



TURNVEREIN ZOLLIKOFEN

www.tvz.ch

Herausgeber STV-Turnverein in Zollikofen. Erscheint jährlich 4 mal in einer Auflage von 2770 Exemplaren. Das Turnerblatt wird in Zollikofen allen Haushaltungen gratis zugestellt.

83. Jg. Nr. 2 Juni 2022

PP 3052 Zollikofen Post CH AG

**Eine Olympia-
siegerin anlässlich
der MMG 2022
beim TVZ zu Gast**



 **Urs Walther AG**
Elektro · Telefon · EDV-Netzwerke

Urs Walther AG
Wahlackerstrasse 2
3052 Zollikofen
Tel. 031 911 31 21
Fax 031 911 33 07
mail@urswalther-ag.ch
www.urswalther-ag.ch

Von der **Visitenkarte**, über
Briefpapier, bis zum **Plakat**.
Kleinauflagen in jedem
Format.

NIESENPRINT

Plakate • Digital- & Offsetdruck • Kopien
www.niesenprint.ch • Mobil 079 471 84 40



Bernstrasse 96 / 3052 Zollikofen
Tel. 031 911 03 69 / Fax: 031 911 15 03
www.rebstock-zollikofen.ch

HOTEL-RESTAURANT-PIZZERIA

**Bahnhof
Zollikofen**

Bernstrasse 215 Tel. 031 911 16 58
info@hotel-bahnhof-zollikofen.ch
www.hotel-bahnhof-zollikofen.ch



Bernstrasse 103
3052 Zollikofen

Tel. 031 911 44 19
Fax 031 911 15 03

KÄSEPLATTEN



TREFFPUNKT

Für jeden
Anlass

Ihr Käsespezialist in der Nähe:
F.+M. Pfister-Aebersold
Gantrischstrasse 1, 3052 Zollikofen
Telefon 031 911 02 78
www.pfisters-molki.ch



Die Papeterie in Ihrer Nähe

Papeterie Hell GmbH
Bernstrasse 105, 3052 Zollikofen
Tel. 031 911 28 88
e-mail: papeterie@hell.ch
www.hell.ch
papeterie online-shop

Bürobedarf
Stempelservice
Computerzubehör
Ballonservice

Copy Shop
Bastel- + Malartikel
Einbände • Laminieren
Bücher

Geschenke
Rucksäcke
Feuerwerke
und vieles mehr!



Müller Kamine AG Ittigen

Ey 17, 3063 Ittigen, T 031 917 17 17, F 031 917 17 27
info@muellerkamine.ch, www.muellerkamine.ch

Mentalcoaching in Zollikofen



**Gedanken bestimmen unser Schicksal,
aber wir bestimmen unsere Gedanken.**
Erreiche durch mentales Training Deine
grössten Erfolge. Im Sport, Beruf oder im
privaten Bereich.
Gerne helfe ich Dir dabei.
Ich freue mich auf Deine Kontaktaufnahme.

www.wings-coaching.ch

Edi Westphale, Dipl. Mentaltrainer 079 958 37 87

K. JÖRG GMBH SANITÄR HEIZUNG

TEL. 031 911 32 83

www.joerg-zollikofen.ch

Magdalenaweg 18

3052 Zollikofen

E-Mail: joerg.zollikofen@bluewin.ch

- Reparaturen
- Rohrreinigungen
- Boilerentkalkungen
- Liegenschaftsunterhalt
- Beratung, Planung
- Umbau, Neubau

Aktiv und sportlich

Coiffure

DANTE

Wahlackerstrasse 1
3052 Zollikofen

031 911 13 00

www.coiffure-dante.ch

TV Zollikofen

Nachruf Willi Baumgartner †

(von Markus Reber)



Am 24. März 2022 haben wir unser Ehrenmitglied Willi Baumgartner verloren. Der Turnverein trauert um sein langjähriges Mitglied, einen aktiven und überall geschätzten Turnkameraden.

Willi wird am 13. Juli 1938 als dritter von 5 Buben geboren und wächst in Zollikofen auf. Nach seinen beruflichen Wanderjahren kehrt Willi mit seiner Familie, mit drei Töchtern, Ende der 60er Jahre definitiv nach Zollikofen zurück. Sein sportliches Interesse liegt von nun an beim Turnverein Zollikofen. Als fleissiger Turner nimmt er auch an Turnfesten teil und engagiert sich stark in der Vereinsleitung. Während 7 Jahren wirkt Willi Baumgartner als umsichtiger Präsident. Er nutzt die guten Beziehungen zu den Gemeindebehörden und trägt viel bei zur Entwicklung und zum

guten Ansehen des Turnvereins Zollikofen im Dorf. Willi setzt sich für die Jugend ein, fördert die Leichtathletik und Vereinsaktivitäten im Allgemeinen. Auch die Ausbildung von Leitern im Verein ist ihm ein wichtiges Anliegen.

Später, Willi turnt mittlerweile in der Männerriege, liegt sein Fokus bei der von Fritz Häberli gegründeten Gymnastikgruppe, den Häberli Boys (später Suisse Gym Team). Mit viel Begeisterung nimmt Willi an den wöchentlichen Trainings und an den Gymnaestrada Vorführungen teil, die alle vier Jahre stattfinden. Herzing, Amsterdam, Berlin, Göteborg, Lissabon, Dornbirn, Lausanne, Helsinki und speziell Tokio sind seine Stationen. Er hat damit auch beigetragen, den Turnverein Zollikofen national und international bekannt zu machen.

Willi hat seine Fitness, die er sich im Turnverein holte, auch anderweitig unter Beweis gestellt, zum Beispiel beim Drehorgelspiel. In perfekter Montur kurvte er an Anlässen in Zollikofen herum und spielte auf seinem fahrbaren Instrument. Eine andere Ausdauerleistung zeigte Willi in seiner späten Leidenschaft beim Malen. Willi hat auch während seinen schwierigen letzten Jahren, immer seine Verbundenheit mit dem Turnverein gezeigt, Anlässe besucht und noch in seinen letzten Stunden seine Wünsche für die Abdankung geäussert. Willi, wir danken dir und behalten dich in allerbesten Erinnerung.

