



TURNVEREIN ZOLLIKOFEN

Herausgeber STV-Turnverein in Zollikofen. Erscheint jährlich 4 mal in einer Auflage von 2800 Exemplaren. Das Turnerblatt wird in Zollikofen allen Haushaltungen gratis zugestellt.

www.tvz.ch

86. Jg. Nr.3 September 2025

PP 3052 Zollikofen Post CH AG

Geselliges Beisammensein im Korbball



Urs Walther AG
Elektro · Telefon · EDV-Netzwerke

Urs Walther AG
Wahlackerstrasse 2
3052 Zollikofen
Tel. 031 911 31 21
Fax 031 911 33 07
mail@urswalther-ag.ch
www.urswalther-ag.ch

Von der **Visitenkarte**, über
Briefpapier, bis zum **Plakat**.
Kleinauflagen in jedem
Format.

NIESENPRINT

Plakate • Digital- & Offsetdruck • Kopien
www.niesenprint.ch • Mobil 079 471 84 40

PROVERIT Glas. Metall.

Proverit AG
Meielenfeldweg 18
3052 Zollikofen
F 031 336 86 85
www.proverit.ch

T 031 336 86 86

Reparaturservice.
Spiegel.
Balkonverglasungen.
Duschen.
Geländer & Treppen.
Türen & Trennwände.
Glas nach Verlangen.



Bernstrasse 96 / 3052 Zollikofen
Tel. 031 911 03 69 / Fax: 031 911 15 03
www.rebstock-zollikofen.ch

HOTEL-RESTAURANT-PIZZERIA **Bahnhof Zollikofen**

Bernstrasse 215 Tel. 031 911 16 58
info@hotel-bahnhof-zollikofen.ch
www.hotel-bahnhof-zollikofen.ch



Bernstrasse 103 Tel. 031 911 44 19
3052 Zollikofen Fax 031 911 15 03

MITTELLAND MEISTERSCHAFT GERÄTETURNEN

ZOLLIKOFEN
30./31.08.2025



Mittellandmeisterschaft Geräteturnen 2025

(von Simon Ryser)

Bereits zum dritten Mal hat der TVZ vergangenes Wochenende die Mittellandmeisterschaft Geräteturnen erfolgreich organisiert und durchgeführt. Bitte erwartet in diesem Text jetzt nicht bereits einen Rückblick auf den Anlass, Anzahl der getrunkenen Kaffees, imposante Bilder oder lustige Anekdoten vom Speaker-Pult. Denn als dieser Text geschrieben wurde, war erst Ende Juli. Viele von Euch, liebe Lesende, waren sicherlich noch in den Ferien und die Reckleder der Turner*innen lagen noch trocken und ordentlich verstaubt im Schrank. Nein, dieser Text hier soll nicht berichten, was gestern und vorgestern im Geisshubel geschehen ist, denn es wären alles nur Vermutungen. Er soll aber auch keine allgemeinen Infos zum Event wiedergeben, dass sich zum Beispiel im Vorfeld rund 850 Turnende angemeldet haben und so weiter, denn die MMG ist ja bereits schon wieder Geschichte und solche Infos wären nun eher belanglos. Diese Zeilen hier sollen mehr eine Liebeserklärung sein, aber auch eine kleine Entschuldigung (oder auch nicht), eine Erfolgs-story, ein Kompliment und eine Ermunterung.

Im Jahr 2018 kam von Seiten Turnverband Bern Mittelland (TBM) die Anfrage an den TV Zollikofen, die Mittelland Meisterschaft Geräteturnen, MMG 2019, einen der grossen Geräteturn-Wettkämpfen im Verbandsgebiet, zu organisieren. Da der TVZ ein Jahr zuvor den sehr erfolgreichen Kreisturntag organisiert und durchgeführt hatte, konnten sich einige aus dem damaligen OK-Team gut vorstellen, sich dieser Aufgabe anzunehmen. Das OK-Team gab Vollgas und wurde vom ganzen TVZ grossartig getragen und unterstützt. Zahlreiche Helfende, Chrapfner und Heinzumännli packten an und machten aus diesem Anlass ein unvergessliches Highlight in der Vereinsgeschichte. Nach diesem bereits sehr erfolgreichen Anlass, sehr wahrscheinlich noch etwas in der Euphorie, sagte sich das OK-Team selbstsicher «Jetzt können wir es, jetzt haben wir viel erarbeitet, lasst es uns bald wiederholen!». Der TBM war natürlich nicht traurig dies zu hören, denn viele Vereine mit Kapazität zur Durchführung von Wettkämpfen in dieser Dimension gibt es im TBM nicht.

