



TURNVEREIN ZOLLIKOFEN

www.tvz.ch

Herausgeber STV-Turnverein in Zollikofen. Erscheint jährlich 4 mal in einer Auflage von 3100 Exemplaren. Das Turnerblatt wird in Zollikofen allen Haushaltungen gratis zugestellt.

82. Jg. Nr. 3 September 2021

PP 3052 Zollikofen Post CH AG

BSR-Hochtour – Le Sommet des Diablerets



 **Urs Walther AG**
Elektro · Telefon · EDV-Netzwerke

Urs Walther AG
Wahlackerstrasse 2
3052 Zollikofen

Tel. 031 911 31 21
Fax 031 911 33 07

mail@urswalther-ag.ch
www.urswalther-ag.ch

Von der **Visitenkarte**, über
Briefpapier, bis zum **Plakat**.
Kleinauflagen in jedem
Format.

NIESENPRINT

Plakate • Digital- & Offsetdruck • Kopien
www.niesenprint.ch • Mobil 079 471 84 40



Bernstrasse 96 / 3052 Zollikofen
Tel. 031 911 03 69 / Fax: 031 911 15 03
www.rebstock-zollikofen.ch

HOTEL-RESTAURANT-PIZZERIA **Bahnhof Zollikofen**

Bernstrasse 215 Tel. 031 911 16 58
info@hotel-bahnhof-zollikofen.ch
www.hotel-bahnhof-zollikofen.ch



Bernstrasse 103
3052 Zollikofen

Tel. 031 911 44 19
Fax 031 911 15 03



swiss optik
- Brawand GmbH

kostenloser Sehtest!
Sponsoring-Gutschein (Wert 58.- sFr)

Hell
PAPETERIE
COPY-SHOP

Die Papeterie in Ihrer Nähe

Papeterie Hell GmbH
Bernstrasse 105, 3052 Zollikofen
Tel. 031 911 28 88, Fax 031 911 40 35
e-mail: papeterie@hell.ch
www.hell.ch
papeterie online-shop

Bürobedarf
Stempelservice
Computerzubehör
Ballonservice

Copy Shop
Bastel- + Malartikel
Einbände • Laminieren
Bücher

Geschenke
Rucksäcke
Feuerwerke
und vieles mehr!

Mentalcoaching in Zollikofen



**Gedanken bestimmen unser Schicksal,
aber wir bestimmen unsere Gedanken.**

Erreiche durch mentales Training Deine
grössten Erfolge. Im Sport, Beruf oder im
privaten Bereich.
Gerne helfe ich Dir dabei.
Ich freue mich auf Deine Kontaktaufnahme.

www.wings-coaching.ch
Edi Westphale, Dipl. Mentaltrainer **079 958 37 87**

K. JÖRG GMBH
SANITÄR HEIZUNG

TEL. 031 911 32 83
www.joerg-zollikofen.ch
Magdalenaweg 18
3052 Zollikofen
E-Mail: joerg.zollikofen@bluewin.ch

- Reparaturen
- Rohrreinigungen
- Boilerkalkungen
- Liegenschaftsunterhalt
- Beratung, Planung
- Umbau, Neubau

KÄSEPLATTEN



Für jeden Anlass

TREFFPUNKT

Ihr Käsespezialist in der Nähe:
F.+M. Pfister-Aebersold
Gantrischstrasse 1, 3052 Zollikofen
Telefon 031 911 02 78
www.pfisters-molki.ch

Aktiv und sportlich

Coiffure

DANTE

Wahlackerstrasse 1
3052 Zollikofen

031 911 13 00
www.coiffure-dante.ch

seit 1975

TV Zollikofen

Mittelland Meisterschaften Geräteturnen MMG 2022

(von Sonja Ritter)

Wer erinnert sich nicht gerne an 2019 zurück – die Welt war noch in den Fugen und die Mittelland Meisterschaften Geräteturnen nach Jahren endlich zurück in Zollikofen! Das OK erinnert sich auf jeden Fall sehr gerne und immer wieder zurück.

Selbstverständlich waren die Leistungen der Sportler*innen im Vordergrund – richtig so – aber für uns war der Teamgeist und der Spirit unter allen Helfenden rund um diesen Grossanlass das absolute Highlight. Eine super Zusammenarbeit aller sportbegeisterten Mitglieder des damaligen TVZ sowie der Frauen- und Männerriege. Und genau deshalb und natürlich ein wenig wegen des nicht wegzudenkenden Helferfestes:

Wir machen es nochmals!

