



TURNVEREIN ZOLLIKOFEN

www.tvz.ch
info@tvz.ch

Herausgeber STV-Turnverein in Zollikofen. Erscheint jährlich 4 mal in einer Auflage von 3100 Exemplaren. Das Turnerblatt wird in Zollikofen allen Haushaltungen gratis zugestellt.

81. Jg. Nr. 4 Dezember 2020

PP 3052 Zollikofen Post CH AG

Herbst- wanderungen im TVZ



Urs Walther AG

Elektro · Telefon · EDV-Netzwerke

Urs Walther AG
Wahlackerstrasse 2
3052 Zollikofen

Tel. 031 911 31 21
Fax 031 911 33 07

mail@urswalther-ag.ch
www.urswalther-ag.ch

Von der **Visitenkarte**, über
Briefpapier, bis zum **Plakat**.
Kleinauflagen in jedem
Format.

NIESEN PRINT

Plakate • Digital- & Offsetdruck • Kopien
www.niesenprint.ch • Mobil 079 471 84 40

PROVERIT Glas.

Proverit AG
Meielenfeldweg 18
3052 Zollikofen
F 031 336 86 85
www.proverit.ch

T 031 336 86 86

Reparaturservice.
Spiegel.
Balkonverglasungen.
Duschen.
Geländer & Treppen.
Türen & Trennwände.
Glas nach Verlangen.



Bernstrasse 96 / 3052 Zollikofen
Tel. 031 911 03 69 / Fax: 031 911 15 03
www.rebstock-zollikofen.ch

HOTEL-RESTAURANT-PIZZERIA **Bahnhof Zollikofen**

Bernstrasse 215 Tel. 031 911 16 58
info@hotel-bahnhof-zollikofen.ch
www.hotel-bahnhof-zollikofen.ch



Bernstrasse 103 Tel. 031 911 44 19
3052 Zollikofen Fax 031 911 15 03



Für Sie nehmen wir uns gerne Zeit.

Märitgasse 2, 3052 Zollikofen
bekb.ch



B E K B | B C B E

Zentral APOTHEKE

Bernstrasse 110a | 3052 Zollikofen

☎ 031 911 20 55 | www.zentral-apotheke.ch

Hell
PAPERIE
COPY-SHOP

Die Papeterie in Ihrer Nähe

Papeterie Hell GmbH
Bernstrasse 105, 3052 Zollikofen
Tel. 031 911 28 88, Fax 031 911 40 35
e-mail: papeterie@hell.ch
www.hell.ch
☎ papeterie ☎ online-shop

Bürobedarf
Stempelservice
Computerzubehör
Ballonservice

Copy Shop
Bastel- + Malartikel
Einbände • Laminieren
Bücher

Geschenke
Rucksäcke
Feuerwerke
und vieles mehr!

CRESTA
www.bike



Wälti Velos-Motos

Nachfolger Stephan Ulmann
Stämpflistr. 23, 3052 Zollikofen
Tel. 031-911 18 74
Fax. 031-911 11 64



SEPLATTEN



Für jeden
Anlass

Ihr Käsespezialist in der Nähe:
F.+M. Pfister-Aebersold
Gantrischstrasse 1, 3052 Zollikofen
Telefon 031 911 02 78
www.pfisters-molki.ch



kostenloser Sehtest!

Sponsoring-Gutschein (Wert 58.- sFr)



Müller Kamine AG Ittigen

Ey 17, 3063 Ittigen, T 031 917 17 17, F 031 917 17 27
info@muellerkamine.ch, www.muellerkamine.ch

TV Zollikofen

Korrigenda

Im Turnerblatt vom September ist in der Rubrik «zum Gedenken» als Autorin für beide Nachrufe Brigitte Hirter angegeben. Den Text für den Nachruf für Heinz Leuenberger hat jedoch Beat Merlach verfasst. Wir bitten um Entschuldigung.

Zum Gedenken

(von Urs Schweingruber)



Heinz Dällenbach

22. April 1937 – 28. September 2020

**IMMER FÜR ALLE DA GEWESEN,
IMMER DAS BESTE GEWOLLT,
IMMER DAS BESTE GEGEBEN.
WIR HABEN DAS BESTE VERLOREN!**

So sचेit's obe im Leidzirkular

Liebi Theres, liebi Truurfamilie
Gschézti Turnkamerade
Liebi Truurgmeind

Hüt näme mir Abschied vom ne Urgestei vom Turnverein Zollikofe:

vom Heinz Dällebach, unger de Turner dr «Dälli»

Dr Heinz isch – sage und schreibe – 75 Jahr im TV Zollikofe aktiv gsi.