Gesagt, getan – im Jahre 2022 führte der TVZ erneut die MMG im Geisshubel durch. Diesmal noch etwas grösser und noch ziemlich erfolgreicher! Wiederum stand ein ganzer Verein in Blau geschlossen hinter diesem Anlass. Den Zusammenhalt der ganzen TVZ-Familie wurde spürbar gelebt und gestärkt.

Und dann kam 2024. Der Vorstand des TVZ und das etablierte OK-Team rund um Sonja Baumann erklärten sich erneut interessiert an der Organisation eines weiteren Geräteturn-Wettkampfs im Jahre 2025. Die anderen grösseren Vereine des gerade erst wiederbelebten TBM andererseits waren jedoch entweder gerade geprägt von kürzlich vorübergegangenen Turnfesten (TV Belp, MTF 2024), oder in der Vorbereitung solcher (TV Wichtach, MTF 2025). So wurde es für den TBM bereits schwierig, für die jährlichen grossen Wettkämpfe genügend freiwillige Vereine zu finden. Aufgrund dessen wurde der TVZ für die Durchführung der noch etwas namhafteren Kantonal Meisterschaft KMG 2025 anstelle der Mittelland Meisterschaft angefragt. Im Wissen, eine starke, eingespielte und zusammengeschweisste Vereins-Familie im Rücken zu haben, sagte der TVZ zu und das OK-Team machte sich an die Organisation. Die geölten Zahnräder griffen, das Wissen konnte aus der Schublade gezogen werden und so wurden mit relativ überschaubarem Organi-

sationsaufwand im Mai dieses Jahres bei bestem Wetter im Geisshubel in Zollikofen die Kantonalmeister*innen von Bern im Geräteturnen gekürt. Wiederum gaben zahlreiche Helfende in blau Alles, leisteten zig Helfereinsätze, ermöglichten einen hervorragenden Wettkampf, der sogar über die Kantonsgrenzen hinweg nachhallte und ermöglichten nicht nur für die Turnenden ein unvergessliches Wochenende.

Was war denn nun mit der Mittelland Meisterschaft 2025? Wie bereits erwähnt, viele freiwillige Vereine, welche sich um eine Organisation eines TBM-Wettkampfes bemühten, gab es in letzter Zeit nicht. Noch zu Beginn dieses Jahres stand die Durchführung der MMG 2025 in den Sternen. Die Organisation eines Wettkampfes in dieser Grössenordnung erfordert in etwa ein Jahr Vorlauf. Die Zeichen standen also eher kritisch und der TBM erwog bereits die schmerzende Absage der diesjährigen MMG. Die Nachfrage am Geräteturnen und die Anzahl an wettkampfbegeisterten Turnenden ist zwar sehr gross in unserer Region, aber Wettkämpfe zu organisieren erfordert freiwilliges Engagement, Zeit, die Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen und eine Portion Mut; alles Eigenschaften, welche in unserer Gesellschaft in letzter Zeit eher Mangelware wurden. Aber da war ja noch der TV Zollikofen: was wäre, wenn das bereits aktive OK-Team der Kantonal Meisterschaft nicht auch gleich die Mittelland Meisterschaft organisieren würde? Denn Vieles ist ja dasselbe. Copy-Paste im August? Die Entscheidung fiel nicht leicht. Aber mit dem Wissen, wozu die TVZ-Familie zusammen imstande ist und bei der Vorstellung der vielen strahlenden Gesichter von kleinen und grösseren Turnenden nach einer erfolgreichen Turnübung erklärte sich der TVZ bereit, die MMG 2025 in einem etwas abgespeckten Rahmen durchzuführen.