Impressum und Kontakte

Druck	Suter & Gerteis AG, Bernstrasse 223, 3052 Zollikofen info@sutergerteis.ch	031 939 50 50
Redaktion	Sarah Panholzer, Mühlestrasse 27, 3053 Münchenbuchsee sarah.panholzer@tvz.ch	079 298 28 92
Finanzen Vereinsblatt	Roman Thomet, Hübeliweg 34, 3052 Zollikofen	
Postkonto TVZ	TV Zollikofen, 30-15653-1	
Postkonto Vereinsblatt TVZ	TV Zollikofen Vereinsblatt, 30-12511-4	
Präsident	Martin Köchli, Linckweg 15, 3052 Zollikofen martin.koechli@tvz.ch	
Technische Leitung Erwachsene	Ruth Kaufmann-Hayoz, Hubelstrasse 17, 3052 Zollikofen ruth.kaufmann@tvz.ch	
Technische Leitung Jugend und J+S Coach	Hans Ritter, Grubenweg 23, 3052 Zollikofen hans.ritter@tvz.ch	
Geräteturnen	Sonja Ritter getu@tvz.ch	
Leichtathletik	Eva Baumann la@tvz.ch	
Polysport	Thom Ryser polysport@tvz.ch	
Vorschulturnen	Susi Blaser vst@tvz.ch	
Fitness Frauen	Ruth Kaufmann-Hayoz, Hubelstrasse 17, 3052 Zollikofen ruth.kaufmann@tvz.ch	
Fitness Männer	Beat Merlach b.merlach@bluewin.ch	
Fitness Mixed	Kurt Hefti kurt.hefti@gmx.ch	
Volleyball	David Mössner, Lysstrasse 21, 3322 Urtenen-Schönbühl david.moessner@gmail.com	078 672 53 32
Winterfit/Turnen für alle	Urs Schweingruber, Gurtenfeldstr. 7, 3053 Münchenbuchsee uschweingruber@yahoo.de	031 869 32 72
Berg- und Skiriege	Yannik Kübli, Alte Bernstrasse 7, 3075 Rüfenacht praesident@bsrz.ch, www.bsrz.ch	079 730 53 12
TV Zollikofen	TV Zollikofen, 3052 Zollikofen www.tvz.ch	079 592 01 79

114. Mitgliederversammlung vom 8. April 2022 – Kurzprotokoll Ort: Aula Sekundarschule

(von Sarah Panholzer)

Protokoll der letzten MV vom 21. Januar 2021

Das Protokoll wurde durch die MV genehmigt und der Verfasserin verdankt.

Mutationen

Der Mitgliederbestand im TV Zollikofen hat im letzten Jahr abgenommen (-27 Mitglieder). Somit turnen aktuell 590 Mitglieder beim Turnverein Zollikofen.

Jahresberichte 2021

Die Jahresberichte des Präsidenten (Martin Köchli), der technischen Leiterin Erwachsene (Ruth Kaufmann) und des technischen Leiters Jugend (Hans Ritter) wurden genehmigt.

Jahresrechnungen und Revisionsbericht 2021

Die Rechnung des TVZ schliesst mit einem Ausgabenüberschuss ab. Der TVZ verfügt jedoch nach wie vor über ein solides Vereinskonto. Die Jahresrechnung und der Revisionsbericht wurden durch die MV genehmigt und beim Kassier und den Revisoren verdankt.

Vision und Strategie TVZ

Die für den TVZ erarbeitete Vision und Strategie wurden durch den Präsidenten erläutert. Die Vision wie auch die Strategie TVZ wurden einstimmig bei drei Enthaltungen von der MV angenommen.

Lieferantenvertrag mit M+M

Der Präsident stellte die Inhalte des Lieferantenvertrages vom 20. April 2021 mit der M+M Werbeartikel GmbH vor. Der Lieferantenvertrag wurde einstimmig von der MV genehmigt.

Jahresprogramm 2022

Die Jahresprogramme des TVZ sowie der Jugend wurden einstimmig von der MV angenommen. Die aktuellen Termine sind jeweils auf der Homepage des TVZ unter www.tvz.ch zu finden.

Jahresbudget 2022

Das Budget sieht einen Einnahmenüberschuss vor. Auch das Budget wurde einstimmig von der MV angenommen.

Wahlen

Markus Herrmann tritt von seinem Amt als Vizepräsident aus dem Vorstand aus. Als Nachfolger konnte Roman Thomet zur Wahl gestellt werden. Philippe Walk wiederum stellte sich zur Wahl als Finanzverantwortlicher.

Die übrigen Vorstandsmitglieder, die zur Wahl gestellten Mitglieder und die Revisoren wurden einstimmig (wieder-)gewählt.

Somit setzt sich die Vereinsleitung wie folgt zusammen:

Präsident:	Martin Köchli
Vizepräsident:	Roman Thomet
Technische Leiterin Erwachsene:	Ruth Kaufmann
Technischer Leiter Jugend:	Hans Ritter
Finanzverantwortlicher:	Philippe Walk
Marketing/Kommunikation:	Sarah Panholzer
Beisitzerin:	Katrin Thomet
Beisitzer:	Joseph Crettenand



Verdankungen und Ehrungen

Der Präsident dankte dem zurücktretenden Markus Herrmann für dessen Engagement im Vorstand. Auch die Verdienste der im Vereinsjahr 2021 als Leiterin Fitness Frauen (ab 2014) zurückgetretene Eliane Jossen wurde gewürdigt.

Zudem wurde den sportlichen Leitenden für deren grosses Engagement sowie den Einsatz von Andrea Flück, der beiden Revisoren und des Präsidenten (und Corona-Verantwortlichen) gedankt.



