

# TURNVEREIN ZOLLIKOFEN

Herausgeber STV-Turnverein in Zollikofen. Erscheint jährlich 4 mal in einer Auflage von 3100 Exemplaren. Das Turnerblatt wird in Zollikofen allen Haushaltungen gratis zugestellt.

82. Jg. Nr. 2 Juni 2021

PP 3052 Zollikofen Post CH AG

Es geht wieder
los – zumindest
bei den Kids
sind Wettkämpfe
wieder erlaubt







Von der **Visitenkarte**, über **Briefpapier**, bis zum **Plakat**. Kleinauflagen in jedem Format.



Rebstock.

Bernstrasse 96 / 3052 Zollikofen Tel. 031 911 03 69 / Fax: 031 911 15 03 www.rebstock-zollikofen.ch **HOTEL-RESTAURANT-PIZZERIA** 

### Bahnhof Zollikofen

Bernstrasse 215 Tel. 031 911 16 58 info@hotel-bahnhof-zollikofen.ch www.hotel-bahnhof-zollikofen.ch



Bernstrasse 103 3052 Zollikofen Tel. 031 911 44 19 Fax 031 911 15 03

### **Support your Sport - Merci!**

(von Sarah Panholzer)





# Turnverein Zollikofen



Danke für die tolle Unterstützung! Mit eurer Hilfe konnten wir 11'580 Vereinsbons sammeln.

Geh auf migros.ch/sport, um zu sehen, was sich unser Verein gewünscht hat.



#### eProfit - wir sind dabei!

(von Sarah Panholzer)

Seit einiger Zeit sind wir auf der Plattform von ePROFIT – der digitalen Sponsoring-App für Vereine - registriert. Mit dieser App kann jedes Vereins- oder Passivmitglied, Familienangehörige oder Fans beim Einkaufen von Rabatten profitieren und gleichzeitig den Turnverein Zollikofen finanziell unterstützen. Wie funktioniert das?

Ihr müsst die App von ePROFIT herunterladen und euch registrieren. Bei der Registration könnt ihr den Turnverein Zollikofen als "Mein Verein" wählen.

Auf ePROFIT sind über 200 verschiedene Partner registriert, welche Rabatte auf ihre Produkte und Angebote geben. Ob bei eurer nächsten Reisebuchung, beim Kleideroder Schuhkauf, im Restaurant oder vielem mehr, profitiert ihr ab sofort von einem Cashback. Bei jedem Einkauf bekommt ihr eine Gutschrift, welche aufgeteilt und einmal im Monat auf euer Konto sowie unser Vereinskonto überwiesen wird. Dabei bekommst du als Vereinsmitglied 70% und wir als Verein 30% des erzielten Guthabens ausbezahlt.

Bei Einkäufen in lokalen Geschäften, müsst ihr jeweils eure ePROFIT-Clubkarte vorweisen, welche direkt in der App abrufbar ist. Diese Karte wird vom ePROFIT-Partner gescannt und die Gutschrift direkt verbucht. Beim Online-Einkauf muss sichergestellt sein, dass die Shops über die ePROFIT-App angewählt werden, damit der Cashback gutgeschrieben werden kann.

Weitere Infos findet ihr unter https://www.eprofit.ch/home.

Helft mit, unsere Vereinskasse mit zusätzlichen finanziellen Mitteln zu unterstützen und profitiert dabei selber von attraktiven Angeboten und Rabatten. Sagt es auch euren Freunden und der Familie weiter, damit möglichst viele mitmachen. Jetzt die App herunterladen und registrieren. Wir danken euch für eure Unterstützung!

Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.



