



# TURNVEREIN ZOLLIKOFEN

Herausgeber STV-Turnverein in Zollikofen. Erscheint jährlich 4 mal in einer Auflage von 2800 Exemplaren. Das Turnerblatt wird in Zollikofen allen Haushaltungen gratis zugestellt.

www.tvz.ch

86. Jg. Nr. 2 Juni 2025

PP 3052 Zollikofen Post CH AG

## Der TVZ am Mittelländischen Turnfest in Wichtrach



### Urs Walther AG

Elektro · Telefon · EDV-Netzwerke

Urs Walther AG  
Wahlackerstrasse 2  
3052 Zollikofen

Tel. 031 911 31 21  
Fax 031 911 33 07

mail@urswalther-ag.ch  
www.urswalther-ag.ch

Von der **Visitenkarte**, über  
**Briefpapier**, bis zum **Plakat**.  
Kleinauflagen in jedem  
Format.

**NIESENPRINT**

Plakate • Digital- & Offsetdruck • Kopien  
www.niesenprint.ch • Mobil 079 471 84 40

## PROVERIT Glas. Metall.

Proverit AG  
Meielenfeldweg 18  
3052 Zollikofen  
F 031 336 86 85  
www.proverit.ch

T 031 336 86 86

Reparaturservice.  
Spiegel.  
Balkonverglasungen.  
Duschen.  
Geländer & Treppen.  
Türen & Trennwände.  
Glas nach Verlangen.



Bernstrasse 96 / 3052 Zollikofen  
Tel. 031 911 03 69 / Fax: 031 911 15 03  
www.rebstock-zollikofen.ch

## HOTEL-RESTAURANT-PIZZERIA **Bahnhof Zollikofen**

Bernstrasse 215 Tel. 031 911 16 58  
info@hotel-bahnhof-zollikofen.ch  
www.hotel-bahnhof-zollikofen.ch



Bernstrasse 103  
3052 Zollikofen

Tel. 031 911 44 19  
Fax 031 911 15 03



**swiss+ptik**  
- Brawand GmbH

**kostenloser Sehtest!**  
Sponsoring-Gutschein (Wert 58.- sFr)



**Zentral Apotheke**  
ZOLLIKOFEN

Ihre unabhängige  
Apotheke in Zollikofen

Bernstrasse 110a, 3052 Zollikofen  
www.zentral-apotheke.ch



**Die Papeterie in Ihrer Nähe**

Papeterie Hell GmbH  
Bernstrasse 105, 3052 Zollikofen  
Tel. 031 911 28 88  
e-mail: papeterie@hell.ch  
www.hell.ch  
☎ papeterie ☎ online-shop

Bürobedarf Copy Shop Geschenke  
Stempelservice Bastel- + Malartikl Rückstände  
Computerzubehör Einbände • Laminieren Feuerwerke  
Ballonservice Bücher und vieles mehr!



**CRESTA**  
swiss bike



**Wälti Velos-Motos**  
Nachfolger Stephan Ulmann  
Stämpflistr. 23, 3052 Zollikofen  
Tel. 031-911 18 74  
Fax. 031-911 11 64

**K. JÖRG GMBH**  
**SANITÄR HEIZUNG**

TEL. 031 911 32 83 • Reparaturen  
www.joerg-zollikofen.ch • Rohrreinigungen  
Magdalenaweg 18 • Boilerentkalkungen  
3052 Zollikofen • Liegenschaftsunterhalt  
E-Mail: joerg.zollikofen@bluewin.ch • Beratung, Planung  
• Umbau, Neubau

Aktiv und sportlich



**DANTE**  
Wahlackerstrasse 1  
3052 Zollikofen

☎ **031 911 13 00**  
www.coiffure-dante.ch

## Impressum und Kontakte

Druck	Suter & Gerteis AG, Bernstrasse 223, 3052 Zollikofen info@sutergerteis.ch	031 939 50 50
Redaktion	Sarah Panholzer, Mühlestrasse 27, 3053 Münchenbuchsee sarah.panholzer@tvz.ch	
Finanzen Vereinsblatt	Philippe Walk, Alpenstrasse 59, 3052 Zollikofen philippe.walk@tvz.ch	
Postkonto TVZ	TV Zollikofen, 30-15653-1	
Postkonto Vereinsblatt TVZ	TV Zollikofen, 30-12511-4	
Präsident	Roman Thomet roman.thomet@tvz.ch	
Technische Leitung Erwachsene	Urs Bühler und Kurt Hefti tele@tvz.ch	
Technische Leitung Jugend und J+S Coach	Hans Ritter, Grubenweg 23, 3052 Zollikofen hans.ritter@tvz.ch	
Geräteturnen	Sonja Baumann getu@tvz.ch	
Leichtathletik	Thom Ryser la@tvz.ch	
Polysport	Barbara Zingre polysport@tvz.ch	
Vorschulturnen	Susi Blaser vst@tvz.ch	
Aerobic	Sara Thomet sara.thomet@gmail.com	
Fitness Frauen	Ursula Ryser ursula.ryser@gmx.ch	
Fitness Männer	Ueli Ryser ueliryser@hotmail.com	
Fitness Mixed	Kurt Hefti kurt.hefti@gmx.ch	
Korbball Damen	Manuela Bucheli manuela.abbuehl81@gmail.com	
Unihockey	Raymond Känel raymond.kaenel@bluewin.ch	
Volleyball	Rebekka Psota sweet-p@gmx.ch	
Winterfit	Urs Schweingruber, Gurtenfeldstrasse 7, 3053 Münchenbuchsee uschweingruber@yahoo.de	031 869 32 72
Berg- und Skiriege	Yannik Kübli praesident@bsrz.ch; www.bsrz.ch	
TV Zollikofen	TV Zollikofen, 3052 Zollikofen www.tvz.ch	



☎ **BLUTSPENDE SRK SCHWEIZ**

**SPENDE BLUT  
RETTE LEBEN**

blutspende.ch

**WENN SIE EINEN  
MEDIZINISCHEN NOTFALL  
HABEN, DANN SIND WIR  
FÜR SIE DA.**

Wenn, dann  
**rega** 

## 117. Mitgliederversammlung vom 17. Januar 2025 – Kurzprotokoll (von Sarah Panholzer)

### Protokoll der letzten Mitgliederversammlung (MV) vom 19. Januar 2024

Das Protokoll wurde durch die MV einstimmig genehmigt und der Verfasserin verdankt.