MMG2022
7. & 8. Mai 2022

Unbedingt das Datum reservieren, wir kommen sehr gerne mit Helfer- und Unterstützungsanfragen auf euch zu.

Wir freuen uns extrem!
Euer OK

OK-Präsidentin – Sonja Ritter
OK-Vizepräsident/Webseite – Simon Ryser
Ressortleitung Festwirtschaft – Stefan Baumann
Ressortleitung Infrastruktur – Thomas Ryser
Ressortleitung Finanzen/Sponsoring – Roman Thomet
Ressortleitung Personal – Andrea Flück
Ressortleitung Kommunikation – Simona Flück

7./8. Mai 2022
MITTELLAND MEISTERSCHAFTEN GERÄTETURNEN
ZOLLIKOFEN 30/31.3

Impressum und Kontakte

Druck	Suter & Gerteis AG, Bernstrasse 223, 3052 Zollikofen info@sutergerteis.ch	031 939 50 50
Redaktion	Sarah Panholzer, Mühlestrasse 27, 3053 Münchenbuchsee sarah.panholzer@tvz.ch	079 298 28 92
Finanzen Vereinsblatt	Roman Thomet, Gutenbergstrasse 4, 3011 Bern roman.thomet@tvz.ch	
Postkonto TVZ	TV Zollikofen, 30-15653-1	
Postkonto Vereinsblatt TVZ	TV Zollikofen Vereinsblatt, 30-12511-4	
Präsident	Martin Köchli, Linckweg 15, 3052 Zollikofen martin.koechli@tvz.ch	
Technische Leitung Erwachsene	Ruth Kaufmann-Hayoz, Hubelstrasse 17, 3052 Zollikofen ruth.kaufmann@tvz.ch	
Technische Leitung Jugend und J+S Coach	Hans Ritter, Grubenweg 23, 3052 Zollikofen hans.ritter@tvz.ch	
Geräteturnen	Sonja Ritter getu@tvz.ch	
Leichtathletik	Eva Baumann la@tvz.ch	
Polysport	Thom Ryser polysport@tvz.ch	
Vorschulturnen	Susi Blaser vst@tvz.ch	
Fitness Frauen	Ruth Kaufmann-Hayoz, Hubelstrasse 17, 3052 Zollikofen ruth.kaufmann@tvz.ch	
Fitness Männer	Beat Merlach b.merlach@bluewin.ch	
Fitness Mixed	Kurt Hefti kurt.hefti@gmx.ch	
Volleyball	David Mössner, Lysstrasse 21, 3322 Urtenen-Schönbühl david.moessner@gmail.com	078 672 53 32
Winterfit/Turnen für alle	Urs Schweingruber, Gurtenfeldstr. 7, 3053 Münchenbuchsee uschweingruber@yahoo.de	031 869 32 72
Loufträf	Urs Rohrer, Häberlimattweg 43, 3052 Zollikofen urs.rohrer@swatchgroup.com	031 911 54 05 (Tel. ab 22.00 Uhr)
Berg- und Skiriege	Yannik Kübli, Alte Bernstrasse 7, 3075 Rüfenacht praesident@bsrz.ch, www.bsrz.ch	079 730 53 12
TV Zollikofen	TV Zollikofen, 3052 Zollikofen www.tvz.ch	079 592 01 79

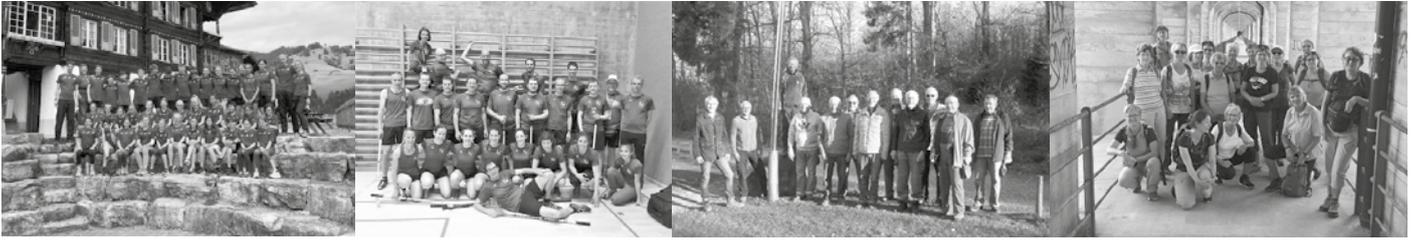
Einladung Fusionsfest TVZ

(von Vorstand Turnverein Zollikofen)

Vorstand Turnverein Zollikofen



Turnverein Zollikofen



Einladung

Liebe Vereinsmitglieder,
liebe Eltern der Kids

Mit grosser Freude laden wir Euch ein zu unserem

Fusionsfest vom 11. September 2021, 1700 Uhr, Anlage Geisshubel.