#### Impressum und Kontakte

Suter & Gerteis AG, Bernstrasse 223, 3052 Zollikofen 031 939 50 50 info@sutergerteis.ch

Redaktion Sarah Panholzer, Mühlestrasse 27, 3053 Münchenbuchsee 079 298 28 92

sarah.panholzer@tvz.ch

Finanzen Vereinsblatt Roman Thomet, Gutenbergstrasse 4, 3011 Bern

roman.thomet@tvz.ch TV Zollikofen, 30-15653-1

Postkonto TV7 Postkonto Vereinsblatt TVZ TV Zollikofen Vereinsblatt, 30-12511-4

Martin Köchli, Linckweg 15, 3052 Zollikofen Präsident

martin.koechli@tvz.ch

Technische Leitung Erwachsene Ruth Kaufmann-Hayoz, Hubelstrasse 17, 3052 Zollikofen

ruth.kaufmann@tvz.ch

Technische Leitung Jugend Hans Ritter, Grubenweg 23, 3052 Zollikofen

hans.ritter@tvz.ch und J+S Coach

Sonia Ritter getu@tvz.ch Leichtathletik Eva Baumann la@tvz.ch Polysport Thom Ryser

polysport@tvz.ch Susi Blaser Vorschulturnen vst@tvz.ch

Loufträff

Bera- und Skirieae

Ruth Kaufmann-Hayoz, Hubelstrasse 17, 3052 Zollikofen Fitness Frauen

ruth.kaufmann@tvz.ch Fitness Männe Beat Merlach b.merlach@bluewin.ch Fitness Mixed Kurt Hefti

kurt.hefti@gmx.ch Volleyball David Mössner, Lyssstrasse 21, 3322 Urtenen-Schönbühl

david.moessner@gmail.com

Turnen für Alle / Allez-Hop Urs Schweingruber, Gurtenfeldstr. 7, 3053 Münchenbuchsee 031 869 32 72

uschweingruber@yahoo.de

078 672 53 32

031 911 54 05

(Tel. ab 22.00 Uhr)

Urs Rohrer, Häberlimatteweg 43, 3052 Zollikofen

urs.rohrer@swatchgroup.com Yannik Kübli, Alte Bernstrasse 7, 3075 Rüfenacht 079 730 53 12

praesident@bsrz.ch, www.bsrz.ch TV Zollikofen, 3052 Zollikofen

TV Zollikofen 079 592 01 79 www.tvz.ch





#### Mentalcoaching in Zollikofen



Gedanken bestimmen unser Schicksal, aber wir bestimmen unsere Gedanken. Erreiche durch mentales Training Deine grössten Erfolge. Im Sport, Beruf oder im privaten Bereich.

. Gerne helfe ich Dir dabei Ich freue mich auf Deine Kontaktaufnahme

w.wings-coaching.ch Edi Westphale, Dipl. Mentaltrainer 079 958 37 87

### K.JÖRG GMBH SANITÄR HEIZUNG

TEL. 031 911 32 83 www.joerg-zollikofen.ch

Magdalenaweg 18

Reparaturen
 Rohrreinigungen
 Boilerentkalkungen
 Liegenschaftsunterhalt
 Beratung, Planung
 Umbau, Neubau

3052 Zollikofen E-Mail: joerg.zollikofen@bluewin.ch





### Für jeden **Anlass**

Ihr Käsespezialist in der Nähe: F.+M. Pfister-Aebersold Gantrischstrasse 1, 3052 Zollikofen Telefon 031 911 02 78

www.pfisters-molki.ch



### **Abteilung Jugend**

## Das goldene Schoggistängeli oder Testwettkampf beim TVZ

(von Stefan Baumann)

Um die Pointe gleich vorwegzunehmen. Ja, ich glaube daran, dass der Mensch an der Verpackungsmaschine der Schoggistängeli genau dann das goldene Papier einspannt, wenn das qualitativ beste Stängeli vom Förderband kommt. Also ist es nichts als gerecht, wenn das goldene Schoggistängeli dem Sieger gehört!