### Mutationen

Der Mitgliederbestand im Turnverein Zollikofen (TVZ) hat im letzten Jahr zugenommen (+24 Personen). Insgesamt gab es 9 Übertritte von jugendlichen Mitgliedern zu den Aktivmitgliedern. Somit turnen aktuell 648 Mitglieder beim TVZ.

### Jahresberichte 2023

Die Jahresberichte des Präsidenten (Roman Thomet), der Technischen Leiter Erwachsene (Urs Bühler und Kurt Hefti) und des Technischen Leiters Jugend (Hans Ritter) wurden einstimmig genehmigt.

### Jahresrechnung und Revisionsbericht 2023

Die Rechnung des TVZ schliesst mit einem Ausgabenüberschuss ab. Der TVZ verfügt trotz des Verlustes über ein solides Vereinskonto. Die Jahresrechnung und der Revisionsbericht wurden durch die MV genehmigt und beim Kassier und den Revisoren verdankt.

### Jahresprogramm 2025

Das Jahresprogramm des TVZ wurde einstimmig genehmigt. Die aktuellen Termine sind jeweils auf der Homepage des TVZ unter [www.tvz.ch](http://www.tvz.ch) zu finden.

### Jahresbudget 2025

Das Jahresbudget sieht einen Ausgabenüberschuss vor. Auch das Budget wurde einstimmig von der MV angenommen.

### Festlegung und Genehmigung der Mitgliederbeiträge

Aktivmitglieder	CHF 150
Passivmitglieder	CHF 30
Freimitglieder	CHF 100
Jugendliche Mitglieder	CHF 80 (bei 1 Training/Woche)
Jugendliche Mitglieder	CHF 100 (bei 2 Trainings/Woche)
Leitende, die ein Angebot des TVZ nutzen	CHF 100

Die Mitgliederbeiträge bleiben unverändert und wurden einstimmig genehmigt.

### Ehrungen und Verdankungen

Walter Messer wurde als neues Ehrenmitglied gewählt. Durch diese Ernennung dankt der TVZ Walter für seinen langjährigen und unermüdlichen Einsatz im TVZ. Merci viumau!

Der Turnverein Zollikofen bedankt sich bei allen anwesenden Mitgliedern für den Besuch an der Versammlung und freut sich auf ein spannendes Turnjahr.

# Erschöpft?

Ein Gespräch hilft.  
Anonym und vertraulich.  
Rund um die Uhr.

Beratung per Mail/Chat: [www.143.ch](http://www.143.ch)



Spendenkonto 30-14143-9



Sportlich unterwegs  
mit Bahn und Bus.

Regionalverkehr Bern-Solothurn  
Mehr Informationen unter [www.rbs.ch](http://www.rbs.ch)

«An manchen Tagen erscheint mir jede Treppe wie die Eiger-Nordwand»

Die Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft unterstützt alle Menschen, die von MS betroffen sind.  
Helfen auch Sie: [www.multiplesklerose.ch](http://www.multiplesklerose.ch)

damit es besser wird



## Die Kantonalmeisterschaft vom 17. und 18. Mai in Zollikofen erstrahlte im Sonnenlicht

(von Viviane Marti)

Der TV Zollikofen organisierte am 17./18. Mai 2025 die bernische Kantonalmeisterschaft im Geräteturnen. Die rund 1'200 besten Geräteturner:innen aus dem Kanton Bern turnten um den grossen Kantonalmeister:innen-Titel. Unter dem Motto: «Zämä schlagen wir das KMG 2025-Rad» gaben alle Turnenden und Helfenden ihr Bestes: Von Klein bis Gross, von Jung bis Alt zahlreiche «Heinzufrouen» und «Heinzumändli» waren für den TVZ im Einsatz. Die TVZ-Familie war einmal mehr vereint und hat gemeinsam Grosses bewirkt. Rund 140 Helfer:innen packten beim Auf- und Abbau, in der Festwirtschaft, beim Materialtransport, bei der Verkehrsführung und vielen weiteren Einsätzen an. 180 Wertungsrichter:innen vergaben die Punkte in den Wettkämpfen von K1 bis K4 Damen und Herren.

### Digitale Notenanzeige

Erstmals wurde der Wettkampf mit einer digitalen Notenanzeige durchgeführt. Die digitale Anzeige ermöglichte, dass auf einer grossen Leinwand die Resultate von allen Turnenden auf einen Blick eingesehen werden konnten.

### Sonnenstrahlen und Silbermedaillen

Die Sonne strahlte während dem ganzen Anlass und die Stimmung war drinnen und draussen positiv und entspannt. Zahlreiche Auszeichnungen wurden vergeben und sogar eine Silbermedaille im K3, welche an Norina A. vom TV Zollikofen ging. Ihre Schwester, Léana A., erturne im K4 eine Bronzemedaille.

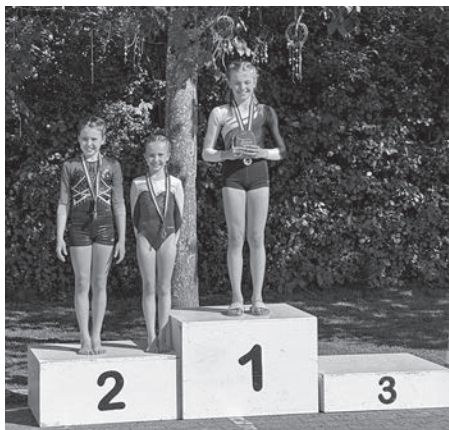
Die Ranglisten zu den Einzel- und den Mannschaftswettkämpfen können unter: [www.kmg2025.ch](http://www.kmg2025.ch) eingesehen werden.