Programm:

ab 1630 Uhr	Check-in	vor der Halle
1700 Uhr	Apéro	vor der Halle (Schlechtwetter: in der Halle)
1800 Uhr	Essen: Grillwurst und Kartoffelsalat, Dessert: selbstgebackener Kuchen	vor der Halle (Schlechtwetter: in der Halle)
2000 Uhr	Offizielle Begrüssung und Vorstellung	vor der Halle (Schlechtwetter: in der Halle)
2030 Uhr	Kinderdisco mit DJ Römu	in der Halle (Tische und Sitzgelegenheiten)
anschliessend	Tanzparty mit DJ Römu und Barbetrieb	in der Halle (Tische und Sitzgelegenheiten)

Informationen:

Eingeladen sind alle Mitglieder des TVZ, Kinder selbstverständlich auch in Begleitung der Eltern. Wir freuen uns, mit möglichst vielen TVZlern endlich die Fusion feiern zu können.

Der Verein übernimmt die Kosten, ab 18.00 Uhr sind jedoch alkoholische Getränke selbst zu bezahlen. Alle Gäste werden beim Check-In erfasst und erhalten dem Alter entsprechend einen Farbbändel (Alkoholausschank). Der Dresscode ist: Sportlich-elegant in TVZ-Farben!

Es gelten draussen wie drinnen die dann aktuellen Corona-Vorschriften und das entsprechende Schutzkonzept. Wir warten die Entwicklungen ab und werden euch vor dem Anlass frühzeitig über die neusten Gegebenheiten und ob für den Zugang in die Halle ein Zertifikat notwendig ist, informieren.

Sportliche Grüsse
Euer Vorstand

Anmeldung:

Name: _____

Bei Familien Anzahl Teilnehmer:

Essen:

Anzahl Fleisch:

Anzahl vegetarisch:

Ich stelle mich als Helfer/-in für den Aufbau ab 1400 Uhr zur Verfügung: Bei Familien Anzahl Helfer:

Ich bringe selbst gemachten Kuchen mit:

Anzahl Kuchen:

Anmeldung per Post an:

Kathrin Bigler Schoch, Im Park 10, 3052 Zollikofen

Anmeldung per E-Mail an:

kathrin.bigler_schoch@tvzollikofen.clubdesk.com

Anmeldetermin:

27. August 2021

Abteilung Jugend

UBS Kids Cup Büren an der Aare, 5. Juni 2021

(von Eva und Beat Baumann)

Bei Regen gingen 16 TVZ-Kids in Büren a. A. an unseren letzten UBS Kids Cup in dieser Saison an den Start.



Bereits bei unserem ersten UBS Kids Cup 2021 in Oberburg schauen Kimi und Nils bei Levin aufs Notenblatt und sahen beim Weitsprung die Zahl 2.88m. Spontan motivierten sie ihn: «Wenn s nächst mou über drü Meter schaffsch, gits drü Schogigängeli». Und prompt war der nächste Sprung von Levin in den Sand über drei Meter weit (3.12m in Ostermundigen). Heute in Büren a. A. wurden nun diese Schulden noch beglichen.

Der Start in den Wettkampf gelang vielen sehr gut mit Bestweiten im Ballweitwurf. Trotz speziellen Umständen mit handgestopptem Sprint und unüblichem «handglismetem» Startkommando kehrte die gute Laune schnell wieder zurück. Im strömenden Regen war der Sprung in die Sandgrube für einige etwas gewöhnungsbedürftig.

An der Siegerehrung zeigte sich plötzlich die Sonne. Freuen durften wir uns über sieben Podestplätze und viele weitere gute Platzierungen. Herzliche Gratulation an alle Startenden: Remo, Levin, Flavia, Julia Sch., Celina, Noelia, Lena, Nik, Vanessa, Jana, Aline, Julia B., Lukas, Nils, Kimi, Nina.