Es geht wieder los – zumindest bei den Kids sind Wettkämpfe wieder erlaubt und bereits stehen im Geräteturnen die Mittellandmeisterschaften (MMG) am 8. Mai auf dem Programm. Mehr Werbung darf ich jedoch nicht machen, da Zuschauer leider noch nicht zugelassen sind. Grund genug trotzdem, vor dem ersten Ernstkampf – bei einigen ist es der erste Wettkampf überhaupt – vorher einen Test im Training einzubauen. Sind wir ehrlich, zu Hause ist auch alles anders, wenn wir Besuch erwarten. Wir überlegen uns bereits vorher, was wir kochen möchten, nehmen unser schönstes Geschirr und ziehen uns auch entsprechend an. Und plötzlich gelingt der Sonntagsbraten nicht mehr so, weil wir doch etwas angespannter sind, vielleicht kocht auch der Bratenjus etwas an, weil wir ein klein wenig nervös sind – auf jeden Fall will Gäste bewirten geübt sein.

Daher die Idee zum Testwettkampf – das Umgehen mit Nervosität soll geübt sein. Sich fokussieren, nicht ablenken zu lassen ist im Geräteturnen besonders wichtig. Es gibt nur genau 1 Chance pro Gerät (jaja, im Sprung sind es 2), danach wird man gnadenlos bewertet –zum Vergleich: den Bratenjus kann man noch ein zweites Mal ansetzen! Und da stehen nun die Kids bereit zum Testwettkampf, bei den einen oder anderen zwickt das über ein Jahr nicht getragene Kleid etwas, aber alle sind da, alle sind gespannt und alle freuen sich auf den ersten (Test-)Wettkampf. Es wird ausnahmslos mit viel Elan geturnt, für viele ist es eine sehr gelungen Hauptprobe und für wenige die Hoffnung, dass auf eine missglückte Hauptprobe eine fantastische Premiere folgt. Der TVZ darf mit viel Selbstvertrauen und guten Mutes an die MMG in Münchenbuchsee reisen.

Es ging beim Testwettkampf erst um das goldenen Schoggistängeli für den Sieger und um das rote bzw. grüne für die Nächstplatzierten, aber eigentlich auch um viel mehr. Ein Schoggistängeli macht ja noch nicht satt – wir wollen bereit sein, wenn die Saison beginnt! Wir wollen noch viele goldene und generell viele Auszeichnungen erturnen – damit dem Besuch nach dem schmackhaften Sonntagsbraten auch das Kinderzimmer mit viel Stolz gezeigt werden kann.

Ps. Vielen Dank den extra angereisten Wertungsrichter\*innen und Betreuer\*innen – wir wissen das sehr zu schätzen und die Kids werden es euch mit grandiosen Leistungen verdanken!





#### WhatsApp @ Mittelland Meisterschaften Geräteturnen

(von Stefan Baumann)

Endlich läuft der WhatsApp-Getu-Chat wieder heiss. Zuerst gibt es den Live-Ticker aus der Halle, eine gute Stunde später folgen die Resultate sowie die Föteli der stolzen Turner\*innen und kurz darauf piepsen die Handys für die herzlichen und ehrlichen Glückwünsche der anderen Chat-Teilnehmenden.

Die Mittelland-Meisterschaften 2021 in Münchenbuchsee finden statt. Diese freudige Nachricht erreichte uns gut einen Monat vor dem Wettkampf und liess den Trainingsfleiss und das Kribbeln in die Höhe schnellen. Nun war es am 8. Mai so weit und es durften endlich wieder einmal die Frisur gesprayt und die Wettkampfutensilien bereitgestellt werden. Wir waren nervös – und das WIR schreibe ich gross. Trainer\*innen, Betreuer\*innen, Eltern und selbstverständlich auch die Turner\*innen waren nervös wie selten zuvor. Auch wenn noch ohne Zuschauer, alle waren wir gespannt, wie gut wir das letzte Jahr im Vergleich mit anderen Vereinen trainiert haben und was für Resultate wir in den Getu-Chat schreiben können.

