



TURNVEREIN ZOLLIKOFEN

Herausgeber STV-Turnverein in Zollikofen. Erscheint jährlich 4 mal in einer Auflage von 2576 Exemplaren. Das Turnerblatt wird in Zollikofen allen Haushaltungen gratis zugestellt.

www.tvz.ch

86. Jg. Nr. 1 März 2025

PP 3052 Zollikofen Post CH AG

Kantonalmesterschaft Geräteturnen in Zollikofen



 **Urs Walther AG**
Elektro · Telefon · EDV-Netzwerke

Urs Walther AG
Wahlackerstrasse 2
3052 Zollikofen
Tel. 031 911 31 21
Fax 031 911 33 07
mail@urswalther-ag.ch
www.urswalther-ag.ch

Von der **Visitenkarte**, über
Briefpapier, bis zum **Plakat**.
Kleinauflagen in jedem
Format.

NIESENPRINT

Plakate • Digital- & Offsetdruck • Kopien
www.niesenprint.ch • Mobil 079 471 84 40

PROVERIT Glas. Metall.

Proverit AG
Meielenfeldweg 18
3052 Zollikofen
F 031 336 86 85
www.proverit.ch

T 031 336 86 86

Reparaturservice.
Spiegel.
Balkonverglasungen.
Duschen.
Geländer & Treppen.
Türen & Trennwände.
Glas nach Verlangen.



Bernstrasse 96 / 3052 Zollikofen
Tel. 031 911 03 69 / Fax: 031 911 15 03
www.rebstock-zollikofen.ch

HOTEL-RESTAURANT-PIZZERIA **Bahnhof Zollikofen**

Bernstrasse 215 Tel. 031 911 16 58
info@hotel-bahnhof-zollikofen.ch
www.hotel-bahnhof-zollikofen.ch



Bernstrasse 103
3052 Zollikofen

Tel. 031 911 44 19
Fax 031 911 15 03



swiss optik
- Brawand GmbH

kostenloser Sehtest!
Sponsoring-Gutschein (Wert 58.- sFr)



Zentral Apotheke
ZOLLIKOFEN

Ihre unabhängige
Apotheke in Zollikofen

Bernstrasse 110a, 3052 Zollikofen
www.zentral-apotheke.ch



Die Papeterie in Ihrer Nähe

Papeterie Hell GmbH
Bernstrasse 105, 3052 Zollikofen
Tel. 031 911 28 88
e-mail: papeterie@hell.ch
www.hell.ch
☎ papeterie ☎ online-shop

PAPETERIE COPY-SHOP

Bürobedarf
Stempelservice
Computerzubehör
Ballonservice

Copy Shop
Bastel- + Malartikl
Eimbände • Laminieren
Bücher

Geschenke
Rucksäcke
Feuerwerke
und vieles mehr!



CRESTA
swiss bike

Wälti Velos-Motos
Nachfolger Stephan Ulmann
Stämpflistr. 23, 3052 Zollikofen
Tel. 031-911 18 74
Fax. 031-911 11 64

K. JÖRG GMBH
SANITÄR HEIZUNG

TEL. 031 911 32 83
www.joerg-zollikofen.ch
Magdalenaweg 18
3052 Zollikofen
E-Mail: joerg.zollikofen@bluewin.ch

- Reparaturen
- Rohrreinigungen
- Boilerentkalkungen
- Liegenschaftsunterhalt
- Beratung, Planung
- Umbau, Neubau