Der Turnverein Zollikofen bedankt sich bei allen anwesenden Mitgliedern für den Besuch an der Versammlung und freut sich auf ein spannendes Turnjahr.

Mittelland Meisterschaft Geräteturnen 2022

(von Simona Flück)

Ja, wir sind müde, aber es hat Spass gemacht! Wir haben die MMG vorbereitet, ihr entgegengefeibert, auf gutes Wetter gehofft und als es so weit war «gchranpft» und «turnet»! Wir, also wir vom TVZ, hatten Spass!

Der TVZ hat die Mittelland Meisterschaften Geräteturnen 2022 mit einem grossen Effort zu einem grossen Erfolg geführt.

Es gab viele glänzende Kinderaugen, aber auch unter den vielen Helfenden haben wir glückliche und viele lachende Gesichter gesehen. Ob Ü60 oder U16, Leichtathletik, Vorstand, Geräteturnen, Volleyball oder Mixed, völlig egal, ihr wart mit dabei, und das hat die MMG22 zu einem Fest für Alle gemacht. Genauso wie es sich unsere OK-Präsidentin im Vorwort des Programmhäftes gewünscht hat. Ein Fest getragen von einem ganzen Verein.

Egal ob organisieren, trainieren, frittieren oder grillieren, wer mit Spass dabei ist, ist erfolgreich. In diesem Sinne ein riesengrosses MERCI an Alle, die sich in irgendeiner Form an der MMG22 und dem Team TVZ beteiligt haben!





Und was haben die anderen über die MMG gesagt?

Bereits im Vorfeld der MMG haben wir erste, aufmunternde und positive Feedbacks zum bevorstehenden Event bekommen. Der Turnverein Bern-Mittelland (TBM), der das OK-Team des TVZ das ganze Wochenende vor Ort unterstützt und den Wettkampfbetrieb geleitet hat, hat folgende Zeilen geschrieben:

«Ihr habt euch mit der Übernahme der Organisation der MMG 2022 viel aufgebürdet und ich möchte dem ganzen OK sowie allen sonst irgendwie Mitwirkenden im Namen des TBM vielmals danken. 1200 Teilnehmende ist eine enorm grosse Zahl und zeugt vom ungebrochenen Interesse am Geräteturnen. Man sieht es entsprechend am Ablauf. Zwei Tage volles Programm, von früh bis spät. Ihr ermöglicht damit allen Interessierten, nach fast zwei Jahren Unterbruch, an einem Wettkampf unter normalen Bedingungen zu starten. Aber damit gebt ihr euch noch nicht zufrieden; ihr organisiert und integriert noch eine Autogrammstunde mit einer Olympiasiegerin! Ich ziehe den Hut vor euch und bin überzeugt, der Anlass wird ein voller Erfolg.»

Das Rahmenprogramm mit der Olympiasiegerin Dominique Gisin war ein voller Erfolg. Von Klein bis Gross wurden Fotos geschossen und Autogrammkarten, Skihelme und T-Shirts unterschrieben. Dominique hatte also nicht nur viel zu tun mit Signieren und Fotomodell stehen, sie kürte an der zweiten Rangverkündigung am Samstagnachmittag auch viele GETU-Talente. Wir sind stolz, dass wir Dominique begrüßen durften.



Auch die Vereinsteilnehmenden waren von unserem Anlass begeistert. So hat uns folgende Nachricht erreicht: *«Hallo zusammen, ich darf dem OK, allen «Chrampfen» und dem ganzen TVZ sowie deren Freunden, ein riesiges Merci für die Organisation vom letzten Wochenende ausrichten! Die Leiter unseres GETUs waren begeistert von der Organisation und dem Einsatz aller Mitwirkenden. Ich schliesse mich persönlich diesem Dank an und bitte euch, diese Nachricht allen weiterzugeben.»*

Der Verein GETU Melchnau hat uns folgende Zeilen zugeschickt: *«Im Namen des GETU Melchnau möchte ich euch und allen Helferinnen und Helfern ein grosses Dankeschön senden. Es ist nicht selbstverständlich, dass ein Verein so viel Herzblut und Zeit in die Organisation investiert. Deshalb umso mehr: Vielen herzlichen Dank für euren Einsatz!»*

Die MMG hat uns auch neue TVZ-Mitglieder beschert! Dani, neu mit dabei im Dienstagabendtraining, hat uns folgende Zeilen geschrieben: *«Die vom TVZ organisierte mittelländische Geräteturnmeisterschaft, bei der ich in der Festwirtschaft mithelfen durfte, hat meine Begeisterung fürs Turnen geweckt. Und zwar so, dass ich umgehend dem TVZ beigetreten bin.»*

Kritische Momente an der MMG

Wusstet ihr, dass wir rund eine halbe Tonne Pommes Frites an der MMG verkauft haben? Dass unser Chef Festwirtschaft am Samstagabend Pasta nachkochen musste, weil keine mehr da war, und um 5:00 Uhr bereits wieder die Fritteuse angeworfen hat? Dass unsere Bewilligung, einen Grossanlass durchzuführen, erst kurz vor der MMG endlich freigegeben wurde? Dass die Kaffee-Maschine am Freitagabend erst in die Nacht hinein endlich gelaufen ist? Dass rund 160 Helfende vom Aufbau am Freitag bis zum Rückbau am Montag rund 180 Einsätze geleistet haben? Die Liste ist noch länger und im Nachhinein auch ziemlich lustig. Weitere Anekdoten erzählen wir euch aber in der Halle, am Helferfest am Samstag, 13. August 2022 oder einfach mal zwischendurch.



Der Hauptfokus an diesem Wochenende, unsere Turnerinnen und Turner – ihr wart genial!

Liebe GETU-Jungs und GETU-Mädels, ihr wart einfach Spitzenklasse! Eure Leistungen haben uns beeindruckt, weiter so! Aber, was hat euch denn am meisten gefallen an der MMG?