Jetzt aber dr Reihe nah:

1945 isch ä chline, fiine Bueb immer wider am Rand vom Turnplatz ghocket u het de Jugendrigeler zuegluegt bim Turne. Das isch am Jugileiter, Hans Grundmann (Joe), ufgfalle. So het är ne ufgforderet, doch ou id Jugi ds' cho. Truurig, fasch mit Träne i de Ouge het dr chli Heinz gseit: «I darf no nid cho, ig bi ersch ir 3. Klass u mi darf ja ersch ab dr 4. Klass id Jugi.» «He nu, du hesch ja jetzt mängisch zuegluegt, u du weisch jetzt öppe wies geit, ab nächschter Wuuche chunnsch ou id Jugi.» So het äm Heinz sini längi Karriere im TV Zollikofe agfange.

Er isch sehr viusitig gsi: Liechtathletik, Kunschtturne, Gymnastik, Ballspiel; alles hat är immer mit viu Fröid u vollem linsatz gmacht. Nach dr Schuelzyt isch är zu de Aktive überträte.

Scho gli het me gmerkt, was i däm junge Ma steckt. So het är nach verschidene Kurse d'Jugendriege übernoh. Mit em Gerber Ernst und em Steiner Heinz hei si mit Erfolg Jugendriege Zollikofe 16 Jahr lang gleitet u betreut.

Impressum und Kontakte

Druck	Suter & Gerteis AG, Bernstrasse 223, 3052 Zollikofen info@sutergerteis.ch	031 939 50 50
Redaktion	Sarah Panholzer, Mühlestrasse 27, 3053 Münchenbuchsee sarah.panholzer@tvz.ch	079 298 28 92
Finanzen Vereinsblatt	Roman Thomet, Gutenbergstrasse 4, 3011 Bern roman.thomet@tvz.ch	
Postkonto TVZ	TV Zollikofen, 30-15653-1	
Postkonto Vereinsblatt TVZ	TV Zollikofen Vereinsblatt, 30-12511-4	
Präsident	Martin Köchli, Linckweg 15, 3052 Zollikofen martin.koechli@tvz.ch	
Technische Leitung Erwachsene	Ruth Kaufmann-Hayoz, Hubelstrasse 17, 3052 Zollikofen ruth.kaufmann@tvz.ch	
Technische Leitung Jugend und J+S Coach	Hans Ritter, Grubenweg 23, 3052 Zollikofen hans.ritter@tvz.ch	
Geräteturnen	Sonja Ritter getu@tvz.ch	
Leichtathletik	Eva Baumann la@tvz.ch	
Polysport	Thom Ryser polysport@tvz.ch	
Vorschulturnen	Susi Blaser vst@tvz.ch	
Fitness Frauen	Ruth Kaufmann-Hayoz, Hubelstrasse 17, 3052 Zollikofen ruth.kaufmann@tvz.ch	
Fitness Männer	Beat Merlach b.merlach@bluewin.ch	
Fitness Mixed	Kurt Hefti kurt.hefti@gmx.ch	
Volleyball	David Mössner, Lyssstrasse 21, 3322 Urtenen-Schönbühl david.moessner@gmail.com	078 672 53 32
Turnen für Alle / Allez-Hop	Urs Schweingruber, Gurtenfeldstr. 7, 3053 Münchenbuchsee uschweingruber@yahoo.de	031 869 32 72
Loufträff	Urs Rohrer, Häberlimattweg 43, 3052 Zollikofen urs.rohrer@swatchgroup.com	031 911 54 05 (Tel. ab 22.00 Uhr)
Berg- und Skiriege	Yannik Kübli, Alte Bernstrasse 7, 3075 Rüfenacht praesident@bsrz.ch, www.bsrz.ch	079 730 53 12
TV Zollikofen	TV Zollikofen, 3052 Zollikofen info@tvz.ch; www.tvz.ch	079 592 01 79

1964–67 het är ds Amt als **Präsident vom TV Zollikofe** über-
noh. Zielsträbig u umsichtig het är de Verein gfüert.

1975 isch är verdientermasse zum **Ehremmitglied vom TVZ** er-
nennt worde, was ihn sehr, sehr stolz gmacht het und ihm ou
sehr viu bedüet het.