Aktiv und sportlich



Coiffure DANTE
Wahlackerstrasse 1
3052 Zollikofen

☎ **031 911 13 00**
www.coiffure-dante.ch

Impressum und Kontakte

Druck	Druckerei Gerteis, Bernstrasse 223, 3052 Zollikofen info@gerteisdruckerei.ch	031 939 50 50
Redaktion	Sarah Panholzer, Mühlestrasse 27, 3053 Münchenbuchsee sarah.panholzer@tvz.ch	
Finanzen Vereinsblatt	Philippe Walk, Alpenstrasse 59, 3052 Zollikofen philippe.walk@tvz.ch	
Postkonto TVZ	TV Zollikofen, 30-15653-1	
Postkonto Vereinsblatt TVZ	TV Zollikofen, 30-12511-4	
Präsident	Roman Thomet roman.thomet@tvz.ch	
Technische Leitung Erwachsene	Urs Bühler und Kurt Hefti tele@tvz.ch	
Technische Leitung Jugend und J+S Coach	Hans Ritter, Grubenweg 23, 3052 Zollikofen hans.ritter@tvz.ch	
Geräteturnen	Sonja Baumann getu@tvz.ch	
Leichtathletik	Thom Ryser la@tvz.ch	
Polysport	Barbara Zingre polysport@tvz.ch	
Vorschulturnen	Susi Blaser vst@tvz.ch	
Aerobic	Sara Thomet sara.thomet@gmail.com	
Fitness Frauen	Ursula Ryser ursula.ryser@gmx.ch	
Fitness Männer	Ueli Ryser ueliryser@hotmail.com	
Fitness Mixed	Kurt Hefti kurt.hefti@gmx.ch	
Korbball Damen	Manuela Bucheli manuela.abbuehl81@gmail.com	
Unihockey	Raymond Känel raymond.kaenel@bluewin.ch	
Volleyball	Rebeka Psota sweet-p@gmx.ch	
Winterfit	Urs Schweingruber, Gurtenfeldstrasse 7, 3053 Münchenbuchsee uschweingruber@yahoo.de	031 869 32 72
Berg- und Skiriege	Yannik Kübli praesident@bsrz.ch; www.bsrz.ch	
TV Zollikofen	TV Zollikofen, 3052 Zollikofen www.tvz.ch	

TV Zollikofen

Livia und Jana im Rampenlicht!

(von Kim Lehmann)

Schweizermeisterschaften – alle Jahre wieder! Dieses Jahr zuerst mit der Meisterleistung von Nico im Einzel und jetzt mit Livia und Jana im Sie+Sie.

Am Samstag, 16. November 2024, durften Jana und Livia ihre Performance im Sie+Sie zeigen. Zusammen turnten die beiden 3 verschiedene Geräte. Zuallererst durften sie ihre Ringübung synchron turnen. Für die Ringe bekamen sie eine Note von 8.80!

Zusätzlich turnten sie ein spektakuläres Bodenprogramm zu selbst-geschnittener Musik von Livia. Sie haben beide das Programm selber geschrieben und dafür eine Note von 8.25 bekommen!

Weiter ging es mit den Einzelgeräten. Livia durfte sich am Reck präsentieren und bekam dafür die hervorragende Note von 9.40!

Und Jana turnte zwei wunderschöne Sprünge und bekam dafür die Note 9.375!

Zum Schluss hatten sie ein Endresultat von 26.438 Punkten und durften somit den hervorragenden 8. Platz belegen und mit einer Auszeichnung nach Hause gehen.

Danke für eure gezeigten Übungen, es war sehr schön zum Zuschauen! Wir gratulieren euch und sind sehr stolz auf euch.
Bravo!



Der Cowtown läuft: Weniger als 80 Tage bis zur Kantonalmeisterschaft in Zollikofen – wir brauchen dich!

(von Viviane Marti)

Der TV Zollikofen organisiert am **17./18. Mai 2025** die **bernische Kantonalmeisterschaft** im **Geräteturnen** und braucht **deine Unterstützung**.

Die 1000 besten Geräteturner:innen aus dem Kanton Bern reisen nach Zollikofen und turnen um den grossen Kantonalmeister:innen-Titel. Dieser grosse Sportevent wird ein Dorffest für Zollikofen. Die Gemeinde wird das Dorf beflaggen und diverse Sponsor:innen unterstützen den Anlass, weitere Sponsor:innen werden gesucht! Über 1200 Personen werden erwartet und über 500 Turner:innen aus dem Kanton Bern haben sich bereits angemeldet.

Wir brauchen dich!

Für diesen wunderbaren Anlass braucht es alle: Werde Teil des KMG 2025-Teams.

Es gibt diverse «Jöblis» (z. B. Infrastruktur, Parkdienst, Festwirtschaft, Rechnungsbüro) und insgesamt rund 150 Helfer:innen-Schichten, die es zu besetzen gilt.

Auf der Internetseite <https://tvz.helferapp.ch/> kannst du dir die offenen Einsätze anschauen und dich für eine oder gleich mehrere Schichten anmelden.

Als Helfer:in unterstützt du unseren grossen Anlass, bist Teil unserer coolen Helfer:innen Crew und wirst deinem Einsatz entsprechend gepflegt und verwöhnt. Zögere nicht und melde dich möglichst noch heute an! Bei Fragen geben Andrea Flück und Urs Bühler (personal.kmg25@tvz.ch) gerne Auskunft.

Wer den Anlass finanziell unterstützen will, kann einen Beitrag (auch kleine Beiträge sind sehr willkommen) über folgenden QR-Code twinten (der QR-Code muss in der TWINT-App geöffnet werden):



Die Beiträge werden beispielsweise für die digitale Notenanzeige und für unser nachhaltiges Festkonzept eingesetzt. Weitere Infos findest du auf unserer Website: www.kmg2025.ch.