Der TVZ war sehr gut – andere Verein waren auch sehr gut! Die ausführlichen Resultate findet ihr unter www.tb-mittelland.ch/mmg.html. Wir waren wirklich gut! – ihr könnt die Auszeichnungen gerne selbst zählen, aber es gab in jeder Abteilung mindestens eine zu feiern. Mit Lea bei den K2TI, Florian K3TU und Nadja K4TI turnte der TVZ drei Mal ganz knapp (4. Rang!) an einer Medaille vorbei. Die Medaille holte Kim K4TI mit dem 3. Platz allerdings noch nach, so dass auch der treue TVZ Bär noch auf das Podest klettern durfte.

Der Getu-Chat und die Turnenden dürfen sich jetzt wieder einen Monat dem alltäglichen Training widmen und laufen anlässlich der Kantonalmeisterschaften am 19. & 20. Juni wieder richtig heiss!











### **UBS Kids Cup Oberburg, 15. Mai 2021**

(von Eva Baumann)

Viel Wetterglück hatten wir bei unserem ersten Wettkampf nach langer coronabedingter Pause. Wir blieben trocken und erreichten viele persönliche Bestleistungen: viele Zeiten unter 10 Sekunden im 60-Meter Sprint und Sprünge über die magische 4- oder sogar 5-Meter Grenze. Auch im Weitwurf gab es gute Resultate, insgesamt liegt hier aber noch das grösste Steigerungspotential.



Die drei jüngsten mit Jahrgang 2012 absolvierten ihren ersten LA-Wettkampf. Die ältesten mit Jahrgang 2006 können in diesem Jahr zum letzten Mal an UBS Kids Cups teilnehmen.



Freuen durften wir uns über fünf Podestplätze, vier fünfte Plätze und viele weitere gute Platzierungen. Herzliche Gratulation an alle Startenden: Levin, Flavia, Julia Sch., Celina, Noelia, Lena, Vanessa, Kai, Jana, Julia B., Mona, Aline, Anina, Nils, Kimi, Nina.

Wir bleiben dran. Der nächste Wettkampf steht schon nächste Woche an.



### UBS Kids Cup Ostermundigen, 22. Mai 2021

(von Eva und Beat Baumann)

18 TVZ-Kids gingen bei schönem Sonnenschein in Ostermundigen an den Start. Wie immer standen Sprint, Weitsprung und Ballweitwurf auf dem Programm.



Abfahrt in Zollikofen um 8.30 Uhr und wieder zurück um 15.30 Uhr. Dabei dauert ein 60-Meter Sprint knapp 10 Sekunden und die anderen beiden Disziplinen kaum länger. Was macht man denn da den ganzen Tag? Klar, einlaufen und die jeweilige Disziplin vorbereiten muss auch sein.





Dazwischen bleibt viel Zeit für anderes. Zum Beispiel Frisuren richten, Ball spielen, klettern, «chosle», Karten spielen, Stafetten und vieles mehr. Den Kids gehen die Ideen nie aus.







Freuen durften wir uns über zwei Podestplätze (Kimi und Lukas), einen zweiten Rang im Sprintfinal über alle Kategorien (Kimi) und viele weitere gute Platzierungen. Herzliche Gratulation an alle Startenden: Levin, Flavia, Julia Sch., Marit, Selina, Celina, Noelia, Lena, Timon, Fabian, Kai, Robin, Julia B., Mona, Anina, Lukas, Kimi, Nina.

### Erwachsene

# Abendbummel Fitness Frauen vom 12. April 2021

(von Vreni Reber)

Nachdem unser traditioneller Abendbummel im April 2020 dem Corona-Shutdown vollständig zum Opfer gefallen ist, freuen wir uns umso mehr auf diesen Frühling, dürfen doch jetzt Aktivitäten draussen mit bis zu 15 Personen wieder durchgeführt werden...... und genau 15 wanderfreudige und wetterfeste Frauen – nicht eine mehr oder eine weniger – melden sich an. Bleibt nur noch ein kurzfristiger Anruf bei Petrus für die Bestellung des passenden Wetters! Leider ist die Leitung unterbrochen ..... und es regnet, schneit, nieselt den ganzen Montagmorgen. Gegen Mittag hören die Niederschläge auf, aber es bleibt eisig kalt und der Himmel bedeckt.