Die K2 und K3 Turnerinnen hatten Spass daran, Zuhause vor eigenem Publikum zu turnen. Dies gebe Sicherheit und sei super für künftige Wettkämpfe. Die K1 Turnerinnen waren besonders stolz auf ihre Auszeichnung!





Merci an Alle! Eure Sonja

«Ich bin happy, zufrieden und müde zugleich! Eine strenge Zeit, ein super Weekend und viele unvergessliche Momente bleiben in Erinnerung!

Wir sind/waren ein super Team und aus meiner Sicht kann ich nicht genug MERCI MERCI MERCI für euer Engagement und Einsatz danken. Es braucht jeden einzelnen von uns, damit am Ende ein solch Grossanlass möglich ist! Eure OK-Präsidentin, GETU-Leiterin, passionierte TVZ-lerin, eure Sonja»

Wir sagen Merci – «Save the date» Helfer Fest

Lasst uns nochmals in Erinnerungen schwelgen und gemeinsam auf die MMG 2022 anstossen. Das OK-Team lädt alle Helferinnen und Helfer ganz herzlich zum Helfer-Fest am Samstag, 13. August 2022 ein. Reserviert euch das Datum, die Einladung folgt.



Mittelland Meisterschaft Geräteturnen 2022 (MMG 2022) vom 7./8. Mai in Zollikofen

(von Martin Köchli)

Liebe Vereinsmitglieder und Eltern

Die MMG 2022 vom 7./8. Mai im Geissshubel war für unseren Verein ein wichtiger und freudiger Anlass. 1200 Turnerinnen und Turner von klein bis gross haben Unfallfrei einen beherzten Wettkampf gezeigt und mit glänzenden Augen durften die Besten Medaillen entgegennehmen. Es war eine riesige Freude, dass wir am Samstag mit Dominique Gisin eine Olympiasiegerin als Ehrengast für die Medaillenvergabe begrüßen durften und sie sich auch für Autogramme und unzählige Fötelis so viel Zeit genommen hat.

Die Vorbereitung und Durchführung des Anlasses waren perfekt und das Wetter hat auch mitgemacht. So konnten wir einen reibungslosen Top-Wettkampf und eine feinste Festwirtschaft bieten. Die MMG 2022 ging genauso über die Bühne, wie es sich Sonja, unsere OK-Präsidentin im Vorwort des Programmheftes gewünscht hat: Als Fest, organisiert durch ein OK-Team und getragen von einem ganzen Verein.

Für das danke ich im Namen des Vorstandes dem OK-Team für die geleistete Arbeit und allen Helfern für die Chrapferdienste herzlich.

Sportliche Grüsse
Tinu, Euer Präsident

Abteilung Jugend

Kerzerslauf Samstag, 19. März 2022

(von Eva und Beat Baumann)

Heute haben wir die Sommersaison eröffnet. Bei schönstem Frühlingswetter absolvierten wir den Kerzerslauf.



Gemeinsam reisten wir mit Bus und Zug nach Kerzers. Das Einlaufen nutzten wir für eine Streckenbesichtigung. Dabei wurden auch Tipps und Tricks für das Rennen ausgetauscht. Ein paar Sprints und Hüpfen später ging es auch schon an den Start.



Nach dem eigenen Lauf wurden die nachfolgenden TVZ-Kids lautstark angefeuert.



Herzliche Gratulation an alle Startenden: Elin, Hanna, Remo, Fi-
onn, Lucas, Jacob, Loris, Flavia, Julia Sch., Marit, Selina, Jael,
Marie, Chiara, Hannah, Levin, Jonas, Benjamin, Valentin, Noe-
lia, Lena, Julia B.

Kantonalmeisterschaft Geräteturnen

(von Livia Pauli)

Es war einmal vor nicht allzu langer Zeit ein wunderschönes
Sommerwochenende...

So fangen gewöhnlicherweise Märchen an. Über die Kantonal-
meisterschaft in Corgémont, hinter den sieben Bergen bei den
sieben Zwergen oder so, kann der TV Zollikofen auch schon fast
ein «Märli» erzählen. Bereits am Samstagmorgen startete Kim
im K5. Mit einer schon nahezu perfekten Bodenübung erturnte
Kim eine Note von 9.50!

Auch am Sonntag mussten wir wieder früh auf. Mit unsern K2er
starteten wir mit Léana, Alina, Kiana und Liz an den Ringen in
den Wettkampf. Mit einem hervorragenden Wettkampf von Lea-
na gab es am Sonntag den ersten Podestplatz. Leana wurde 3.
Auch die anderen aus der Kategorie 2 absolvierten einen sehr
guten Wettkampf. Aber das war noch nicht alles.

Im K3 ging es gerade so weiter. Mit den hervorragenden Noten
von unsern K3ern hat sich Yela mit einer Traumgesamtnote von
37.65 den ersten Platz erturnt und ist somit Kantonalmeisterin
2022! Auch Noela, Lea und Layla haben sich eine Auszeichnung
verdient.

Auch Anina im K4 hat mit der Unterstützung von Coach Carla
ihren Wettkampf absolviert und hat für ihre super Leistung eine
Auszeichnung erhalten.

So jetzt wissen auch alle was ich mit dem Märchenwochenende
gemeint habe! Wir sind superstolz auf alle Turnerinnen!



Herz- lichen Dank

allen
Inserenten
für die
Treue zu
unserem
Verein!

Vereinbaren Sie noch heute eine
unverbindliche Bad-Beratung.

Leu Haustech — Rund ums Haus für Sie da

Wir verwandeln Badezimmer in Wohlfühlöasen.
Egal ob Um- oder Neubau, wir beraten, planen
und realisieren Ihr Wunschbad.