Vielen herzlichen Dank für deine Unterstützung – «zämä schlagen wir das KMG 2025-Rad».

Sportliche Grüsse
Euer OK KMG 2025

Co-Präsidium: Sonja Baumann & Simon Ryser
Kommunikation: Viviane Marti
Personal: Urs Bühler & Andrea Flück
Infrastruktur: Thomas Ryser & Hans Ritter
Finanzen & Sponsoring: Roman Thomet
Festwirtschaft: Stefan Baumann
Wettkampfleitung: Turnverband Bern Mittelland



Erschöpft?

Ein Gespräch hilft.

Anonym und vertraulich.

Rund um die Uhr.

Beratung per Mail/Chat: www.143.ch



Spendenkonto 30-14143-9



Sportlich unterwegs mit Bahn und Bus.

Regionalverkehr Bern-Solothurn
Mehr Informationen unter www.rbs.ch



Abteilung Jugend

UBS Kids Cup Team – Herzogenbuchsee

(von Maria Stein)

Von früh morgens bis spät abends ging es am Samstag, 16. November, hoch her in der Sporthalle Mittelholz in Herzogenbuchsee. Am super organisierten UBS Kids Cup starteten über 120 Teams in den Altersklassen U10 bis U16. Mittendrinn: Drei Teams des TVZ! Die Athletinnen und Athleten legten sich ins Zeug und das Training der Anfangsdisziplinen Sprint und Sprung zahlte sich aus: Alle holten Punkte für ihre Team, der Start in den Wettkampf war gelungen. Das Engagement der Kinder und Jugendlichen liess auch im Biathlon und im Teamcross nicht nach. Alle brachten den Stab sicher und schnell ins Ziel – sogar trotz vereinzelter Stürzen, durch die sich die Sportlerinnen nicht bremsen liessen. Neben den sportlichen Leistungen überzeugten die Teams auch durch Motivation und grandiosen Teamgeist, am Abend waren sicher auch die Stimmbänder vom vielen Anfeuern etwas müde!



Belper Cup 2024

(von Céline Doriot)

Bereits am frühen Morgen des 16. November 2024 reisten die jüngsten Turnerinnen des TVZ in dicken Jacken und Schals nach Belp. Die Wetterapp zeigte Temperaturen an, die nur leicht über 0° lagen. Entsprechend gross war die Freude, als das beheizte Einturn-Zelt entdeckt wurde. Bei diesen kalten Verhältnissen ist es umso wichtiger, den Körper auf die zu bringenden Höchstleistungen vorzubereiten. Und diese eben genannten Höchstleistungen wünschten sich an diesem Tag viele von sich selbst. Schliesslich ist der Belper Cup traditionell der letzte Wettkampf der Saison für die Turnenden der Kategorie 1–4. Für manche war es sogar der letzte Wettkampf in ihrer Kategorie und so war der Ehrgeiz noch ein Stückchen grösser.

Das gute Vorbereiten scheint sich gelohnt zu haben, denn je tiefer die Temperaturen draussen und in der Halle waren, umso höher waren die Noten der Turnenden. Eine Note höher als 9 wurde schon fast zur Gewohnheit und oftmals wurden Bestnoten geturnt. Es war also wahrlich ein toller Abschluss der Saison.

Für den TVZ traten 27 Turnerinnen und ein Turner an. 24, davon zwei auf dem 4. Platz, konnten sich eine Auszeichnung erturnen und im K3 durften wir uns zusätzlich über zwei Medaillen freuen. Léana belegte den 2. und Alina den 3. Platz.

Folglich wurde auch im Teamwettkampf richtig abgeräumt: K4 auf dem 3., K1 auf dem 2. und K2 und K3 sogar auf dem ersten Platz. Passend zur bald beginnenden Weihnachtszeit wurden die Teams mit einem feinen Lebkuchen belohnt.

Wir gratulieren allen zu diesen herausragenden Leistungen und bedanken uns bei dieser Gelegenheit bei den Wertungsrichter*innen und Betreuer*innen für ihren Einsatz. Und natürlich auch ein Danke an alle Eltern und sonstigen Unterstützer*innen.