Für Nils, Kimi und Nina mit Jahrgang 2006 war es altersbedingt der letzte UBS-Kids-Cup. Wir freuen uns, dass sie alle heute noch einmal auf das Podest steigen durften. Vielen Dank euch dreien für den Einsatz und die Motivation für alle jüngeren TVZ-Kids.



Kantonale Meisterschaften Geräteturnen

(von Stefan Baumann)

Sommer ist, wenn in Nordamerika noch Eishockey gespielt wird, in Europa im Public Viewing die Europameisterschaften laufen und die Getu-Kids des TV Zollikofen zu den kantonalen Meisterschaften im Geräteturnen reisen.

8.00 Uhr als Besammlungszeit in Brienz ist schon früh – bei nicht wenigen hatte der Wecker an diesem Samstag und Sonntag als erste Ziffer eine 5 auf der Anzeige. Aber es hat sich so was von gelohnt, es wurden zwei wunderschöne, warme Tage am See, bei welchen manchmal sogar der Sport etwas in den Hintergrund rückte. Nach erfolgreich absolviertem Wettkampf konnte bei warmen Temperaturen im oder am Brienzensee, mit einer feinen Haslitaler-Glace in der Hand, – merci Pia! – auch einfach das Zusammensein unter Freunden genossen werden.

Der Wettkampf war hochstehend und das Niveau sehr hoch – klar doch, schliesslich sind die kantonalen Meisterschaften der Höhepunkt der Geräteturnsaison für die Kategorien 1–4. Umso schöner und bemerkenswerter, dass am Samstag alle gestarteten Turnerinnen (Lena, Mona, Aiyana, Julia, Kim, Anina) des TV Zollikofen, notabene im ersten Jahr in der jeweiligen Kategorie, eine Auszeichnung in Empfang nehmen durften. So macht das Glace am See natürlich noch viel mehr Spass. Das Topresultat am Samstag erreichte aber Livia mit dem 2. Rang bei den K6 Turnerinnen.

Zusammenfassung Samstag: So ein schöner Tag!

Noch erfolgreicher war der TV Zollikofen am Sonntag – gleich zwei Podestplätze von Nico und Dominik bei den K3 Turnern und gar den Sieg zusammen mit Federico in der Kategorie Team K3 Turner gab es zu beklatschen. Die Auszeichnungssorgie für den TVZ wurde durch Léana und Alina bei den K1 Turnerinnen und Elin, Lea, Salma und Leyla bei den K2 Turnerinnen weiter gefeiert. Die 4 Turnerinnen schafften zusammen damit als 4er Team bei den K2 als 3. den Sprung auf das Podest.

Zusammenfassung Sonntag: So ein schöner Tag!



Sommersportlager «Sabkern»

(von Stefan Baumann)

Sommersportlager – wir für unseren Teil haben uns an den Namen gehalten und viel Sport getrieben. Was Petrus an **Sommersportlager** nicht verstanden hat, ist uns bis heute nicht ganz klar. Naja, auf jeden Fall sind wir am Montag im Geissshubel gut gestartet und haben uns auf die Carreise nach Habkern gemacht. Und damit haben wir mit einer Tradition gebrochen. Nach Schönried, Schelten und St. Stephan waren wir zum ersten Mal an einem Ort ohne Anfangsbuchstaben «S». Grund genug für die kreativen Teilnehmenden, die Ortschaft im Berner Oberland in «Sabkern» umzutaufen.

Aufgrund der Wetterprognosen – wir hatten Kaiserwetter am Dienstag, zumindest bis zum allgemeinen Brätlern und Raclette essen – stand das eigentliche Highlight der Woche bereits am zweiten Tag auf dem Programm. Unter Highlight verstehen wir vor allem den ersten Teil des Wortes und meinen dabei nicht den Rausch, sondern höchstens den Höhenrausch. Bereits von unserem Chalet Alpenruh aus konnten wir den hohen Gipfel des Augstmatthornes entdecken und der eine oder andere wusste bereits am Montag, dass dies das Ziel am Dienstag sein sollte. In drei Gruppen starteten wir zu unterschiedlich frühen (die ersten um 05.45 Uhr!!!) Zeiten zur traditionellen Wanderung. Auch die jüngsten Teilnehmenden waren mit mehr als 5h Laufzeit sehr lange in den Bergen unterwegs – wir Leitende sind unheimlich stolz auf die erbrachten Leistungen und hoffen, dass es die Teilnehmenden zu Recht auch sind. Denn was Thom mit seinen langen Beinen in rund 30000 erreicht, ergibt bei den Kleinsten am Abend auf der Sportuhr rund 50000 Schritte!