Bad · Sanitär · Heizung · 24 h Service
3302 Moosseedorf · Tel: 031 850 15 50
www.leu-haustech.ch



CRESTA
swiss bike

Wälti Velos-Motos
Nachfolger Stephan Ulmann
Stämpflistr. 23, 3052 Zollikofen
Tel. 031-911 18 74
Fax. 031-911 11 64

Zentral
APOTHEKE

Bernstrasse 110a | 3052 Zollikofen
☎ 031 911 20 55 | www.zentral-apotheke.ch

**Buchen Sie ein Inserat
und unterstützen Sie**

unseren Verein

KiTu

Geisshubel

montags 16:30 – 17:30 Uhr

Sek.Halle

dienstags 16:20 – 17:20 Uhr

donnerstags 16:05 – 17:05 Uhr



Kinderturnen, **ab KW 33**
Alter 4 - 7 Jahren

MuKi

Geisshubel

montags 10:00 – 11:00 Uhr

Türmli

montags 15:30 – 16:15 Uhr

Sek.Halle

dienstags 09:15 – 10:15 Uhr

donnerstags 09:15 – 10:15 Uhr



Eltern-Kind-Turnen, **ab KW 42**
Alter 2 ½ - 4 ½ Jahren

ANMELDUNGEN

Susi Blaser | vst@tvz.ch

Erwachsene

Fitness Männer, Maibummel 2022

(von Beat Merlach)

20 aufgestellte Männerturner im Alter zwischen 56 bis 86 Jahren machten sich am Samstag, den 14. Mai 2022, kurz nach Mittag auf den Weg, um Neues zu entdecken. Mit Bahn und Postauto fuhren wir nach Kühlewil Heim, wo uns überraschend Max Schütz empfing. Bald verabschiedeten wir uns von ihm und nahmen die Wanderung unter die Füsse.



Zuerst – mit Aussicht auf den Ulmizberg-Turm – der Strasse entlang bis zum Chüliwilwald. An dessen westlichen Waldrand fanden wir, zur Freude der Wanderleiter, den Picknick-Platz unbesetzt vor. Für drei Männer ergab sich dort eine Gewichtsreduzierung, wurden doch die gespendeten Getränke aus deren Rucksäcken konsumiert.



Nach einer knappen halben Stunde Pause wanderten wir weiter über Hinter Engloch, Vorder Engloch und Hüppi nach Zopfen, wo der kurze aber steile Abstieg zum Ziegenhof begann.



VaKi Turnen

(von Susi Blaser)

Super hüt isch Vaki-Turne...

Lache, renne und singe
chlättere, chrüche und umespringe das isch dr Hit...

Merci Housi, Barbara und Monika für diä tolli Überraschig denn
ig bi scho 30 Jahr aus Leiterin bim TV Zollikofen drbi...



Beim Ziegenhof angekommen, erwartete uns ein kleiner Apéro. Anschliessend führte uns «Ziegenbauer» Andreas Brönnimann kompetent durch seinen Betrieb mit den ca. 65 Sannenziegen.



Die kleine Käserei, in welcher Annemarie Brönnimann die frische Geissmilch sofort verarbeitet, konnte aus hygienischen Gründen nur durch das Fenster besichtigt werden.

Eine sehr spannende Angelegenheit, wie das Handling mit den Ziegen funktioniert und wie die entstehenden Ziegen-Produkte (Milch, Käse, Fleisch) allesamt direkt vermarktet oder im heimeligen Hofladen verkauft werden.



Aufgrund der interessanten Führung gab es eine kleine Zeitverzögerung für das Abendessen. Kein Problem für Annemarie Brönnimann und ihre Helferinnen. Mit der prompten Bedienung wurde der Zeitrückstand spielend aufgeholt. In der Gaststube wurden wir mit Burehamme, grünem Salat und Kartoffelsalat sowie einem abschliessenden Dessert in Form einer Schwarzwälder- oder Kirschtorte verwöhnt.



Schon bald mussten wir, nachdem wir noch den Hofladen besucht hatten, den Ziegenhof verlassen. Mit dem Postauto von Scherliau nach Köniz und anschliessend mit der BLS kamen wir zu einer vernünftigen Abendzeit in Zollikofen an.

Der bei sonnigem und warmem Wetter stattgefundene Maibummel 2022 wird uns als naturschön und interessant in Erinnerung bleiben.

Renovation 2022 des Vitaparcours Meielewald

(von Beat Merlach)

25 Fitness Männer, 2 Fitness Mixed, 1 «Wirtin», ganze 28 Personen haben am 23. April 2022 mitgeholfen, den Vitaparcours wieder auf Vordermann zu bringen. Wie immer herrschte bei der recht harten Arbeit eine gute Stimmung.



Wo (in Laufrichtung)	Was
Ganzer Parcours + Zubringer (PP, Hotel Grauholz)	Küder zusammenlesen ganzer Parcours plus Eichenweg und Wald Ambrustsch
Ganzer Parcours + Zubringer Hotel Grauholz	zenstand sowie bis Hotel Grauholz / Foh
- Ganzer Parcours + Zubringer Hotel Grauholz	Alle Tafeln, Pfeile etc. waschen, auch Wa
- Ganzer Parcours + Zubringer Hotel Grauholz	derwegtafel. Bei Parkplatz P sowie bis z
- Treppe	Hotel Grauholz
- Start + 30m	- Lose Steine, Wurzeln, Knebel, Aste, Ros
- Start + 100 m	bouele entfernen, hineinragende Aste
- etc. ganz. Parcours	schneiden
	- Nur 3L. Treppe m. Drahtbürste reinigen/
	- Angetrockneter Humus entfernen
	Weg an angezeichneten Stellen verteil
	(insgesamt etwa 8m³. Weilen sanieren und
	Ausläufe vertiefen
	- Alter Häcksel entfernen, neuer Häcksel
	- Weg vor P1 keine Häcksel, Häufen falsch!
	- neuer Häcksel verteilen
	- wo Weg wenig Gefälle: restl. Häcksel ver
	teilen
	- Häcksel entfernen neuer Häcksel ver
	bis Wegkante
	- Innere Häckel



Gemäss Einsatzplan wurden:

- 25 m³ Holz-Häcksel bei den Posten und in den Wegen verteilt;



- 12 m³ Strassenkies in den Wegen verschaufelt und verdichtet (teilweise Schäden durch Holzer!);



- 10 Pfosten neu gesetzt (davon 6 Ersatz);



- 3.0 km Wege gereinigt von Steinen, Tannzapfen, «Rossbouele» etc.