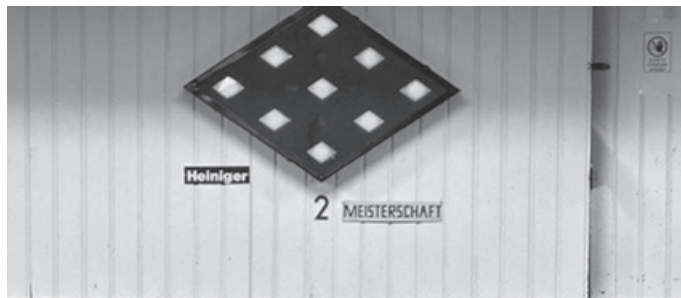
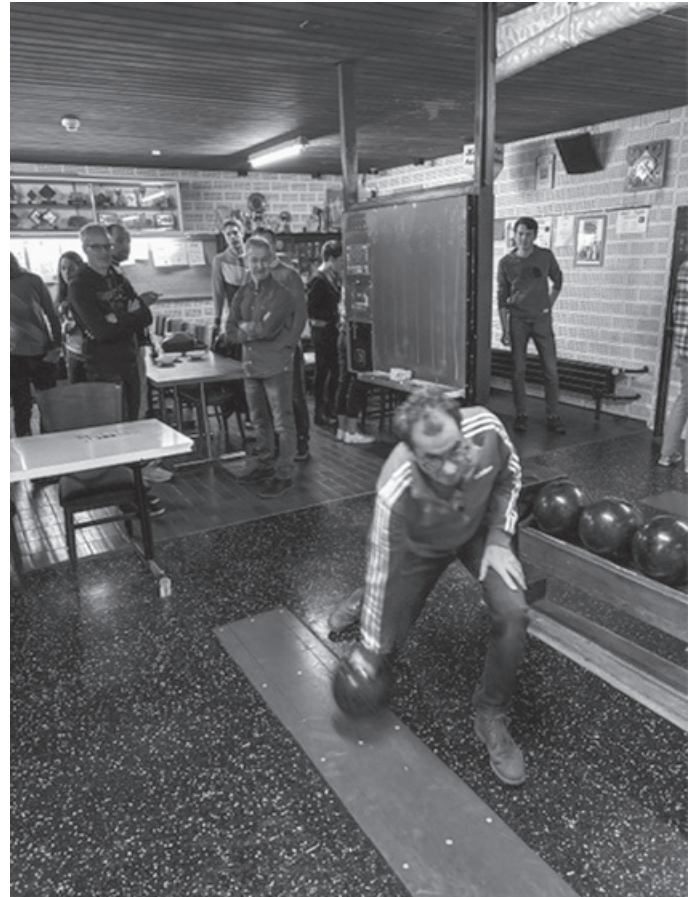
Nun geht es für alle Turnenden ab ins intensive Training, voll mit Krafttraining, Dehnübungen, neuen Fertigkeiten, kleinen und grossen Erfolgen und vor allem ganz viel Spass, damit wir uns auch in der neuen Saison über solch gelungene Wettkämpfe freuen können.



Jahresabschlussabä Hefti-Fit 2024

(von Simone Leu)

Am 14. Dezember 2024 versammelten wir uns um 17:00 Uhr im Restaurant Bahnhof Zollikofen zum Kegeln. Wir teilten uns in drei Gruppen auf und gaben unser Bestes. Nach den ersten Versuchen stellten wir fest, dass es noch viel Potential gegen oben hat. Die genauen Regeln waren nicht bekannt und so beschloss jede Gruppe ihre Eigenen. Hin und wieder schafften es nicht alle Kugeln zurück zum Ausgangspunkt, was technischen Support von Kurt und Urs forderte 😊 Zum Kegeln genossen wir ein kleines Apéro.



Nach dem Kegeln gab es ein reichhaltiges Salatbuffet zur Vorspeise, ein leckeres Fondue Chinoise oder eine Pizza nach Wahl zum Hauptgang und ein individuelles Dessert als Nachspeise.

Mit vollen Bäuchen verschoben wir an die Après-Ski Party der Landjugend Frienisberg-Süd nach Ortschaften. Als wir dort eintrafen, stieg der Altersdurchschnitt überdurchschnittlich schnell an. Mit Drinks und verschiedenen Tanzeinlagen liessen wir den Abend ausklingen.

Vielen Dank Phippu für die Organisation!

26. Skiweekend Lauchernalp

(von Moritz Mäder)

Bei Tagesanbruch des 25. Januar 2025 traf sich eine kleine Gruppe von 5 Personen am Bahnhof Zollikofen zum alljährlichen Skiweekend auf der Lauchernalp. Mit dem Direktzug ging es nach Goppenstein und weiter im überfüllten Postauto ins Lötschental. Das schöne Wetter und die perfekten Pistenverhältnisse haben unsere Erwartungen übertraffen. Bei einem Gläschen Wein und dem feinen Abendessen im Restaurant Dorfkeller Kippel wurden viele Geschichten und Anekdoten aus vergangenen Zeiten zum Besten gegeben. Die Zeit verging dabei wie Flug, so wie wohl auch die letzten Jahre...