Das Wetter zwang uns an den anderen Tagen, das Programm etwas flexibel zu gestalten. Mit diversen Workouts und Tanzeinlagen unter der Leitung der Teilnehmenden – merci vieu mau! – sowie den modernen, neuen Sportarten wie Zopfteigtierbacken und Schulhaustreppenrennen gelang es aber, dem **Sommersportlager** vollauf gerecht zu werden. Und um die Abendunterhaltung mussten sich die Leitenden sowieso nie sorgen. Den Kids gehen die Spiele, die Themen beim Plaudern oder einfach der Spass am gemeinsamen Singen nie aus.

Der Freitag steht traditionell nach einer mehr oder weniger kurzen Nacht ganz im Zeichen der Stafetten. Nebst dem Mobilisieren der nach einer Woche Lager bereits müden Beine war dabei auch das Köpfchen gefordert. Wer findet einen Stein der genau 300gr schwer oder den Stock, der genau einen Meter lang ist? Auch hier kamen die Talente der Teilnehmenden mit sehr genauen Resultaten (297gr und exakt 1 Meter) zum Vorschein. Nach der Rangverkündigung und der kurzen Putzaktion durften wir alle zusammen gesund und müde mit einem lachenden und einem weinenden Auge bereits wieder nach Zollikofen fahren.

37 Kids, 4 Leitende und die Küchenchefin Simone – habe noch gar nicht erwähnt, dass das Essen hervorragend war! – hatten eine tolle Woche in Sabkern. Es hat Spass gemacht und natürlich freuen wir uns nun auf die Sommerferien, aber auch bereits wieder auf die weiteren Trainings und Wettkämpfe mit dem TV Zollikofen.





Mit dem RBS ging es um halb zwei von Unterzollikofen nach Felsenau. Bei schönem aber etwas «biesigem» Wetter wanderten wir hoch über der Aare durch die Engehalbinsel bis zur Fähre Reichenbach. Dort hatte die Fährfrau grosse Freude an den vielen Fahrgästen. Sie schiffte uns souverän in zwei Fahrten über die Aare.



Im Garten des Restaurant Schloss Reichenbach erwarteten uns die vier älteren Turner, denen die Organisatoren das Angebot zur Halbierung der Wanderstrecke gemacht hatten.

Gestärkt von einem kühlen Getränk ging die Wanderung Aare aufwärts weiter. Die einzige Steigung von der Aare bis zur RBS-Station Steinibach brachte einige zum Schnaufen.



Vorbei an Aviforum und Inforama Rütli gab es einen plötzlichen Halt an der Rüttistrasse 12. Da wurden die Teilnehmenden aufgefordert, sich in den Garten des hier ansässigen Berichterstatters zu begeben. Hier fanden sie sieben gedeckte Tische mit je vier Stühlen vor, alles im coronakonformen Abstand aufgestellt.

Erwachsene

Maibummel am Samstag, 29. Mai 2021

(von Beat Merlach)

Nach dem coronabedingten letztjährigen Ausfall des Maibummels herrschte auch in diesem Jahr die Ungewissheit wegen Corona vor.

Wie benutzt man den ÖV in Gruppen, welche Regeln sind beim Wandern einzuhalten, haben die Restaurants zu diesem Zeitpunkt ganz geöffnet oder nur die Terrassen etc.?

Diese Fragen beschäftigten die Organisatoren und man kam zum Schluss, etwas im nahen Umkreis von Zollikofen zu unternehmen und auf ein Nachtessen im Restaurant zu verzichten.

Um etwas Spannung in den Maibummel zu bringen, wurde dieser als **Wanderung ins Blaue durchs Grüne** ausgeschrieben. Dies wurde belohnt, meldete sich doch die stattliche Anzahl von 28 Männerturnern an, darunter auch der Präsident des TVZ.



Auf allen Tischen stand in der Mitte ein Fondue-Caquelon, bereits gefüllt mit der wunderbaren Fonduemischung von Pfisters Molki. Nun ging die Arbeit los. Getränke besorgen im kühlen Keller (genügend vorhanden), Brenner anzünden und rühren was das Zeug hält. Schon bald konnten die ersten Brotmöckeli in den sämigen Käse eingetaucht werden. Bald darauf waren die Caquelons leer und die Mägen gefüllt.



Zum Dessert standen selbstgebackene Kuchen und Kaffee zur Verfügung.