- 3 Hektare Wald auf «Küder» abgesucht



- Posten P7 (Barren) erneuert;



- Ca. 50 Tafeln und Wegweiser gereinigt

Einige Infos zum Vitaparcours Meielenwald

- Es gibt schweizweit ca. 500 Vitaparcours. Alle haben die genormten 15 Posten.
- Die Länge des Vitaparcours Meielenwald beträgt genau 3.0 km.
- Die schweizweite Betreuung und Qualitätsprüfung sowie die Lieferung des Tafelmaterials erfolgt durch die **Radix, Schweizerische Gesundheitsstiftung**, Sponsor ist die Zurich Versicherung.
- Das Baumaterial (Häcksel, Kies, Pfosten etc.) sowie die Verpflegung am Unterhaltstag übernimmt die **Gemeinde Zollikofen**.
- Verantwortlicher für den Vitaparcours Meielenwald (dauernde Kontrolle, Organisation Unterhalt, Erstellung der Posten etc.) ist Beat Merlach.
- Die jährliche Gesamt-Renovation hat am Samstag, 23. April 2022 stattgefunden
- Am 5. Mai 2022 hat die Qualitätsprüfung durch Julien Barbey von der Radix-Stiftung stattgefunden. Befund: **Der Parcours ist in einem 100% Super-Zustand.**



Verdankung und Applaus beim Znüni um 09.45 Uhr.



Der Vitaparcours Meielenwald Zollikofen ist über die Gemeindegrenze hinaus beliebt und wird sehr oft von Jung und Alt benutzt.

Berg- und Skiriege

Hüttenskitour – 21./22. Februar 2022

(von Susanne)

Nachdem wir im vergangenen Jahr Skitouren von Zuhause aus durchgeführt haben, klappte es in diesem Jahr mit dem Übernachten in einer Hütte für die BSR-Hüttenskitour.

Am Sonntag fiel die Entscheidung zur Durchführung und die Rucksäcke wurden gepackt, dann fuhren wir am Montag nach



dem Pendlerverkehr mit dem Zug ins Simmental. Gemütlich liessen wir uns mit dem Taxi zum Skilift Rossberg oberhalb Oberwil fahren. Draussen windete und schneite es in verschiedenen Stärkestufen, so machten wir als erstes eine Lagebesprechung im Restaurant. Nach dem warmen Getränk wagten wir uns wieder raus und der Skilift erleichterte uns die ersten Höhenmeter. Danach ging es stetig bergauf – mal mit mehr oder weniger Wind.



Im Windschatten besprachen wir die weiteren Optionen und stiegen direkt weiter auf, auf den «Blutte Hubel». Der Wind pustete uns fast vom Grat. Darum musste beim Abfellen auch alles gut festgehalten werden. Nach den ersten windigen Abfahrtsmetern waren wir ein wenig aus dem Wind und fanden sogar ein klein wenig Pulverschnee – viel Schnee lag dank dem Wind allerdings nicht mehr in den Hängen. Die Windverhältnisse waren wohl sogar noch antarktischer als im vergangenen Jahr.

In der Niederhornhütte des SAC Bern fanden wir dann endlich richtigen Windschutz und wärmten uns am Feuer auf. Mit Spielen und dem gemeinsamen Hüttenznacht blickten wir auf einen erlebnisreichen Tag zurück.



Nach der wohlverdienten Nachtruhe starteten wir in den zweiten Tag. Über Nacht ist ein wenig Pulverschnee gefallen und es windete weniger. Die Sonne, die uns über weite Strecken begleitete, half auch. Trotz Schneefall lag weniger Schnee als erhofft, doch dazu später mehr.

Mit rollender Planung wurde uns nicht langweilig, es wurden stets verschiedene Optionen in Betracht gezogen. Nach dem

ersten Aufstieg erreichten wir den ersten Gipfel – das Nidehorn. Vom Diemtigtal her kamen uns Skitourengehänger entgegen, so dass wir nur einen kurzen Gipfelrast machten und bald in die Neuschneehänge reinfuhren. Nach einer Mittagspause in der Sonne, weiteren Schwüngen im Pulverschnee starteten wir den zweiten Aufstieg vom heutigen Tag und können noch den Gipfel des Stand als erreicht markieren – und zwar den Gipfel von der Karte nicht der nach Gefühl ;-).

Vom Stand fuhren wir eine (zumindest heute) verlassene Abfahrt und dank kurzem Gegenanstieg sollte es mit den Skis auf Schnee bis ins Tal zur Hauptstrasse reichen. Der letzte Hang lag vor uns (wir wussten, dass die Zeit, um das Postauto zu erreichen bereits knapp wurde) und es lag deutlich weniger Schnee als erhofft. So konnten wir die obligate BSR-Skitrassenstrecke zwar bis fast zum Ende hinauszögern aber nicht ganz vermeiden. Auf den letzten Metern sahen wir das pünktliche Postauto. Simu Althaus konnte das Postauto mitten auf der Strasse anhalten und der nette Postauto-Chauffeur nahm uns tatsächlich mit; wir sorgten für vier Minuten Verspätung.

Vielen Dank für zwei erlebnisreiche Tage!

