede
 25 r Tropfen zählt. Jede
 26 r Tropfen zählt. Jede
 27 r Tropfen zählt. Jede
 28 r Tropfen zählt. Jede
 29 r Tropfen zählt. Jede
 30 r Tropfen zählt. Jede
 31 r Tropfen zählt. Jede
 32 r Tropfen zählt. Jede
 33 r Tropfen zählt. Jede
 34 r Tropfen zählt. Jede
 35 r Tropfen zählt. Jede
 36 r Tropfen zählt. Jede
 37 r Tropfen zählt. Jede
 38 r Tropfen zählt. Jede
 39 r Tropfen zählt. Jede
 40 r Tropfen zählt. Jede
 41 r Tropfen zählt. Jede
 42 r Tropfen zählt. Jede
 43 r Tropfen zählt. Jede
 44 r Tropfen zählt. Jede
 45 r Tropfen zählt. Jede
 46 r Tropfen zählt. Jede
 47 r Tropfen zählt. Jede
 48 r Tropfen zählt. Jede
 49 r Tropfen zählt. Jede
 50 r Tropfen zählt. Jede
 51 r Tropfen zählt. Jede
 52 r Tropfen zählt. Jede
 53 r Tropfen zählt. Jede
 54 r Tropfen zählt. Jede
 55 r Tropfen zählt. Jede
 56 r Tropfen zählt. Jede
 57 r Tropfen zählt. Jede
 58 r Tropfen zählt. Jede
 59 r Tropfen zählt. Jede
 60 r Tropfen zählt. Jede
 61 r Tropfen zählt. Jede
 62 r Tropfen zählt. Jede
 63 r Tropfen zählt. Jede
 64 r Tropfen zählt. Jede
 65 r Tropfen zählt. Jede
 66 r Tropfen zählt. Jede
 67 r Tropfen zählt. Jede
 68 r Tropfen zählt. Jede
 69 r Tropfen zählt. Jede
 70 r Tropfen zählt. Jede
 71 r Tropfen zählt. Jede
 72 r Tropfen zählt. Jede
 73 r Tropfen zählt. Jede
 74 r Tropfen zählt. Jede
 75 r Tropfen zählt. Jede
 76 r Tropfen zählt. Jede
 77 r Tropfen zählt. Jede
 78 r Tropfen zählt. Jede
 79 r Tropfen zählt. Jede
 80 r Tropfen zählt. Jede
 81 r Tropfen zählt. Jede
 82 r Tropfen zählt. Jede
 83 r Tropfen zählt. Jede
 84 r Tropfen zählt. Jede
 85 r Tropfen zählt. Jede
 86 r Tropfen zählt. Jede
 87 r Tropfen zählt. Jede
 88 r Tropfen zählt. Jede
 89 r Tropfen zählt. Jede
 90 r Tropfen zählt. Jede
 91 r Tropfen zählt. Jede
 92 r Tropfen zählt. Jede
 93 r Tropfen zählt. Jede
 94 r Tropfen zählt. Jede
 95 r Tropfen zählt. Jede
 96 r Tropfen zählt. Jede
 97 r Tropfen zählt. Jede
 98 r Tropfen zählt. Jede
 99 r Tropfen zählt. Jede
 100 r Tropfen zählt. Jede



BLUTSPENDE SRK SCHWEIZ

SPENDE BLUT RETTE LEBEN

blutspende.ch

Wichtige Daten



nicht vergessen ...

Sa/So, 20./21. Juni	Turnfest Kerzers (Jugend)
Fr–So, 26.–28. Juni	Turnfest Kerzers (Interessierte)
Mo, 6. Juli	Bräteln (Fitness Frauen)
Mo–Fr, 6.–10. Juli	Sommersportlager (Jugend)
Mo, 3. August	Minigolf (Fitness Frauen)

Nächster Redaktionsschluss ist am 8. August 2026



Bei uns dürfen Sie gerne auf dem Sofa herumturnen.

Nehmen Sie sich mal Zeit, widmen Sie sich den wichtigen Dingen in Ihrem Leben und lassen Sie uns arbeiten. Mit Ideen, Ausdauer und Leidenschaft finden wir gemeinsam den richtigen Weg um auch Aussergewöhnliches zu erreichen.

Als grafischer Medien-Dienstleister nutzen wir alle Kompetenzen der Mitarbeiter, unser ganzes Produktions-Spektrum und alle technischen Möglichkeiten, um Ihre Wünsche wirkungsvoll und zielgerichtet umzusetzen.

Und wenn Sie wollen, auch in Farbe und personalisiert.

Lassen Sie sich von uns inspirieren.

Wir freuen
uns auf Sie!



suter&gerteis

print und digital

Suter & Gerteis AG

Bernstrasse 223

3052 Zollikofen

www.sutergerteis.ch