Der Maibummel 2021 neigte sich erst beim Einnachten dem Ende entgegen. Zum guten Glück hatten alle einen relativ kurzen Heimweg zu Fuss. So ging ein gelungener Anlass zu Ende, der wohl manchem in Erinnerung bleiben wird.



Kirche Bremgarten

Sommerprogramm am 8. Juli 2021 Pétanque Turnier/Grillabend

(von Beat Merlach)

Im vergangenen Jahr war die erstmalige Durchführung des **Pétanque-Turniers** auf dem Kiesplatz Ecke Schulhausstrasse/Fellenbergstrasse ein grosser Erfolg. Darum entschloss sich der Organisator, Beat Merlach, das Turnier zu wiederholen. Diese Idee war nicht abwegig, meldeten sich doch wiederum 28 Männerturner an.



Pétanque ist die beliebteste der verschiedenen französischen Kugel-Sportarten. Im Unterschied zu Boccia (Kunststoff) wird mit Stahlkugeln von 670 bis 800 g Gewicht und 70.5 bis 80 mm Durchmesser gespielt. Es braucht dafür keine speziellen Bahnen – ein Kiesplatz reicht. Gespielt wird auf eine Distanz von 6 bis 10 m. Und es geht darum, die eigenen Kugeln möglichst nah an der Zielkugel, dem Cochonnet, zu platzieren.

Aufgrund der Reihenfolge der Anmeldungen waren die 10 Mannschaften bereits vorgängig festgelegt worden. Auch die Spielfelder waren zuvor abgesteckt und markiert worden. Es war alles bereit für den Turnierbeginn.

Leider wollte aber «Petrus» auch ein Wörtchen mitreden. Es regnete in Strömen, sodass nicht alle Angemeldeten mitmachen wollten. Dies hatte zur Folge, dass die ganze Turnier-Vorbereitung (Spielplan, Rangliste) «für die Katz» war. Aber ein echter Männerturner weiss sich zu helfen. Sofort wurden die vorgesehenen 10 auf 8 Mannschaften reduziert. Das Notieren der Resultate war aber nicht mehr möglich, weshalb auch keine Rangliste erstellt werden konnte.



Trotz der misslichen Verhältnisse wurde hart gekämpft und die Abstände der Kugeln vom Cochonnet millimetergenau überprüft.

War es die Verbissenheit im Kampf oder das Wetter? Das für Jeden vorhandene Bierli wurde von den meisten verachtet!

Als dann zu Beginn der 5. Runde der Nieselregen zu einer richtigen «Schiffete» ausartete, wurde das Turnier blitzartig abgebrochen.



Für den zweiten Teil des Abends verschoben wir uns zum kulinarischen Teil ins Restaurant Hady. Dort wurden wir im Trockenen mit wunderbar garnierten Grilladen verwöhnt. Das Hady war bis auf den letzten Platz besetzt. Besten Dank dem Wirt und seiner Crew für die perfekte Bedienung.

Trotz des Dauerregens ist unser Sommerprogramm nicht «ins Wasser gefallen». Es kann durchaus von einem gelungenen Anlass gesprochen werden.

Berg- und Skiriege

Hochtour – Le Sommet des Diablerets – 3./4. Juli 2021

(von Susanne)

Zu siebt reisten wir mit dem ÖV Richtung Col de Pillon. Das Wetter zeigte sich von der bedeckten Seite. Wir waren alle froh um den zeitlich gemässigten Start ab Bern. Dafür wurden wir von einer Lagergruppe während der gesamten Reise begleitet, das erklärte die hohe Belegung in der SBB-App.

Mit der Bahn fuhren wir vom Col du Pillon zur Mittelstation und stiegen mit den ersten Regentropfen zur Cabane des Diablerets SAC ab. So genossen wir zuerst einmal die Hüttenwärme und ein kleines Zmittag. Durch das Fenster erspähten wir sogar eine Gruppe Steinböcke, die sich auf den Steinen nahe der Hütte versammelten. Später testeten wir im Regen unser Material auf den Schneefeldern vor der Hütte, machten teilweise die ersten Gehversuche auf Steigeisen und lernten den einen oder anderen neuen Knoten. So vorbereitet ging es wieder zurück ins Trockene.