Entgegen den Wetterprognosen präsentierte sich der Sonntag mit einem Hauch Neuschnee und eitel Sonnenschein. Einem erneuten wunderschönen Skitag stand nichts mehr im Wege.







Am Samstag war der erste Treffpunkt um 12:00 bei oder in der Post in Adelboden. Mit Tourenleiter Simon Krenger konnten wir auf der Tschentenalp eine professionelle Lawinenverschütteten-Suchübung durchführen.



Bei Sonnenschein und angenehmen Temperaturen wurde fleissig gesucht, sondiert und geschaufelt. Zehn Minuten Suchzeit waren für die Trainingsanlage beim Schwandfeldspitz durchaus sportlich. Am späten Nachmittag fanden wir auf der Abfahrt ins Höreli sogar noch etwas Pulverschnee.



Beim zweiten Treffpunkt, dem Apéro, komplettierte sich die Gruppe von 13 Personen. Nach ausgiebigem «Aperölen» ging es ans Fonduerühren. Vier Caquelons Adelbodner Mischung stillte den Hunger bei allen. Bei gemütlichem Zusammensein, genossen wir auch noch ein Dessert und Kaffee. Die Mitternachtswurst wurde einmal mehr nicht angeschnitten.





**in einen vollen
tag passt keine
komplizierte bank.**

Hypo-Check, die schnelle Immobilienbeurteilung.
Jetzt auf valiant.ch/hypocheck

Valiant Bank AG, Bernstrasse 135
3052 Zollikofen, Telefon 031 915 14 14

wir sind einfach bank.

valiant



bernische krebsliga
ligue bernoise contre le cancer

**DANKE
FÜR IHRE
SPENDE.**

Spenden
Sie online.
[bern.krebsliga.ch/
spenden](http://bern.krebsliga.ch/spenden)

**KREBS FORDERT HERAUS –
IHRE SPENDE HILFT.**

Bernische Krebsliga

Marktgasse 55, Postfach, 3001 Bern
Tel. 031 313 24 24, Fax 031 313 24 20
info@bernischekrebsliga.ch
bern.krebsliga.ch



Spenden

Mit einer Spende auf das Postkonto 30-22695-4
unterstützen Sie unsere Angebote.



iniziativa
da las alps

Klimaschutz heisst auch Alpenschutz

#PROTECTOURALPS



Hilf mit und
schütze deine Alpen!

protectouralps.ch

Wichtige Daten



nicht vergessen ...

Sa, 8. März	Hallenwettkampf (Jugend)
Sa, 29. März	Jugendabend (Jugend)
Mo, 7. April	Abendbummel (Fitness Frauen)
Mo–Fr, 7.–11. April	Geräteturnlager (Jugend)
Sa, 26. April	Unterhalt Vita-Parcours (Fitness Männer/Mixed)
Sa, 10. Mai	Maibummel (Fitness Männer)
Sa–So, 17.–18. Mai	Kantonalmeisterschaft Geräteturnen (alle)
So, 25. Mai	Kreisturntag (Jugend)
Do, 29. Mai	Turnfahrt und Mittelländisches Turnfest Wichtrach (alle)
Di, 10. Juni	Dorf OL (Jugend)
Do–So, 12.–22. Juni	Eidg. Turnfest Lausanne (alle)
Sa, 14. Juni	Maibummel (Fitness Frauen)
Mi, 18. Juni	Jugendbrätlen (Jugend)

Nächster Redaktionsschluss ist am 31. Mai 2025



Bei uns dürfen Sie gerne auf dem Sofa herumturnen.

Nehmen Sie sich mal Zeit, widmen Sie sich den wichtigen Dingen in Ihrem Leben und lassen Sie uns arbeiten. Mit Ideen, Ausdauer und Leidenschaft finden wir gemeinsam den richtigen Weg um auch Aussergewöhnliches zu erreichen.

Als grafischer Medien-Dienstleister nutzen wir alle Kompetenzen der Mitarbeiter, unser ganzes Produktions-Spektrum und alle technischen Möglichkeiten, um Ihre Wünsche wirkungsvoll und zielgerichtet umzusetzen.

Und wenn Sie wollen, auch in Farbe und personalisiert.

Lassen Sie sich von uns inspirieren.

Wir freuen
uns auf Sie!



suter&gerteis

print und digital

Suter & Gerteis AG

Bernstrasse 223

3052 Zollikofen

www.sutergerteis.ch