Warm eingepackt, die Hände in den Jackentaschen, freuen wir uns trotzdem auf das so lange vermisste Zusammensein und marschieren los. Unter fröhlichem Geplauder geht es über den Geisshubel und via Graben und Herrenvogel zum Birchi. Schon bald winken uns einzelne Sonnenstrahlen zwischen den Wolken zu und erlauben eine halt etwas bescheidene Aussicht auf die tief verschneiten Berge. Wir bummeln hinunter nach Bremgarten und über die Schmellertreppe bis ans Ufer der Aare. Nach dem Tunnel geniessen wir den Wanderweg bis zur Zehendermätteli-Fähre. Hier verspüren wir doch langsam ein kleines Hüngerli, die Füsse brauchen eine Rast, und der vom vielen Plaudern ausgetrocknete Mund muss unbedingt befeuchtet werden! Aber die Kälte dringt schnell durch die Kleider - und Restaurants sind ja keine offen. Also heisst es weitergehen - immer «dr schöne grüene Aare» entlang bis zum Schloss Reichenbach. Hier werden wir von einer besonders gwundrigen Schar Schafe dem Zaun entlang begleitet und begutachtet. Zum Dessert unserer Wanderung gibt es jetzt noch den ziemlich steilen Aufstieg durch den Buchrain. Hier verstummen eigenartigerweise die lebhaften Gespräche, dafür dürfen wir einen wunderschönen Sonnenuntergang bei fast wolkenlosem Himmel geniessen. Bei Einbruch der Dunkelheit erreichen wir den Endpunkt unserer Wanderung.

Ich glaube, es hat allen gefallen und gutgetan, aber die Einkehr zum Schluss im Beizli zu Speise und Trank und gemütlichem Beisammensein haben wir schmerzlich vermisst.

## Renovation 2021 Vitaparcours Meielewald

(von Beat Merlach)

Im vergangenen Jahr 2020 konnten wegen Corona die Unterhaltsarbeiten leider nicht durch die Männerturner erfolgen. Die damals anfallenden Arbeiten wurden unter Anleitung des Vita-Verantwortlichen durch den Werkhof ausgeführt. Ein herzlicher Dank geht hier an die Gemeinde.

Umso mehr freuten sich die 22 TVZ-Männerturner und ein Jüngling auf den diesjährigen Unterhalt. Am Samstag, 25. April 2021, um 08.00 Uhr fand man sich beim Start des Vitaparcours ein, um diesen auf Vordermann zu bringen. Alle kamen gutgelaunt zu diesem gemeinsamen Anlass.



Speziell wurde darauf geachtet, dass die geltenden Corona-Vorschriften eingehalten wurden (max. 15 Personen pro Gruppe). Deshalb ist die gesamte Belegschaft auf zwei Fotos verewigt worden.



Bald waren die 6 Gruppen «Unrat», «Tafelwäsche», «Wegreinigung», «Kies», «Häcksel 1» und «Häcksel 2» eingeteilt. Nach dem Fassen von Werkzeug und Material ging es umgehend zur ersten Arbeitsstätte. Da wurde nun geschaufelt, Tafeln gewaschen, Häcksel verteilt, «Küder» eingesammelt u. a. m.

Unvorhergesehen war die Entfernung von zwei am Vortag umgestürzten Bäumen über den Parcours. Dies führte zu erheblicher Mehrarbeit.



Um 09.45 Uhr traf man sich beim Posten 12, wo uns die neue Znüni-Fee Vreni mit Brot, Cervelats, Eiern und Getränken versorgte.