Nach einer mehr oder weniger erholsamen Nacht starteten wir früh in den Tag, denn die Wetterprognose meldete ab dem Mittag Regen und Gewitter. Nach dem Frühstück packten wir also unsere Siebensachen in die Rucksäcke und liefen los. Über steile Restschneehänge ging es Richtung Scex Rouge. Die Bergstation umgingen wir links auf dem Gletscher und erreichten mit dem Dôme einen ersten Etappenpunkt. Zu die-

sem Zeitpunkt durften wir noch etwas Sonne geniessen. Mit Abklettern kamen wir auf den Glacier des Diablerets. Der Gipfel – unser Ziel – war da noch sichtbar. Im Aufstieg zum Gipfel schob sich dann aber eine Wolke zwischen uns und umhüllte uns zeitweise vollständig, die Sicht wurde entsprechend schlecht.



Wir entschieden uns aufgrund der Wetterprognose und dem vorhergesagten Gewitter zur Umkehr. Der Rückweg zur Bergstation Scex Rouge zog sich scheinbar ewig hin. Noch vor den ersten Regentropfen erreichten wir aber die Bergstation.

Wir können auf einen gelungenen Hochtourentag zurück schauen mit neuen Erfahrungen, guter Gesellschaft und einer Wetterplanung, die aufging. Die Bahn brachte uns knieschonend wieder zurück ins Tal.

Wir freuen uns schon jetzt auf die nächste BSR-Hochtour im September.

Klettern Brüggligrätli 19. Juni 2021

(von Simon)

Ab Bern werden die fünf Teilnehmer der heutigen Klettertour gemäss Route aufgeladen. Der letzte Zustieg erfolgt in Selzach am Bahnhof.

Vom Bahnhof Selzach schlängeln wir uns den schmalen Wegen entlang aufwärts bis zum Parkplatz im Wald. Von dort geht es über hübsche Waldwege zum Einstieg in die Mehrseillänge. Vor dem steilen Bord, den es bis zum Einstieg zu überwinden gibt, werden Helm und «Klettergstättli» montiert.

Am Einstiegsort hat die Gruppe noch genügend Zeit, die benötigten Seilknoten und Abläufe aufzufrischen, bevor es der vorderen Seilschaft hinterhergeht.



Zwar gibt es an diesem Punkt schon die ersten Rücken- und Handprobleme und auch der Einstieg erfordert mehr Mut als erwartet, aber nach den ersten paar Kletterzügen fühlt sich der Fels schon wieder besser an.

Voraus geht die Dreier-Frauen-Seilschaft gefolgt vom Zweier-Männer-Gespann. Beide Seilschaften haben sich an diesem

schwülwarmen Tag in die beliebte Route eingereicht und haben vor und hinter sich angenehme Klettergenossen. Wir sind tatsächlich nicht die einzigen Seilschaften am Grat heute.



Am Ende der Route entscheiden sich die Herren den «Zuckerstock» noch zu klettern, während sich die Frauen bereits die Mittagspause im Schatten gönnen.

Während des Aufstiegs konnte die Gruppe immer mal wieder von einem leichten Luftzug profitieren, diese angenehmen Abkühlungen wurden jedoch gegen Ende des Tages weniger und alle freuten sich zum Abschluss über den kühlen Genuss einer Eiskreation auf der Restaurantterrasse der Fischerstube in Altreu.

Müde und zufrieden wieder in Bern angekommen freuen wir uns schon auf den nächsten Bergausflug.

BSR Biketag vom 14. August 2021

(von Yannik)

Am Samstagmorgen um 08:30 Uhr startete eine Gruppe von 10 Jungs (6 BSR Mitglieder und 4 Gäste) eine Biketour in Richtung Chutzenturm, Frieswil Graben, Golaten und genossen, nach 2h Fahrt in Kallnach, Cordonbleus, Pasta und sogar ein Fondue. Was man(n) doch alles bei 30° Aussentemperatur macht.



Nach dem ausgiebigen Mittagessen machten wir uns auf den Rückweg nach Zollikofen. Über Aarberg, Lyss und Grossaffoltern fanden wir den Weg zum Häberlis, wo wie das wohlverdiente Bier genossen. Nach dem Bier und einer Dusche begaben wir uns in den Garten von Peschä und genossen noch eine fantastische Sommergrillade.