Der TV Zollikofen darf auf einen wunderbaren, reibungslosen und unfallfreien Grossanlass zurückblicken.

Schon bald schlägt er zudem das nächste Rad und organisiert am 30. und 31. August wieder in der Anlage Geissshubel die Mittellandmeisterschaft 2025.

Sportliche Grüsse  
Euer OK KMG 2025

Co-Präsidium: Sonja Baumann & Simon Ryser  
Kommunikation: Viviane Marti  
Personal: Urs Bühler & Andrea Flück  
Infrastruktur: Thomas Ryser & Hans Ritter  
Finanzen & Sponsoring: Roman Thomet  
Festwirtschaft: Stefan Baumann  
Wettkampfleitung: Turnverband Bern Mittelland



## Abteilung Jugend

### Die TVZ-Maus am Kreisturntag

(von Thom Ryser)

Es war noch dunkel als der Wecker der TVZ-Maus um Punkt 06:00 Uhr losging. «Waas, schon so früh?», murmelte sie und rieb sich die Augen. Doch kaum erinnerte sie sich, dass heute der Kreisturntag in Frauenkappelen ist, sprang sie quietschvergnügt aus dem Bett. Denn dort treffen sich ganz viele Kinder vom Turnverein Zollikofen – und viele holen dort jedes Mal Medaillen!

Nach einem kleinen Zmorge mit einem Stück Käse und einem Apfel huschte die TVZ-Maus ins Auto von Thom, der schon bereitstand. Die beiden wollten nämlich ganz früh auf dem Festgelände sein. Noch war es ruhig in Frauenkappelen, also machten sich Thom und die Maus gleich auf die Suche nach einem perfekten TVZ-Stammplatz. Und sie fanden ihn: ein Spielplatz mit Sandkasten direkt beim Schulhaus – mit Tisch, Bank und sogar einem Dach. Der ideale Ort für die TVZ-Familie.

Bald darauf trafen die ersten Turnerinnen ein – etwas verschlafen zwar, aber bereit für's Geräteturnen. Sandra Pauli nahm das K1-Team mit in die Halle. Die TVZ-Maus schlich sich natürlich hinterher – neugierig wie sie ist – und staunte über die kleine, vollgepackte Halle, wo bereits alle Geräte aufgebaut waren.

Draussen ging es währenddessen bei den Leichtathleten los: Ballweitwurf stand auf dem Programm. Die TVZ-Kinder schleuderten ihre 200g-Bälle so weit, dass die Richterinnen und Richter mit dem Messband kaum nachkamen. Bei einem Wurf reichte das Band gar nicht mehr aus – wow!

Später kam der Weitsprung, und danach sprinteten alle so schnell sie konnten die frisch geteerte Strasse entlang – 60 Meter, leicht bergab. «So macht Rennen richtig Spass!», quietschte die TVZ-Maus, als sie am Rand mitjubelte. Zum Schluss mussten die Kinder vier Runden um das Feld rennen. «Ob das wirklich 800 Meter waren?», fragte sich die Maus – und viele Kinder auch.

Mittagspause! Die Schlange bei der Festwirtschaft war riesig. Geduldig warteten viele auf ihre Pommies. Die TVZ-Maus hatte dafür keine Geduld – sie fand unter dem Tresen ein vergessenes Käsesandwich. «Mmmmh, genau mein Geschmack!» grinste sie.

Am Nachmittag folgten noch das Seilziehen und die Pendelstafette. In sechs Teams trat der TVZ an – schnell wie der Wind mit dem Stafettenstab. Beim Seilziehen hatten sie leider weniger Glück, aber der Spass war riesig.

Um 15:00 Uhr – naja, eigentlich um halb vier – begann die Rangverkündigung. Und was für eine Freude! Die TVZ-Maus konnte es kaum glauben: In fast jeder Kategorie stand jemand vom TVZ auf dem Podest! Unser Fähnrich Roman blieb bescheiden im Hintergrund, obwohl er sich sicherlich riesig mitfreute.

Und das Wetter? fast kein Regen! Nur ein paar rote Nasen und warme Herzen.

Als am Abend die Sonne unterging, kroch die TVZ-Maus müde, aber überglücklich in ihr Bettchen.

«So ein schöner Tag!», flüsterte sie... und träumte schon vom nächsten Kreisturntag.



## Mittelländisches Turnfest 2025

(von Hans Ritter)

Das Auffahrtswochenende stand dieses Jahr ganz im Zeichen des Mittelländischen Turnfestes in Wichtrach. Der organisierende Verein, TV Wichtrach, versuchte mal etwas Neues. Und so kam es, dass das Turnfest nur an einem Wochenende durchgeführt wurde und die Jugend am Auffahrtstag den Auftakt dazu machte.

Aus unserem Verein besammelte sich eine eher kleine Gruppe, 21 Kids und 5 Betreuer, am Donnerstagvormittag am Bahnhof Zollikofen. Nach der Begrüssung und dem Apell machten wir uns mit dem ÖV auf den Weg nach Wichtrach. Gleichzeitig machte sich eine etwa gleich grosse Gruppe Aktive ebenfalls auf den Weg dorthin. Ziel für die Aktiven war das Festgelände, auf dem um 10 Uhr der Gottesdienst stattfand.