Gestärkt ging es danach wieder an die Arbeit, welche genügend vorhanden war.



Nach Fertigstellung der Arbeiten und Rückgabe der Werkzeuge am Mittag wurde der traditionelle Schlussapéro offeriert. Da wurde so manches über den kurzweiligen Arbeitsmorgen diskutiert.



Ein gelungener Anlass ist an dem wunderschönen Frühlingstag zu Ende gegangen. Herzlichen Dank den teilnehmenden Männerturnern.

**Anmerkung:** Etliche Benutzerinnen und Benutzer des Vitaparcours haben sich für die gelungenen Unterhaltsarbeiten persönlich bedankt.

Halte dich fit – besuche auch du den Vitaparcours Der Vita Parcours im Meielewald Zollikofen gilt schweizweit als einer der schönsten. Er bietet für jede Generation und jede Fitnessklasse ein wunderbares sportliches Betätigungsfeld. Näheres über den Vita Parcours in Zollikofen findest du unter www.zurichvitaparcours.ch, «Finder».

### Berg- und Skiriege

#### Frühlingsskitour mit Bärni vom 6. März 2021

(von Susanne Badertscher)

Aus einem ausgeschriebenen Wochenende wurde aus gegebenen Umständen ein sonniger Samstag in schönstem Sulzschnee. Zu fünft reisten wir ins Lötschental und ersparten uns gleich zu Beginn mit der Bergbahn ein paar Höhenmeter. Während im Berner Oberland die Wolken tief hingen, genossen wir im Wallis schönsten Sonnenschein. Mit den Fellen stiegen wir etwa 20 Minuten zum Fusse des Hockenhorns auf, um dann vor dem Mittag schon eine erste Abfahrt über die sonnigen Hänge geniessen zu können.





In einer Mulde mussten die Felle wieder montiert werden und wir stiegen zum Mauerhorn auf. Der Frühling war an diesem Tag schon recht spürbar – es war warm und der Schnee nicht mehr überall durchgehend. Obwohl sich die Sonne in der zweiten Tageshälfte immer mal wieder hinter den Wolken versteckt hatte, war auch die zweite Abfahrt vom wunderbaren Sulzschnee geprägt. Frühlingsgefühle pur!

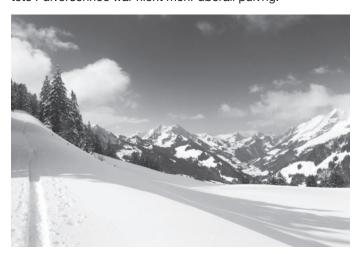




## Skitour bei antarktischen Windverhältnissen vom 20. März 2021

(von Susanne Badertscher)

Zu viert starteten wir kurz vor neun Uhr in Jaun, sogar einen Parkplatz konnten wir ergattern. In einer gut vorgespurten Spur arbeiteten wir uns die Hänge hoch. Die Sonne der vergangenen Tage hat bereits eine gewisse Kraft und der erwartete Pulverschnee war nicht mehr überall pulvrig.





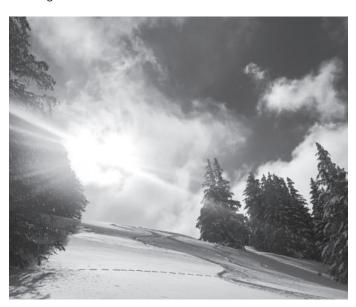
Wir übten uns in der rollenden Planung und passten das Tourenziel an. Statt Richtung Rotechaste ging es also Richtung Bäderhore. So fanden wir doch noch den versteckten Pulverschnee. Der Wind war ab und zu antarktisch kalt und es zog über die Rücken und Gräte. Die Aussicht und Landschaft war winterlich eingeschneit und belohnte uns für den ausgehaltenen Wind.