Ob sich die Foodtrucks anstelle der TVZ-eigenen Festwirtschaft im Festzelt bewährt haben und ob die Copy-Paste-Strategie in der Organisation wirklich aufgegangen ist, wird sich in der Aufarbeitung des Anlasses in Kürze zeigen. Auf jeden Fall hat sich der Turnverein Zollikofen, ob jung oder älter, ob stark oder stärker, ob mit schmutzigen oder wunden Händen, vergangenes Wochenende wiederum mächtig ins Zeug gelegt und alles gegeben, damit ein erfolgreicher und unvergesslicher Anlass stattfinden konnte (ja, ich weiss, das ist jetzt zum Zeitpunkt des Schreibens eine Vermutung, aber es ist eine, für welche ich meine Hand ins Feuer legen würde).

Wer nun aber dennoch Bilder des vergangenen Wochenendes sehen möchte, dem sei ein Besuch der Website der MMG 2025 unter www.mmg2025.ch oder mittels folgendem QR-Code ans Herz gelegt. Dort findet ihr in Kürze die Bilder unserer beiden Fotografen.



Erwachsene

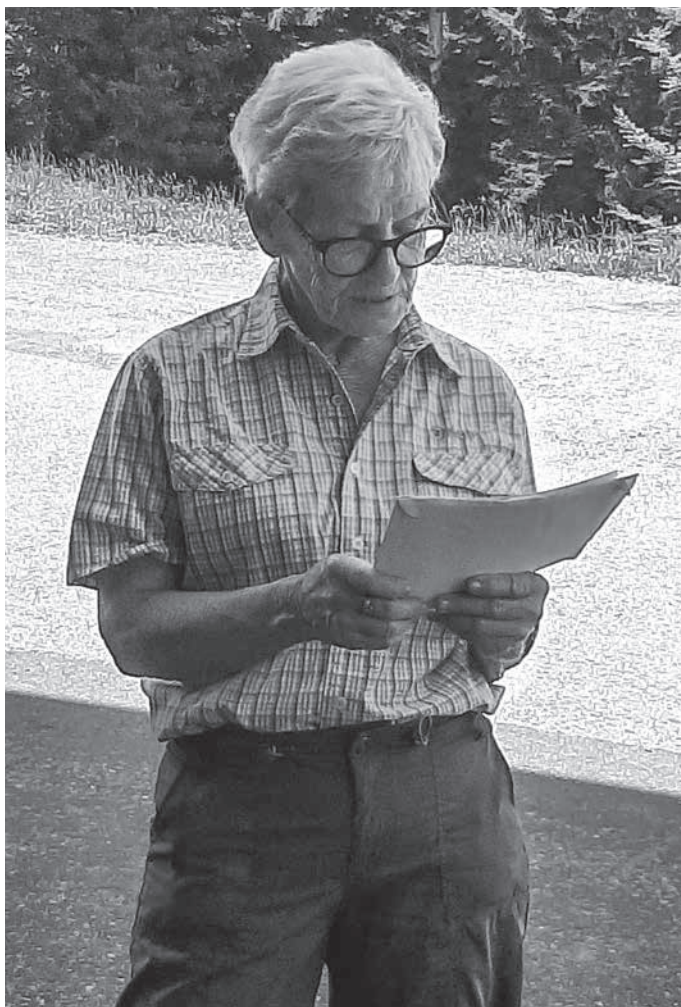
Ein Junibummel im Emmental

(von Anne-Lise Greber-Borel)

Am Samstag, 14. Juni 2025, fuhr unsere Gruppe von 20 «Fitness-Frauen» per Zug und Bus nach Affoltern im Emmental. Unterwegs schloss sich Tina, unsere liebe Trainerin, unserer Gruppe an. Nach der Ankunft um 10:30 Uhr gingen wir auf direktem Weg in die nahe Beiz «Schouchäsi», um uns Mut zu machen und uns zu stärken für unsere Wanderung in die Hügel des Emmentals – mit Kaffee oder Tee, Gipfeli, Züpfe oder knusprig gebackenen Blätterteig-Nuss-Zwirbel. Es war schon warm. Wir folgten dem langen, eher sanft ansteigenden Weg in Richtung Egg bis zuoberst. Das Wetter war traumhaft, wurde aber immer heisser. Deswegen machten wir unsere Apéropause ziemlich früh und im Schatten!