Bei unserem Eintreffen auf dem Festgelände war schon reger Betrieb und Jugendliche aus verschiedenen Vereinen waren schon in ihrem Wettkampf. Wir hatten noch etwas Zeit und nützten diese, um unsere «Homebase» einzurichten. Die zwei UBS Kids Cup Zelte waren rasch aufgestellt und sollten uns im Laufe des Tages noch zugutekommen. Kimi übernahm das Einlaufen mit den Kids, während die restlichen Leiter die Einteilung für den 1. Wettkampfteil machten. Ballweitwurf und Weitsprung waren die ersten zwei Disziplinen. Nach einer kurzen Pause stand die Pendelstafette, die wir als ganze Gruppe liefen, auf dem Programm. Das Aufwärmen nützten wir grad, um den Wechsel noch einmal zu üben. Mit lautstarker Unterstützung unserer Aktiven sprinteten unsere Kids sehr schnell über das Feld auf dem Festgelände von Wichtrach.

Für den letzten Wettkampfteil gab es wiederum zwei Gruppen. Die älteren machten sich auf zum Unihockey Parcours. Während drei Minuten musste der kleine Ball Hindernisse überwinden, ins Tor geschossen und dem Partner zugespielt werden. Die jüngeren holten Punkte im Hindernisparcours. Es musste balanciert, gehüpft und geklettert werden. Natürlich alles auf Zeit. Je schneller, umso mehr Punkte. Auch den letzten Wettkampfteil absolvierten unsere Kids super und kamen alle zufrieden und unverletzt zur «Homebase» zurück.

Bevor wir als Schlussevent an der Turnfest Pendelstafette teilnahmen, hatten wir Zeit, das Festgelände zu erkunden. Es gab Pommes, Glace und vieles mehr. Der Schattenplatz unter unseren Zelten war sehr begehrt, strahlte die Sonne nun doch richtig warm vom Himmel.

Pünktlich um 14:30 Uhr war der Start zur Pendelstafette. Wir waren mit zwei Mixed Teams am Start. Die Älteren verpassten ganz knapp den Einzug in die Finalläufe. Die Jüngeren hatten Pech mit dem Stab und wurden hinter den Podestplätzen auf Rang 4 klassiert.

Die Rangverkündigung war auf 17:00 Uhr im grossen Festzelt angesagt. Wir räumten unsere «Homebase», packten die Rucksäcke und machten uns hinter der Vereinsfahne auf zur Rangverkündigung. Die Spannung im prall gefüllten Festzelt war riesig. Die Rangverkündigung wurde speditiv und akustisch super durchgeführt. Es kam unsere Kategorie, die 2. Stärkeklasse, an die Reihe. Der dritte Rang ging an Toffen und unsere Kids schauten sich ungläubig an. Was? Nicht schon wieder vierter Rang, oder? NEIN! 2. Rang mit 25.87 Pkt TV Zollikofen Jugend. Nun gab es kein Halten mehr. Alle rannten auf die Tribüne und auf das Podest. Die Freude war riesig und Kimi schwang die Fahne über der ganzen Gruppe. Geschlagen wurden wir von den Kids aus Ostermundigen, die den 1. Platz belegten. Mit zwei Taschen voller Snacks die es als Preis gab, machten wir uns auf den Heimweg. Beim Zurücklaufen zum Bahnhof war die Freude über den Podestplatz noch deutlich zu spüren.

Die Kids war immer noch ganz «kribelig». Wie auf dem Zeitplan im Aufgebot, trafen wir um 19:00 Uhr wieder in Zollikofen ein. Mit einer Welle wurden wir von den wartenden Eltern empfangen.

Diverse Abmeldungen kurz vor dem Turnfest bereitete dem Leiterteam etwas «Kopferbrechen». Wir mussten in letzter Minute für die Abgemeldeten Ersatz suchen. Das war nicht einfach. Dank Mithilfe der Gruppenleiter gelang es uns jedoch, die Gruppe von 21 Angemeldeten wieder zu komplettieren. Diesem Umstand geschuldet hatten ein paar ganz Junge Gelegenheit, ein erstes Mal Turnfestluft zu schnuppern.

Ganz herzlichen Dank allen die dabei waren. Es war super mit euch!

Einen speziellen Dank geht an Thomas R.. Thom hatte die Anmeldung bei sich. Auch wenn heute alles immer «einfacher» sein soll, eine Turnfestanmeldung hat es in sich und ist sehr Zeit aufwendig. Danke Thom.



### Stürzen verboten!

(von Stefan Baumann)

Ich war ja auch skeptisch, zwar sagten die Wetterfrösche gutes Wetter voraus, jedoch war der Loipenbericht mit «fahrbar» doch eher mässig motivierend. Da in Kandersteg jedoch eine 1,8km lange Runde auch mit Kunstschnee präpariert ist, wagten sich doch einige TVZler aus der Mixed Gruppe am Samstag, 1. März, auf die dünnen Latten.

Noch beim Dorfeingang liess nichts auf einen gelungenen Langlaufstag schliessen, jedoch hatten die Pistenbullies ganze Arbeit geleistet und Beat & Stebä konnten als Langlauffanatiker ihre Passion ihren Turngspähli weitergeben. Es war hart, also nicht unbedingt das Langlaufen (anstrengend ja, aber nicht hart), sondern der Untergrund. Daher war das Motto ganz einfach: nicht stürzen! Nach einigen technischen Inputs und Gleichgewichtsübungen konnte das Erlernte noch auf der Kunstschneeloipe umgesetzt werden.

Nach einer mittellangen Mittagspause waren einige Athlet:innen gar nicht mehr zu stoppen. Während einige sich bereits mit der Sonne angefreundet hatten, liessen andere ihrem Bewegungsdrang freien Lauf.

So konnten, nach der Skepsis zum Tagesbeginn, am Schluss alle auf einen gelungenen Sonnen-Langlaufstag zurückblicken – und auch auf einen beinahe sturzfreien Tag.