Oben am Grat trafen wir sogar auf antarktische Bäume – dick mit Schnee eingepackt. Ob es in der Antarktis Bäume hat, konnten wir nicht abschliessend klären.

Bei der Abfahrt suchten wir Skis und Stöcke im Tiefschnee infolge Badewannen-Tauchgängen und zogen unsere Schwünge im Schatten der Bäume wo möglich.

Bei der Buvette in Jaun liessen wir den gelungenen Skitourentag noch gesellig ausklingen, bevor wir wieder in den grünen Frühling zurückfuhren.



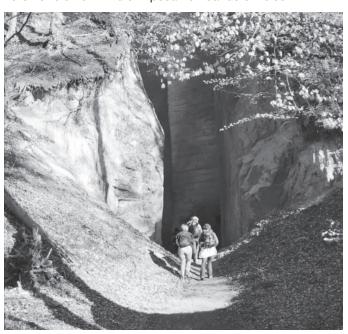
# BSR-Abendbummel Krauchthal vom 23. April 2021

«Sandsteinpfad 2,5 km»

(von Beatrice Kull)

Am Treffpunkt um 18.00 Uhr, beim Parkplatz des Restaurants Hirschen in Krauchthal (noch geschlossen), fanden sich rechtzeitig 13 gut gelaunte Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein. Einige unserer topfitten Herren unternahmen vorher noch eine Biketour und erwarteten uns schon in ihren rassigen Velo Tenues.

Nach der Begrüssung und bei schönstem Wetter ging es los. Zuerst über Wiesen dann in den Wald und bereits nach 15 Minuten erreichten wir die imposanten Sandsteinfelsen.





Die steil aufragenden Wände beeindruckten uns sehr und vermittelten uns einen Eindruck vergangener Zeiten. Wir verliessen diesen schattigen geschichtsträchtigen Ort und auf schmalen steilen Pfaden erklommen wir den höchsten Punkt, wo ein romantischer Pavillon dazu einlud, das Apéro zu geniessen.







Bei schönstem Sonnenschein und fantastischen Ausblicken übers Emmental genossen wir das Zusammensein. Wir liessen uns lange Zeit dafür, denn es war keine Eile vonnöten. Kein Restaurant erwartete unser Ankommen. Wir konnten das mitgebrachte Picknick einfach irgendwann und irgendwo unterwegs essen, was wir dann auch taten.

Nach einer kurzen Weiterwanderung (die ganze Tour war eh nur etwa 6 km lang) erreichten wir eine wunderschöne Stelle am Waldrand. Die Sonne schien golden und es war angenehm warm. Hier lagerten und picknickten wir und ich denke, alle fanden grossen Gefallen an diesem Nachtessen aus dem Rucksack unter freiem Himmel. Niemand hat das Restaurant vermisst. Ein wunderschöner Sonnenuntergang rundete den gelungenen Anlass ab.

gelungenen Anlass ab.
Diesen hätten wir wohl verpasst, wären wir im Restaurant gesessen.



Nach diesem schönen Erlebnis wanderten wir weiter zum Parkplatz des Restaurants «Hirschen» und traten mit Auto oder Fahrrad den Heimweg an.

Wir freuen uns schon wieder auf den nächsten Abendbummel und hoffen, viele auch an anderen Aktivitäten rund ums Höreli wiederzusehen.

#### **BSR - Nächste Anlässe**

Voraussichtlich die nächsten Anlässe der Berg- und Skiriege Zollikofen, aktuelle Informationen zu den Anlässen finden Sie unter www.bsrz.ch

Datum	Anlass	Ort
Sa, 26.06.21	Gartenarbeiten	Höreli
Sa-So, 0304.07.21	Klettern / Hochtour	
Sa-So, 1415.08.21	Höreli-Bike Weekend	Höreli
Sa, 21.08.21	Gartenarbeiten	Höreli
Sa-So, 0405.09.21	Klettern / Hochtour	
Sa, 11.09.21	Bergwanderung	
Sa, 18.09.21	Gartenarbeiten	Höreli

Anmeldungen an: Yanik Kübli | 079 730 53 12 | yannik.kuebli@gmail.com

### Herzlichen Glückwunsch

Wir gratulieren den Turnerinnen und Turnern herzlich zum Geburtstag und wünschen ihnen für die Zukunft alles Gute, beste Gesundheit und viele schöne Momente.