Anschliessend ging es weiter nach Egg, wo Anfang des 20. Jahrhunderts der Schriftsteller Simon Gfeller im Schulhaus als Lehrer gearbeitet hatte. Marianne Schenk, die in Lützelflüh aufgewachsen ist, erzählte uns ein paar Geschichten aus ihrer Kindheit, über die Leute und das umliegende Land.



Nach diesen interessanten Anekdoten liefen wir – zum Glück meistens im Schatten von Bäumen – weiter bis zur Brätlistelle der Jagdgruppe Gruebli, wo wir picknickten. Mit neuen Kräften liefen wir dann hinunter Richtung Lützelflüh, inmitten einer herrlichen Landschaft mit prächtigen Bauernhäusern. Wegen unserer Bummelerei verpassten wir den vorgesehenen Zug und setzten uns in einem sympathischen Restaurant in den Schatten. Das Bier war verdient! Nach weiteren dreiviertel Stunden Marsch kamen wir beim Bahnhof Hasle-Rüegsau an. Bevor der Zug nach Zollikofen eintraf, reichte es noch für eine Glace.



Korbball Frauen

(von Karin Salvisberg)

Sommermeisterschaft Damen C

Die Vorbereitung für die Saison auf Rasen war kurz... für uns zu kurz! Nach einer herben Niederlage gegen ein starkes Moosseedorf liessen wir die Köpfe etwas hängen. Das Gute war, es konnte nur noch besser werden. Und siehe da, das zweite Spiel an diesem Abend entschieden wir, mit zwei Körben Unterschied, für uns. Auch am nächsten Spielabend bei uns Zuhause, haben wir ein Spiel gewonnen und das Andere leider verloren.



Sommermeisterschaft Damen B

Nach den zwei Niederlagen in der ersten Runde wollte auch unsere erste Mannschaft am zweiten Spielabend unbedingt punkten. Das erste Spiel gegen Fraubrunnen wurde knapp gewonnen und beim Spiel gegen Ferenbalm erkämpften sie sich ein Unentschieden.

Nach den langen Sommerferien nehmen wir nun das Training wieder auf und bereiten uns auf die nächste Runde der kantonalen Meisterschaft in Langnau vor. Natürlich geben wir unser Bestes und wollen möglichst viele Spiele gewinnen. Die Freude am Spiel, das gemeinsame Sport treiben und die Geselligkeit nach den Fights ist uns aber genauso wichtig (siehe Bild).



Übrigens: In unserem Training sind auch männliche Kollegen herzlich willkommen. Unsere drei Helden bräuchten noch ein bisschen Unterstützung und vielleicht reicht es einmal für eine Herrenmannschaft.

Bei Interesse melde dich doch bei Manuela Bucheli:
manuela.abbuehl81@gmail.com

Sommerprogramm Fitness Frauen

(von Elisabeth Schindler)

Bräteln

Jeweils am ersten Montag der Sommerpause findet bei den Familiengärten im Steinibach das Bräteln statt.

Trotz der unsicheren Wetterlage, jedoch mit der Gewissheit, dass die Organisatorinnen bei Regen im Inneren des Gartenhauses die Tische parat machen und das Grillfeuer brennt, fanden sich 24 Turnerinnen, Aktiv- wie auch Passivmitglieder, ein. Es ist schön zu sehen, wie ein grosser Zusammenhalt zwischen den Turnerinnen herrscht. So durften einige Seniorinnen dank Mitfahrgelegenheiten einen kurzweiligen Abend geniessen. Es waren Frauen der Jahrgänge 1934/35/37/38 anwesend! Einziger Wehmutstropfen war, dass von der jüngsten Turngruppe fast niemand präsent war, vielleicht liegt es ja am Ferienbeginn.