### Korbball Frauen

(von Brigitte Hasenberger)

#### Erste Runde Kantonalmeisterschaft 1. Liga in Madiswil

Bei fast schon zu warmen Temperaturen sind wir in Madiswil in die 1. Runde gestartet. Die ersten Spiele auf Rasen, nach der Winterrunde in der Halle, glaubt mir, das ist wieder eine andere Sportart. Die Körbe ohne Brett und das Pellen auf Rasen, je nach Grashöhe... Gekämpft, geschwitzt u Fröid gha – schlussendlich bis auf ein Spiel zu wenig Körbe erzielt: 3 Niederlagen, den letzten Match dann doch noch gewonnen. Herzlichen Dank an unsere Schiedsrichterin Kathrin und an den TVZ, welcher uns den Start ermöglicht.



#### Zweite Runde Kantonalmeisterschaft 1. Liga in Moosseedorf

Die Anreise haben wir als lockeres Aufwärmen mit den Velos absolviert. In die zweite Runde sind wir besser gestartet. Selina durfte an ihrem Geburi ihre ersten Spiele mit uns bestreiten. Mit zwei Siegen, zwei knappen Niederlagen und einem Unentschieden machten wir uns zufrieden auf den Weg auf den Geisshubel, wo wir im Anschluss an den Geräteturnevent zäme hei fein Znacht gässe. Danke Cedi für's Zeitnehmen und den mitgereisten Fans für das Anfeuern an der Seitenlinie.



### Start Sommermeisterschaft Gruppe B in Urtenen

Unsere erste Mannschaft ist mit zwei Niederlagen in die Meisterschaft gestartet. Bei Donner, Regen und Pflotsch wollte das runde Leder einfach nicht in den Korb. Kampfgeist war mehr als da, jedoch fehlte leider das Quäntchen Glück. Resultate: Zolli:Urtenen 7:10 u Zolli:Täuffelen 0:3. Bei den nächsten Begegnungen ist das Glück bestimmt wieder auf unserer Seite ☺.

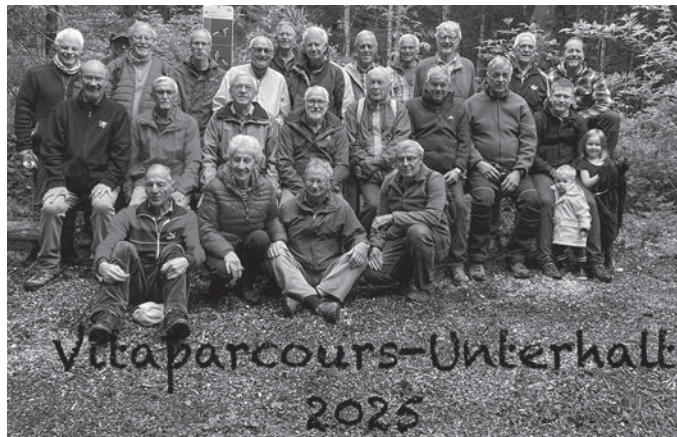


WIR SUCHEN DICH: BIST DU MIND. 14 JAHRE ALT, HAST FREUDE AM BALLSPORT – dann melde dich bei Manu Bucheli. Wir trainieren Montag und Donnerstag auf dem Rasen Oberstufe Sek. Areal und freuen uns auf dich. Mir si ambitioniert, dr Spass chunnt aber nid z'churz ☺.

### Renovation 2025 des Vitaparcours Meielewald

(von Beat Merlach)

Am Samstag, 26. April 2025, um 08:00 Uhr fanden sich 21 Fitness Männer, 2 Fitness Mixed, zwei Kleinkinder und eine «Wirtin», also 26 Personen beim Start des Vitaparcours ein.



Unter dem Kommando des Organisators haben alle mitgeholfen, den Vitaparcours wieder auf Vordermann zu bringen. Nach der Einteilung in 8 Teams und dem Zusammensuchen von Material und Werkzeug gemäss Liste gingen alle Teams flott an die Arbeit.



**Ihre Unterstützung macht uns stark.**

**IBAN: CH04 0900 0000 3000 78207**

Weitere Infos unter  
[www.lungenliga-be.ch](http://www.lungenliga-be.ch)

**LUNGENLIGA BERN**  
**LIGUE PULMONAIRE BERNOISE**



### Folgende Arbeiten wurden ausgeführt:

- Reinigung aller Wege
- Rückschneiden von hineinragenden Ästen
- Sanierung des Postens 13, Slalom
- Einkieseln und verdichten der Wege bei Pfüthen
- Ersetzen von diversen Pfosten
- Verteilung von Häcksel bei den Vita-Posten und in den Wegen
- Vorgängig: Renovation des Postens 11, Stützsprung



Wie immer stand das Wetterglück auf unserer Seite. So konnten alle vorgesehenen Arbeiten zufriedenstellend ausgeführt werden. **Herzlichen Dank an alle Beteiligten.**

### Verdiente Znünpause

Die freiwillige Arbeit wurde belohnt durch eine kleine Znünpause. Besten Dank unserer «Wirtin» Vreni.



Damit ist der Vitaparcours wieder in einem Top-Zustand. Er hat die Qualitätsprüfung, durchgeführt durch die Gesundheitsstiftung Radix, in der Kategorie A mit einem «**wunderschönen, top unterhaltenem Parcours**» bestanden.



**Der Vitaparcours im Meielenwald Zollikofen ist über die Gemeindegrenze hinaus beliebt und wird sehr oft von Jung und Alt benutzt.**

## Maibummel Samstag, 10. Mai 2025 Wichtrach / Münsingen nach Rubigen zu Housi Knecht

(von Beat Merlach)

Mit Rücksicht auf die weniger wandertüchtigen Männerturner wurden wie üblich zwei Gruppen gebildet. Die beiden Wandergruppen vereinten sich eine halbe Stunde vor dem Wanderziel. Wie üblich hatten wir grosses Wetterglück. Die Sonne schien und es war angenehmes Wanderwetter.