Blatter Ernst Ryser Simon	Fitness Männer 3-4 Fitness Mixed 1-2 (Hefti-Fit), Leiter Jugend	75 Jahre am 35 Jahre am	
Lehmann Peter	Fitness Männer 3-4, Ehrenmitglieder	80 Jahre am	19.06.2021
Filbrandt Marei	Volleyball Frauen	25 Jahre am	05.07.2021
Messer Walter	Fitness Männer 2, Leiter Aktive	75 Jahre am	05.07.2021
Traber Margrit	Fitness Frauen 3, Ehrenmitglieder	70 Jahre am	07.07.2021
Pittet Bernhard	Ehrenmitglieder	65 Jahre am	08.07.2021
Graser Margrit	Fitness Frauen 3, Freimitglieder	75 Jahre am	09.07.2021
Piot Elisabeth	Fitness Frauen 3	75 Jahre am	12.07.2021
Staehli Ralph	Passivmitglieder	70 Jahre am	24.07.2021
Bircher Andreas	Fitness Mixed 1-2 (Hefti-Fit)	45 Jahre am	29.07.2021
Maag Heidi	Passivmitglieder	90 Jahre am	29.07.2021
Schildknecht Sandra	Leiter Jugend	45 Jahre am	13.08.2021
Bühler Urs	Fitness Mixed 1-2 (Hefti-Fit)	50 Jahre am	26.08.2021
Panholzer Sarah	Vorstand	30 Jahre am	03.09.2021





Bernstrasse 110a I 3052 Zollikofen 

☎ 031 911 20 55 I www.zentral-apotheke.ch





#### Leu Haustech — Rund ums Haus für Sie da

Wir verwandeln Badezimmer in Wohlfühloasen. Egal ob Um- oder Neubau, wir beraten, planen und realisieren Ihr Wunschbad.

Bad · Sanitär · Heizung · 24 h Service

3302 Moosseedorf · Tel: 031 850 15 50 www.leu-haustech.ch



# **Herzlichen Dank**

allen Inserenten für die Treue zu unserem Verein!

### WichtigeDaten



Mi, 16. Juni 2021 Bräteln, Jugend

Mo, 5. Juli 2021 Bräteln, Fitness Frauen
Mo–Fr, 5.–9. Juli 2021 Sommersportlager, Jugend

Do, 8. Juli 2021 Sommerprogramm, Fitness Männer

Mo, 9. August 2021 Minigolf, Fitness Frauen

Sa, 4. September 2021 Herbstwanderung, Fitness Frauen

Nächster Redaktionsschluss ist am 14. August 2021



#### Bei uns dürfen Sie gerne auf dem Sofa herumturnen.

Nehmen Sie sich mal Zeit, widmen Sie sich den wichtigen Dingen in Ihrem Leben und lassen Sie uns arbeiten. Mit Ideen, Ausdauer und Leidenschaft finden wir gemeinsam den richtigen Weg um auch Aussergewöhnliches zu erreichen.

Als grafischer Medien-Dienstleister nutzen wir alle Kompetenzen der Mitarbeiter, unser ganzes Produktions-Spektrum und alle technischen Möglichkeiten, um Ihre Wünsche wirkunsgvoll und zielgerichtet umzusetzen.

#### Und wenn Sie wollen, auch in Farbe und personalisiert.

Lassen Sie sich von uns inspirieren.





Suter & Gerteis AG Bernstrasse 223 3052 Zollikofen www.sutergerteis.ch