Dank guter Glut wurden die verschiedenen Grilladen perfekt. Wenn man das anschliessende Desserbuffet sah, wurde das Fleisch zur Nebensache. Vielen Dank den Spenderinnen der feinen Desserts und natürlich auch den Organisatorinnen, Renate und Anne-Lise.





iniziativa
da las alps

Klimaschutz heisst auch Alpenschutz

#PROTECTOURALPS



Hilf mit und
schütze deine Alpen!

protectouralps.ch

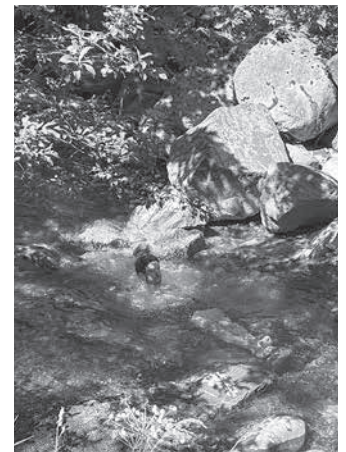


Hörelibike Weekend vom 9. / 10. August 2025

(von Peter Weber)

Samstag;

Unsere heutige Biketour führte uns von Reichenbach entlang der Kander nach Frutigen. Von dort aus ging es weiter in Richtung Kandersteg über eine landschaftlich wunderschöne Strecke, die uns mit ihrer beeindruckenden Natur begeisterte.

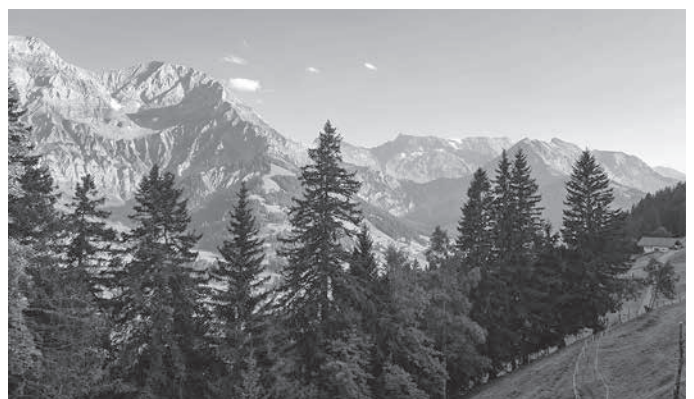


Nachdem wir uns ins Gasterntal hochgekämpft hatten, ging der Anstieg mit zahlreichen Höhenkurven weiter, bis wir schliesslich beim Hotel Steinbock unser Ziel erreichten. Nach einer wohlverdienten Stärkung und einer kurzen Pause machten wir uns wieder auf den Rückweg.

Die Abfahrt verlief rasant! Über die gleiche Strecke ging es zügig zurück nach Reichenbach. Im Höreli angekommen, wurden wir von unserem Verpflegungsteam mit einem herrlichen Apéro empfangen.

Kurz nach Frutigen begann der Weg stetig anzusteigen. Bei einer Steigung von bis zu 20% wurde es dann richtig anspruchsvoll, so sehr, dass einige ihr Bike schieben mussten.

In Kandersteg angekommen, fuhren wir weiter bis zum Eingang des Gasterntals. Da dort Einbahnverkehr herrscht, mussten wir kurz warten, was unseren Präsidenten zu einem erfrischenden Bad im nahegelegenen Bach animierte. Es folgten noch weitere Badeeinlagen in Bächen, wobei die Wassertemperatur keine 10 Grad betrug.



Beim Abendessen durften wir eine feine Gemüselasagne mit einem zarten Stück Fleisch geniessen und wurde durch ein köstliches Dessert mit Vanilleglace, Aprikosen und Apfelstreuselkuchen abgerundet.

Den gelungenen Tag liessen wir in gemütlicher Runde ausklingen, begleitet von allerlei Geschichten, von denen manche wohl wahr, andere eher mit einem Augenzwinkern zu verstehen waren.

Sonntag;

Nach einem ausgiebigen Sonntagsfrühstück im Höreli führte uns unsere heutige Tour von Adelboden in Richtung Höchst. Wie es in den Bergen so ist, ging es von Anfang an stetig bergauf.

Kurve um Kurve, Steigung um Steigung kämpften wir uns hinauf, bis wir kurz vor der Elsigenalp die letzte Rampe erreichten, sozusagen das «Dessert des Tages».



Im Berghaus Elsigenalp genossen wir bei einer kurzen Pause unsere wohlverdienten Früchtekuchen.