Die Gruppe 1, bestehend aus 15 Männerturnern und dem TVZ-Präsidenten Roman, trafen sich um 12:30 Uhr in Unterzollikofen. Mit dem ÖV kamen wir in einer knappen Stunde in Wichtrach an. Zuerst über Feldwege und dann über die Autobahn erreichten wir das rechte Aareufer.



Auf dem beidseits mit spriessenden Laubbäumen bestandenen Wanderweg entlang der Aare kamen wir nach gut einer Stunde beim Parkbad Münsingen an.

Bei der Brätlistelle mit Tischen und Bänken machten wir einen Halt, um unsere Glieder auszuruhen und den Durst zu löschen.



Nach der Umgehung der Badi ging es weiter der Aare entlang bis zur Autobahn-Raststätte Münsingen. Unmittelbar nach der Brückenquerung beginnt das renaturierte Gebiet der Hunzigenau, durch welches der Wanderweg führt. Dann umrundeten wir das «Hechtenloch», wo wir ein Dutzend Störche bei der Nahrungssuche beobachten konnten. Pünktlich um 16:00 Uhr trafen wir bei der Mühle Hunziken, dem Treffpunkt mit der Gruppe 2, ein.

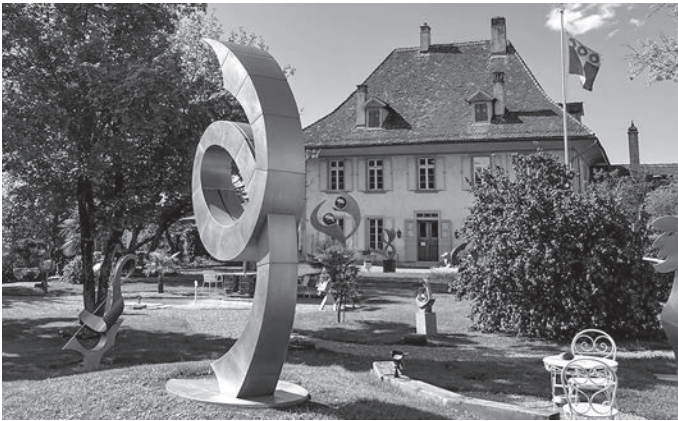
Die Gruppe 2 mit 9 Männerturnern startete eine Stunde später und fuhr mit dem ÖV bis Münsingen. Nach einem Mittagkaffee im Restaurant Dorfmatte führte die Wanderung über die Schlossmatte und entlang des Schwarzbaches um das «Hechtenloch» ebenfalls zur Mühle Hunziken.

Bei der Mühle Hunziken erfolgte die Vereinigung der beiden Gruppen. Nach der Begrüssung machten wir uns auf den gemeinsamen, knapp eine halbe Stunde dauernden Weg nach Rubigen.



Beim Schlössli Rubigen angelangt, wurden wir von Housi und Barbara Knecht empfangen.

Pünktlich war auch Fritz Pfister eingetroffen, um uns einen Apéro zu servieren.



Das Schlössli Rubigen wurde 1728 erbaut. Im Jahr 2013 hat der Berner Künstler Housi Knecht das Anwesen übernommen und einen öffentlich zugänglichen Skulpturenpark angelegt. Dieser ist am Wochenende geöffnet und der Künstler zeigt seine neuesten Werke.

Im Anschluss an den Apéro erzählte uns der **Künstler Housi Knecht** sehr umfangreich von seinem nicht immer einfachen Weg zu seiner heutigen Position.



Anschliessend führte Housi uns durch seinen wunderschönen Skulpturengarten. Die meisten von uns waren davon sehr beeindruckt!

Nach dem Rundgang (mit Gruppenfoto) verwöhnte uns Fritz mit Käse- und Fleischplatten, sodass auch unser mittlerweile grosser Hunger gestillt werden konnte. Merci Fritz.



Beeindruckt von Housis Skulpturen und gesättigt machten wir uns gegen 19:00 Uhr auf den Weg zur Bahnstation Rubigen. Mit ÖV ging es retour nach Unterzollikofen, wo unser Maibummel kurz vor 20:00 Uhr zu Ende ging. Besten Dank den Organisatoren.

## ***Liebe ist... oder Turnfest war, als...***

*(von Stefan Baumann)*

Für die, die nicht dabei sein konnten oder wollten – hier ein kleines Update, was ein Turnfest so ausmacht und warum ihr im nächsten Jahr unbedingt auch dabei sein solltet. Und für diejenigen, die dabei waren – ein kleiner Reminder wie – exgüse – geil es war!

1. Turnfest 2025 war, als 4 Tage lang die Sonne schien, die wichtigsten Utensilien die Sonnencreme und der Sonnenhut waren und das Outfit auf kurze Hosen und T-Shirt beschränkt werden konnte.
2. Turnfest 2025 war, als der ganze Verein von Jung bis Alt (wie alt ist eigentlich Küre – Entschuldigung für den Insider) für den TVZ sprang, lief, turnte und alles für das Team gab.
3. Turnfest 2025 war, als die Stimmung einfach unbeschreiblich gut, friedlich und gemeinschaftlich war und hoffentlich auch in Zukunft so bleiben wird.
4. Turnfest 2025 war, als sich Vereine gegenseitig unterstützten und gemeinsam Freude an deren Leistungen hatten. TV Stettlen, BTV Bern, TV Zollikofen – Hauptsache Freude am gemeinsamen Turnen und Zusammensein.
5. Turnfest 2025 war, als die neu formierte Aerobic Gruppe zum ersten Mal einen Auftritt hatte und dies für Begeisterung unter den zahlreichen Zuschauenden führte. Weiter so, wir freuen uns auf die Ausgabe 2026!
6. Turnfest 2025 war, als Kimi, Dominik und die Jugend auf dem Podest standen und Urs eine Auszeichnung gewann. Eine fantastische Leistung, wenn man bedenkt, dass über 4'000 Turnende teilnahmen.
7. Turnfest 2025 war, als sich alle Teilnehmenden um ein Frühstücks- und Apérobuffet bemühten und jede:r seinen Beitrag dazu leistete. Und es kam ein ansehnliches und grosszügiges Buffet zusammen!
8. Turnfest 2025 war, als der Schlaf und Erholung völlig nebensächlich und die Turnenden und Fans bis morgens um 01:15 Uhr beim Unihockey waren und frisch und fröhlich zur Besammlung für den Vereinswettkampf um 06:45 Uhr wieder bereitstanden. Oder wenn Anina beim Geräteturnen Einzel, Unihockey Mixed, Vereinswettkampf, Aerobic und Vereinsgeräteturnen in 5 Disziplinen nicht nur dabei, sondern mittendrin war.