Skitourenwochenende auf der Griesalp 4.–6. März 2022

(von Yannik)



Isenfluh–Schwalmere–Griesalp

Am Freitag reisten Bäru, Pesche, Simu und Yannik nach Lauterbrunnen, um von dort mit dem kleinen Postauto auf die Isenfluh zu gelangen. Mit der neun Uhr Gondel nahmen wir die ersten Höhenmeter unseres Skitourenwochenende in Angriff. Im Sulwald (1513m.ü.M) erwärmten uns die ersten Sonnenstrahlen und wir starteten gut gelaunt und voller Motivation in Richtung Schwalmere. Nach der Querung der Lobhörner und mit imposantem Blick auf das Berner Dreigestirn Eiger, Mönch und Jungfrau, erreichten wir nach knapp 4h Aufstieg

die Schwalmere (2777m.ü.M). Nach kurzer Rast fuhren wir via Glütsch in den Spiggegrund. Im 1,5 Wochen alten Pulverschnee fanden wir noch grossartige Schwünge. Via Schwand (1387m.ü.M) stiegen wir auf zur Chanzel (1885m.ü.M), wo wir noch die untergehende Sonne geniessen konnten. Der Weg zu unserer Unterkunft im Naturfreundehaus Gorneren (1472m.ü.M) gelang uns, dank der noch zugeschneiten Strasse, mit wenigen Abschnitten wo wir die Skis tragen mussten. Nach einem «Rugeli» auf der Terrasse, reichte es den Schnellen noch für eine Dusche vor dem Abendessen und dann konnten wir den ersten Tag mit Suppe, Fisch und Vermicelles, sowie ein paar weiteren «Rugelis» abschliessen. Pünktlich zum Nachtessen gesellte sich auch noch Susanne in unsere Gruppe.

Bütlassa

Am heutigen Tag stand der Bütlassa auf dem Programm. Nach einem gemütlichen und ausgiebigen Morgenessen starteten wir gegen 9:30 Uhr unsere heutige Tour. Wir stiegen via Dürreberg auf zum Bütlassa. Heute wechselte das Bulletin noch von mässig auf gering und das Wetter zeigte sich erneut von der schönsten Seite. Vor der Querung des Vorderen Bütlassa übergaben uns Simon und Susanne ihre Pickel und die restlichen drei nahmen sich den beiden Schlüsselstellen, welche wir schon aus der Ferne erkannt haben, an. Nach 6h 15min erreichten Bäru, Peschä und Yannik den Bütlassa (3193m.ü.M). Nach ein paar technisch interessanten Stellen, wo man mit kurzen Skiern bessergestellt war, kamen wir wieder zu Simon und Susanne und genossen dann die Abfahrt in noch traumhaftem Pulver bis mühsamen Hartschnee. Die Naturfreunde verwöhnten uns am Abend erneut mit Suppe, Knödel und Schoggi sowie Rhabarberkuchen.

Bundstock–Chistihubel–Tschingel

Am Sonntag starteten wir wieder gemütlich um 9 Uhr nach dem Morgenessen. Unser heutiges Ziel war der Bundstock. Via Bundstäg und Bundalp verfolgten wir eine etwas alternative Route, die uns etwas von dem Trubel auf der Normalroute wegbrachte. Auch der Direktaufstieg unter dem Ryssende Hore (mitten durch den Hang statt über den Grat, die Lawinensituation erlaubte es ja problemlos) war eine super Wahl. Auf dem Gipfel des Bundstocks (2755m.ü.M) sammelten sich dann etwa 30 Personen. Nur gut, dass der Gipfel so gross ist. Mit der Abfahrt zur Oberen Dünde (1974m.ü.M) und dem erneuten Aufstieg auf den Dündegrat (2308m.ü.M) reduzierte sich die Anzahl Personen auf acht, wobei wir schon fünf waren :-). Die ersten 150m der Abfahrt vom Dündegrat hatten wir super Pulver, dann wurde es recht ruppig, da doch schon einige durchgefahren waren. Die letzten Meter unserer dreitägigen Skitour nahmen wir auf dem Eis der Griesalpstrasse bis zum Tschingel (1160m.ü.M). Alle kamen gesund und munter um 16 Uhr im Tschingel an, wo uns das auf dem Dündegrat bestellte Taxi abholte und uns bis zum Restaurant Bahnhof in Reichenbach zum letzten Bier mitnahm.

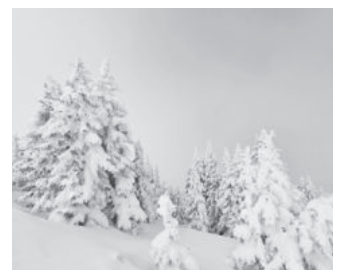
Ein grosses Danke an Bäru für die Vorbereitung und Leitung. Es waren wunderschöne drei Skitourstage mit viel gutem Schnee und wenig Ski tragen.

Spontanskitour Hundsrügg, 4. April 2022

(von Yannik)

Nach dem schönen Schneefall vom Wochenende machten wir, André und Yannik, uns auf die Suche nach April-Neuschnee. Unsere Reise führte uns mit dem Auto von Bern über Bulle nach Im Fang, um den Pointe de Tosse zu besteigen. Das Wetter und vor allem die Schneemenge zeigte sich auf dieser Höhe (knapp 1000m.ü.M.) als nicht tauglich für die geplante Skitour.

Dank dem Auto zogen wir weiter nach Abländschen um von dort auf den Hundsrügg zu steigen. Nach anfänglichem Optimismus holte uns auf der Strasse die Realität ein. Steine und keine Flocke Schnee. So trugen wir die Skis durch den ersten Waldabschnitt. Nach dem Wald ab ca. 1300 Hm. wurde es dann stetig besser.



Ab ca. 1600m.ü.M wurde es mit den zunehmenden Wolken-
auflockerungen gar magisch. Wir wurden mit höchstem Win-
ter und optisch arktischen Verhältnissen belohnt. Und das an-
fangs April.



In der Abfahrt sammelten wir wunderschöne Pulverschwünge,
bis es weiter unten noch etwas Erde zum Mitnehmen gab.

Aufgrund des Montags und der somit vielen geschlossenen
Restaurants, gab's das Bier erst in Spiez. Dafür mit Sommer-
stimmung.