Anschliessend ging es über interessante und teils anspruchsvolle Trails zurück zu unserem Startpunkt.

Danke allen, die zum Gelingen dieses Weekend beigetragen haben. Wir freuen uns bereits auf das nächste Jahr.

**Wir engagieren
uns für
eine belebte
Bergwelt.**

berghilfe.ch



**Schweizer
Berghilfe**



BSR – Nächste Anlässe

Datum	Anlass	Ort
Sa, 13. September	Gartenarbeiten	Höreli
Sa, 20. September	Bergwanderung	
Sa, 18. Oktober	Herbstarbeiten	Höreli
Fr, 10. November	Höck	
Fr, 5. Dezember	Hauptversammlung	Aula Walacker
Sa, 6. Dezember	Lawinenkurs SAC Wildstrubel	

Anmeldungen an: Yanik Kübli | 079 730 53 12 |
yannik.kuebli@gmail.com

Herzlichen Glückwunsch

Wir gratulieren den Turnerinnen und Turnern herzlich zum Geburtstag und wünschen ihnen für die Zukunft alles Gute, beste Gesundheit und viele schöne Momente.



Schütz Max	Fitness Männer 3-4	95 Jahre am	12.09.2025
Hofweber Martin	Passivmitglieder	85 Jahre am	13.09.2025
Gantenbein Manuel	Polysport U 20, Leiter Jugend, LA U 18, Leiter J&S, Leiter LA	20 Jahre am	25.09.2025
Müller Thomas	Fitness Männer 2, Leiter Aktive	70 Jahre am	11.10.2025
Baumann Eva	Fitness Mixed 1-2 (Hefti-Fit)	50 Jahre am	13.10.2025
Adolf Max	Fitness Männer 3-4	75 Jahre am	05.11.2025
Fässler Stefan	Fitness Mixed 1-2 (Hefti-Fit)	55 Jahre am	06.11.2025

WENN SIE EINEN
MEDIZINISCHEN
NOTFALL
HABEN, DANN
SIND WIR
FÜR SIE DA.

Wenn, dann
rega



in einen vollen
tag passt keine
komplizierte bank.

Hypo-Check, die schnelle Immobilienbeurteilung.
Jetzt auf valiant.ch/hypocheck

Valiant Bank AG, Bernstrasse 135
3052 Zollikofen, Telefon 031 915 14 14

wir sind einfach bank.

valiant

” Die Natur gibt mir Kraft
und innere Ruhe, um meinen Alltag
mit Rheuma zu bewältigen. “

Andrea, 47 Jahre

2 Millionen Menschen leben
in der Schweiz mit Rheuma.
Wir stärken sie in ihrem Alltag.

www.rheumaliga.ch



Rheumaliga Schweiz
Ligue suisse contre le rhumatisme
Lega svizzera contro il reumatismo

Wichtige Daten



nicht vergessen ...

Sa, 13. September	Herbstwanderung (Fitness Frauen)
Do, 25. September	Herbstprogramm (Fitness Männer)
So, 12. Oktober	Herbstwanderung (Fitness Männer)
So, 19. Oktober	Bremgartenlauf (Jugend)
Do, 4. Dezember	Volley-Chlouse-Turnier (alle)

Nächster Redaktionsschluss ist am 8. November 2025



Bei uns dürfen Sie gerne auf dem Sofa herumturnen.

Nehmen Sie sich mal Zeit, widmen Sie sich den wichtigen Dingen in Ihrem Leben und lassen Sie uns arbeiten. Mit Ideen, Ausdauer und Leidenschaft finden wir gemeinsam den richtigen Weg um auch Aussergewöhnliches zu erreichen.

Als grafischer Medien-Dienstleister nutzen wir alle Kompetenzen der Mitarbeiter, unser ganzes Produktions-Spektrum und alle technischen Möglichkeiten, um Ihre Wünsche wirkungsvoll und zielgerichtet umzusetzen.

Und wenn Sie wollen, auch in Farbe und personalisiert.

Lassen Sie sich von uns inspirieren.

**Wir freuen
uns auf Sie!**



suter&gerteis

print und digital

Suter & Gerteis AG

Bernstrasse 223

3052 Zollikofen

www.sutergerteis.ch