9. Turnfest 2025 war, als Küre endlich in den Oberturnerruhestand treten konnte und Simone, Sara, Corina und Roger in seine Fusstapfen traten und dies mit viel Arbeit, Leidenschaft und Können managten, als wären sie Routiniers.
10. Turnfest 2025 war, als Sonntagmittag alle hundemüde, nicht ganz verletzungsfrei, wieder zu Hause waren und sich mit diversen guten Vorsätzen und Ideen direkt für's Turnfest 2026 vorbereiten wollten ;-)





## Skitourenwochenende Arolla 7. – 8. März 2025

(von Susanne)

Eine kleine BSR-Delegation startete bereits am Freitag bei schönstem Wetter auf eine Skitour. Das Gipfelziel war La Palantse de la Cretta. Gestartet wurde aus dem Postauto heraus, im Aufstieg waren die Temperaturen bereits sehr frühlinghaft.

Aus diesem Grund mussten unterwegs dann auch die langen Unterhosen eines Skitourengängers (Name der Redaktion bekannt) weichen. Dank der vielen Sonnenstunden wurde sogar ein zünftiger Sonnenbrand mit ins Tal gebracht.

Der Abfahrtschnee allerdings war nicht sehr frühlinghaft, sehr variabel und nicht immer ein Genuss. Und es wäre keine BSR-Skitour gewesen, wenn nicht ein Teil der Tour durch den Wald geführt hätte. Dank Südexposition mal mit mehr oder weniger Schnee. Auf der Weiterreise mit dem Postauto nach Arolla gabelte die Gruppe dann den Rest der Truppe auf.

Am nächsten Morgen konnten wir gestärkt mit dem Frühstück die lange Tour starten. Wir nahmen die Pigne d'Arolla in Angriff, uns erwarteten viele Höhenmeter. Nach den ersten 1300 Höhenmetern wurde auf dem Col des Vignettes das Befinden aller BSR-Tourenmitglieder erfragt. Da einige Beine nach den Höhenmetern des vergangenen Tages schon ein wenig müde waren, wurde die Cabane des Vignettes bei ihrem Saisonstart unterstützt und auf die Gipfelstürmer in der Wärme gewartet.

Je näher der Rest der BSR-Gruppe dem Gipfel kam, desto windiger wurde es. Wir standen für einen kurzen Moment zu viert auf dem Gipfel und vertagten die ausgedehnte Gipfelrast aufgrund des Windes. Zeit für ein Sandwich gab es nicht, einige Hände waren aber auch schon so kalt.

Bei einem Tee zurück in der Cabane wurde die Pause nachgeholt und wir starteten mit der kompletten Gruppe in den zweiten Teil der Abfahrt.

Der Schnee war verglichen mit dem Vortag ein Traum – die Schneedecke war grösstenteils hart und tragend.

Nachdem wir im Tal bei einem Plättli den grössten Hunger gestillt hatten und die deponierten Sachen wieder in die Rucksäcke gepackt hatten, nahmen wir die Heimreise Richtung Bern in Angriff.

Diese Heimreise sollte nicht reibungslos ablaufen. Unser Zug (aka Eurofighter) blieb während einer langen Zeit aufgrund eines technischen Defektes im Lötschbergtunnel stehen. Mit 140 Minuten Verspätung kamen wir schlussendlich doch noch in Bern an und konnten bald in unsere lange erwarteten Betten schlüpfen.

Merci allen für die Tage im Val d'Hérens, merci Bäрни für die Organisation und Leitung.



## BSR-Abendbummel – 25. April 2025

(von Beatrice)

Um 17:30 Uhr trafen wir uns am Treffpunkt beim Bahnhof Zollikofen. Fredi D., welcher mit dem Fahrrad direkt nach Grossaffoltern radelte, trafen wir ebenfalls direkt dort. Mit Schrecken stellten wir fest, dass Rolf Habegger fehlte. Leider war er nicht im Verteiler, welcher über die Planänderung informierte, nämlich dass wir statt mit dem Zug auf zwei Autos verteilt nach Grossaffoltern reisen. Danke an die Fahrerin Christine B. und Fahrer Beat M.. Diese beiden Fahrer brachten uns auch wieder sicher heim. Rolf wurde dann trotzdem hartnäckig gesucht und auch gefunden. Ich war sehr erleichtert und sorry nochmals an Rolf.

Nach einem wettermässig unbeständigen Tag wurde es gegen Abend immer sonniger. In Grossaffoltern angekommen, empfing uns dann prächtiges Wetter mit angenehmer Temperatur – ideal für den Bummel.

Bei der Tafel 1 von 10 starteten wir die Tour in Grossaffoltern. Die Storchennester waren alle besetzt, entsprechend konnten wir viele Störche beobachten. Viele beobachteten wir im Nest sitzend auf ihrem Gelege, einige in den Bäumen und auch im Flug konnten die schönen Vögel gesichtet werden. Seit mehr als 55 Jahren leben die Störche nun in Grossaffoltern. Ihre Population von anfänglich vier Tieren entwickelt sich stetig weiter, ihre Nester werden immer zahlreicher und jedes Jahr ist es ein Ausflug in dieses Dorf wert, um die nunmehr etwa 35 Nester hoch auf den Dächern und natürlich auf dem Kirchturm zu beobachten.