BSR – Nächste Anlässe

Datum	Anlass	Ort
Sa, 21. August	Gartenarbeiten	Hörel
Sa/So, 4./5. September	Hochtour	
Sa, 11. September	Bergwanderung	
Sa, 23. Oktober	Herbstarbeiten	Hörel
Fr, 10. Dezember	Hauptversammlung	Aula Sekundarstufe

Anmeldungen an: Yanik Kübli | 079 730 53 12 | yannik.kuebli@gmail.com

Herzlichen Glückwunsch

Wir gratulieren den Turnerinnen und Turnern herzlich zum Geburtstag und wünschen ihnen für die Zukunft alles Gute, beste Gesundheit und viele schöne Momente.



Bähler Peter	Leiter Jugend	60 Jahre am	14.09.2021
Ambis Marlène	Fitness Frauen 3	80 Jahre am	17.09.2021
Hertig Ueli	Fitness Männer 2	65 Jahre am	22.09.2021
Bissegger Ueli	Fitness Männer 2	70 Jahre am	28.09.2021
Meister Marianne	Leiter Jugend	20 Jahre am	12.10.2021
Stalder Brand Jrene	Fitness Frauen 2	55 Jahre am	28.10.2021
Jordi Roland	Fitness Männer 3–4	85 Jahre am	01.11.2021
Gübeli Livia	Volleyball Frauen	40 Jahre am	03.11.2021
Gerber Rudolf	Fitness Männer 3–4	70 Jahre am	04.11.2021
Hanselmann Nelly	Passivmitglieder	85 Jahre am	22.11.2021
Grütter Martin	Nichtturnende Mitglieder	65 Jahre am	26.11.2021
Balsiger Sandra	Volleyball Frauen	45 Jahre am	02.12.2021

CRESTA
SWISS BIKE



Wälti Velos-Motos
 Nachfolger Stephan Ulmann
 Stämpflistr. 23, 3052 Zollikofen
 Tel. 031-911 18 74
 Fax. 031-911 11 64

Zentral
 APOTHEKE



Bernstrasse 110a | 3052 Zollikofen
 ☎ 031 911 20 55 | www.zentral-apotheke.ch

**Die Lungenliga
 in Ihrer Nähe**

Werden Sie jetzt Mitglied:
www.lungenliga-be.ch

LUNGENLIGA BERN
 LIGUE PULMONAIRE BERNOISE




Vereinbaren Sie noch heute eine unverbindliche Bad-Beratung.

**Leu Haustech —
 Rund ums Haus für Sie da**

Wir verwandeln Badezimmer in Wohlfühloasen. Egal ob Um- oder Neubau, wir beraten, planen und realisieren Ihr Wunschbad.

Bad · Sanitär · Heizung · 24 h Service

3302 Moosseedorf · Tel: 031 850 15 50
www.leu-haustech.ch



**Buchen Sie ein Inserat
 und unterstützen Sie
 unseren Verein**



**in einen vollen
 tag passt keine
 komplizierte bank.**

Hypo-Check, die schnelle Immobilienbeurteilung.
 Jetzt auf valiant.ch/hypocheck

Valiant Bank AG, Bernstrasse 135
 3052 Zollikofen, Telefon 031 915 14 14

wir sind einfach bank. **valiant**

**Herzlichen
 Dank**

allen
 Inserenten
 für die
 Treue zu
 unserem
 Verein!

Wichtige Daten

nicht vergessen ...

Sa, 11. September 2021 Fusionsfest TVZ
Mi, 6. Oktober 2021 Seniorenessen, Fitness Frauen
So, 17. Oktober 2021 Herbstwanderung, Fitness Männer
Do, 2. Dezember 2021 Volley-Chlouse-Turnier?, Fitness Männer

Nächster Redaktionsschluss ist am 13. November 2021



Bei uns dürfen Sie gerne auf dem Sofa herumturnen.

Nehmen Sie sich mal Zeit, widmen Sie sich den wichtigen Dingen in Ihrem Leben und lassen Sie uns arbeiten. Mit Ideen, Ausdauer und Leidenschaft finden wir gemeinsam den richtigen Weg um auch Aussergewöhnliches zu erreichen.

Als grafischer Medien-Dienstleister nutzen wir alle Kompetenzen der Mitarbeiter, unser ganzes Produktions-Spektrum und alle technischen Möglichkeiten, um Ihre Wünsche wirkungsvoll und zielgerichtet umzusetzen.

Und wenn Sie wollen, auch in Farbe und personalisiert.

Lassen Sie sich von uns inspirieren.

Wir freuen
uns auf Sie!



PRINT = MEDIEN = VERLAG

suter&gerteis

Suter & Gerteis AG
Bernstrasse 223
3052 Zollikofen
www.sutergerteis.ch