Abendbummel – Freitag, 22. April 2022

(von Beatrice)

Hirzenfeld – über's Uedeli – nach Diemerswil

Am Treffpunkt um 18.00 Uhr beim Parkplatz Hirzenfeld fanden
sich rechtzeitig 7 gut gelaunte Teilnehmerinnen und Teilneh-
mer ein.



Nach der Begrüssung und bei schönstem Wetter ging es los
Richtung Tiergehege der Klinik Wyss. Es gab viel zu erzählen
und die Natur zeigte sich prächtig. Blühende Apfelbäume und
satte Wiesen erfreuten uns. Schon bald war das mitgebrachte
Apéro gefragt. Auf der Höhe beim Tiergehege beim sonnen-
beschienenen Bänkli wurde die Gruppe dann auch angehalten
und die Proseccobüchli und Bierfläschli und auch Wasser-
flaschen aus den Rucksäcken geholt, dazu natürlich einige
Chips. Wir genossen die Sonne, das schöne warme Wetter.
Was für ein herrlicher Abend für unseren BSR-Abendbummel.
Weiter ging es zu den Tiergehegen. Die Alpakas, Ziegen und
auch ein Känguru waren noch draussen und genossen wie wir
den schönen Abend.



Der Spaziergang weiter nach Diemerswil führte durch Mün-
chenbuchsee, wieder über Wiesen mit Blick auf gelbe Raps-
felder. Trotz angeregten Gesprächen hatten wir alle Augen für
die prachtvolle Natur. All das liegt bei uns so nahe.

Nun, das Restaurant Diemerswil war schnell erreicht, um ca.
19.45 Uhr traten wir ein und wurden auch schon mit einem
schön gedeckten Tisch freundlich erwartet. Ein erneutes Apé-
ro wurde serviert. Das Essen war sehr fein, der Abend gemüt-
lich. Schön wars, dass wir wieder einmal beisammensitzen
konnten.

Im Dunkeln mit Taschenlampen ausgerüstet traten wir den
Heimweg Richtung Hirzenfeld an, wo auf alle ausser mich, die
Fahrräder warteten. Da ich zu Fuss war, begleiteten mich Frän-
zi und Kusi Reber nach Hause, was ich sehr schätzte.

Wir freuen uns schon wieder auf den nächsten Abendbummel
mit hoffentlich mehr Teilnehmerinnen und Teilnehmern und
hoffen, viele auch an anderen Aktivitäten rund ums Höreli wie-
derzusehen.

BSR – Nächste Anlässe

Datum	Anlass	Ort
Sa, 19. Juni	Klettern	
Sa-So, 25.-26. Juni	Gartenarbeiten	Höreli
Sa-So, 13.-14. August	Höreli Bike- Weekend	Höreli
Sa-So, 20.-21. August	Gartenarbeiten	Höreli
Sa-So, 27.-28. August	Klettern/Hochtour	
Sa, 10. September	Bergwanderung	

Anmeldungen an: Yanik Kübli | 079 730 53 12 |
yannik.kuebli@gmail.com

Herzlichen Glückwunsch

Wir gratulieren den Turnerinnen und Turnern
herzlich zum Geburtstag und wünschen ihnen
für die Zukunft alles Gute, beste Gesundheit
und viele schöne Momente.



Greber-Borel Anne-Lise	Fitness Frauen 2	65 Jahre am	04.07.2022
Schilter Regina	Fitness Frauen 2	55 Jahre am	06.07.2022
Thomet Roman	Fitness Mixed 1–2 (Hefti-Fit), Vorstand, Leiter Jugend, Leiter Polysport	35 Jahre am	07.07.2022
Leutwyler Walter	Passivmitglieder	80 Jahre am	09.07.2022
Dällenbach Therese	Passivmitglieder	85 Jahre am	16.07.2022
Katana Drita	Fitness Frauen 3	60 Jahre am	26.07.2022
Bühler Anna	Polysport U 20	20 Jahre am	27.07.2022
Balsiger Rudolf	Passivmitglieder	80 Jahre am	05.08.2022
Hefti Meta	Fitness Frauen 4, Freimitglieder	85 Jahre am	15.08.2022
Reber Hans-Peter	Fitness Mixed 1–2 (Hefti-Fit)	55 Jahre am	19.08.2022
Freiburghaus Elisabeth	Fitness Frauen 4	80 Jahre am	19.08.2022
Crettenand Joseph	Fitness Männer 3–4, Ehrenmitglieder, Vorstand	75 Jahre am	28.08.2022

Wichtige Daten

nicht vergessen ...

Mi, 15. Juni	Bräteln, Jugend
Fr–So, 17.–19. Juni	Kantonales Turnfest, Fitness Mixed
Mo, 11. Juli	Bräteln, Fitness Frauen
Mo–Fr, 11.–15. Juli	Sommersportlager, Jugend
Do, 14. Juli	Sommerprogramm, Fitness Männer, alle
Mo, 8. August	Minigolf, Fitness Frauen
Sa–So, 3.–4. September	Bergwanderung, Fitness Frauen

Nächster Redaktionsschluss ist am 13. August 2022



Bei uns dürfen Sie gerne auf dem Sofa herumturnen.

Nehmen Sie sich mal Zeit, widmen Sie sich den wichtigen Dingen in Ihrem Leben und lassen Sie uns arbeiten. Mit Ideen, Ausdauer und Leidenschaft finden wir gemeinsam den richtigen Weg um auch Aussergewöhnliches zu erreichen.

Als grafischer Medien-Dienstleister nutzen wir alle Kompetenzen der Mitarbeiter, unser ganzes Produktions-Spektrum und alle technischen Möglichkeiten, um Ihre Wünsche wirkungsvoll und zielgerichtet umzusetzen.

Und wenn Sie wollen, auch in Farbe und personalisiert.

Lassen Sie sich von uns inspirieren.

Wir freuen
uns auf Sie!



PRINT ■ MEDIEN ■ VERLAG

suter&gerteis

Suter & Gerteis AG
Bernstrasse 223
3052 Zollikofen
www.sutergerteis.ch