An geeigneter Stelle wurde das Apéro aufgestellt. Wir genossen das Beisammensein, haben angestossen und uns toll unterhalten. Der Spazierweg war diesmal sehr kurz, es ging mehr ums Beobachten und Fotografieren.



Um ca. 19:15 Uhr wurden wir dann im Restaurant «Traube» erwartet, wo schon bald das vorbestellte Essen serviert wurde. Geschmeckt hat es allen, es war ein stimmiger Abend. Christine und Beat brachten uns nach 22:00 Uhr zurück nach Zollikofen. Ich habe es toll gefunden, mussten wir bei der Heimreise keinen Zugfahrplan beachten und konnten unbeschwert, so lange wir wollten, noch bei Kaffee und Dessert sitzen bleiben und den Abend gemütlich ausklingen lassen.

Mit den am Bahnhof Zollikofen deponierten Fahrrädern – Herr und Frau Iseli – traten die beiden ihre Heimfahrt nach Bremgarten an. Die anderen fuhren oder spazierten heim und ich in Begleitung von Rolf H. bis vor's Haus. Ein gelungener Abend war das und bestimmt hatten alle ihren Spass. Mit 11 Personen (1 Abmeldung; krankheitshalber) waren wir eine schöne Gruppe, was natürlich die Organisatoren freut.

Wir freuen uns schon wieder auf den nächsten Abendbummel (evtl. zum alten Bad über Hofwil nach Moosseedorf mit Nachtessen im Restaurant Uttiger) – und hoffen, viele auch an anderen Aktivitäten rund ums Höreli wiederzusehen. Anlässe werden wirklich genug angeboten.

## BSR – Nächste Anlässe

Datum	Anlass
Sa/So 09./10. August	Hörelibike
Sa 16. August	Gartenarbeit
Sa 13. September	Gartenarbeit
Sa 20. September	Bergwanderung
Sa 18. Oktober	Herbstarbeiten
Fr 7. November	Höck
Fr 5. Dezember	HV

Anmeldungen an: Yanik Kübli | 079 730 53 12 | yannik.kuebli@gmail.com

## Herzlichen Glückwunsch

Wir gratulieren den Turnerinnen und Turnern herzlich zum Geburtstag und wünschen ihnen für die Zukunft alles Gute, beste Gesundheit und viele schöne Momente.



Löhner Nadja	Getu K4 – K7	20 Jahre am	29.06.2025
Käser Paul	Passivmitglieder	90 Jahre am	02.07.2025
Sahli Luana	LA U 18	20 Jahre am	03.07.2025
Ritter Maria	Leiter Jugend, Leiter Getu, Nichtturnende Mitglieder, Leiter J&S	65 Jahre am	09.07.2025
Bolliger Roger	Passivmitglieder	65 Jahre am	12.07.2025
Stebler Marie Claire	Fitness Frauen 3	70 Jahre am	12.07.2025
Gysin Marianne	Fitness Frauen 3	75 Jahre am	13.07.2025
Abbühl Ursula	Korbball	65 Jahre am	18.07.2025
Emmenegger Rahel	Fitness Mixed 1–2 (Hefti-Fit)	35 Jahre am	26.07.2025
Etienne Marcel	Fitness Männer 2, Ehrenmitglieder	65 Jahre am	27.07.2025
Bolliger Heinz	Passivmitglieder	90 Jahre am	30.07.2025
Schaffer Gerhard	Fitness Männer 2, Ehrenmitglieder	85 Jahre am	30.07.2025
Pfister Marianne	Fitness Frauen 2	60 Jahre am	31.07.2025

” Rheuma?

Ich? “

Azul, 40 Jahre



Wir stärken Betroffene  
in ihrem Alltag mit Rheuma.



Rheumaliga Schweiz  
Ligue suisse contre le rhumatisme  
Legg svizzera contro il reumatismo



iniziativa  
da las alps

# Klimaschutz heisst auch Alpenschutz

#PROTECTOURALPS



Hilf mit und  
schütze deine Alpen!

[protectouralps.ch](https://protectouralps.ch)

# Wichtige Daten



**nicht vergessen ...**

Do, 26. Juni	Vitaparcours (Fitness Männer)
Mo, 7. Juli	Bräteln (Fitness Frauen)
Mo–Fr, 7.–11. Juli	Sommersportlager (Jugend)
Do, 10. Juli	Sommerprogramm (Fitness Männer)
Mo, 4. August	Minigolf (Fitness Frauen)
Do, 28. August	Vitaparcours (Fitness Männer)
Sa–So, 30.–31. August	Mittellandmeisterschaft Geräteturnen (alle)

***Nächster Redaktionsschluss ist am 9. August 2025***



## Bei uns dürfen Sie gerne auf dem Sofa herumturnen.

Nehmen Sie sich mal Zeit, widmen Sie sich den wichtigen Dingen in Ihrem Leben und lassen Sie uns arbeiten. Mit Ideen, Ausdauer und Leidenschaft finden wir gemeinsam den richtigen Weg um auch Aussergewöhnliches zu erreichen.

Als grafischer Medien-Dienstleister nutzen wir alle Kompetenzen der Mitarbeiter, unser ganzes Produktions-Spektrum und alle technischen Möglichkeiten, um Ihre Wünsche wirkungsvoll und zielgerichtet umzusetzen.

### **Und wenn Sie wollen, auch in Farbe und personalisiert.**

Lassen Sie sich von uns inspirieren.

Wir freuen  
uns auf Sie!



suter&gerteis

print und digital

**Suter & Gerteis AG**

Bernstrasse 223

3052 Zollikofen

[www.sutergerteis.ch](http://www.sutergerteis.ch)