Dr Heinz isch ä liebevolle, zueverlässige, fünfüelige, gärn
gsehne u humorvolle Kamerad gsi, wo gärn mit emene Witzli
d'Stimmig het ufglockeret und mit sim härzhafte Lache aui het
chönne astecke.

Bis zum Schluss het är immer äs Ämtli im TVZ Vorstand inne
gha: sig's als Vice-Oberturner, als Turnblättli-Kassier (22 Jahr),
als Turnveterane-Betreuer oder als Bisitzer.

Ab 2013 isch är bis zum Schluss als Vertreter vo de Seniore im
Vorstand vo dr Männerrige gsi. Äs Ämtli, wo uf ihn zuegschnit-
te isch gsi. Het jewils eine vo de Turnkamerade gsundheitlichi
Problem gha, het er mit ine Kontakt ufgnoh. Damit het er zeigt,
dass d'Männerriege ou bi schwirige Momänte zu sine Mitglider
steit. Sehr gschätzt si ou sini organisierte Glückwunsch-Bsü-
ech gsi bim ne runde Geburtstag vom ne Turnkamerad. **Em
Heinz isch äbe Kameradschaft immer sehr wichtig gsi!**

I dene 75 Jahr, wo är isch aktiv gsi, het sech ir Turnerei mängs
gänderet. So het me am Eidgenössische Turnfescht 1978 in
Genf di allgemeine Übige mit emene wisse Trägerliibli, wisse
Turnhose u -man höre und staune- mit schwarze Haubschueh
nach ere Stimm us em Mikrophon, wo bis 8 zählt het, turnet.
Denn het äbe no d'Stimm oder ds Tamburin dr Takt agäh. Spä-
ter het Musig im Turne ds Zepter übernoh und äs isch nümme
so stief u militärisch gsi. So het i dä letschte 2 Jahrzehnt vo sire
turnerische Karriere ou dr Heinz mit fätziger, popiger Musig u
im ne moderne farbige Dress turnet.

Äs isch nid übertribe, wenn ig säge, dass dr Heinz i sire Turn-
karriere zirka 80 Turnfescht u Turnveranstaltige mitgmacht het:
Kreisturntäg, no mit liechtathletische Diszipline, regional-,
mituländischi- u kantonal Turnfescht, Turneräbe und sogar a
3 Schweizermeisterschaften, wo's 1993 sogar zum Viceschwi-
zermeschter ir Grossfäldgymnastik glängt het.

Ja, dr privat Ferieplan hets sech bi ihm äbe immer nach de
Turnfescht-Termine grichtet. Danke, Theres, dass du ihn dört
immer ungerstützt hesch und so tolerant bisch gsi.

Ä Zyt, wo em Heinz bsundersch viu Freud gmacht het, hei
mir i de 80er Jahre gstartet: ds gmeinsame Turne mit Froue
ir Grossfäldgymnastik. Äs isch für alli sehr motivierend gsi. Dr
Heinz het aube gseit: «Weisch, das isch super so: d'Manne wei
sech nid geniere u d'Froue wei nid abfalle! Äs isch doch eifach
ä Win-Win-Situation u d'Stimmig isch ou viu familiärer!» Äs het
ihm eifach Spass gmacht!

Ds Spezielle für ä Dälli isch gsi, dass är rund amne Drittu vor
Gymnastikgruppe ou dr Vater hät chönne si. Mängs vo dene
junge Bibis het öppe ä guet gmeinte väterlecha Rat vom Heinz
chönne bruche, wo är mit siner ruhige u fine Art guet het chön-
ne übere bringe. – **Är isch für di Junge immer äs grosses
Vorbild gsi.** – Sis Credo het glutet: «ohni Fliss – ke Priis!»
Üebe, üebe, üebe...

Dr Höhepunkt vo siner turnerische Karriere i dr Aktivriege mit
sine knappe 60 Jahr isch sicher ds letschte eidgenössische
Turnfescht 1996 in Bärn mit rund 70 aktive Turnerinne und Turn-
er gsi.

Zum Schluss no ä chlini Episode vo däm Eidgenössische:

Mir si zfride nach em 1. Wettkampftag am Abe mitenang plou-
dernd, lachend, müed und plagierend i Richtig Feschthütte
gloffte. I däm Momänt chunnt üs di damaligi Sportmodera-
torin vom Schwizer Fernseh, Regula Spähni, mit irer Filmcrew,
entgäge. Dr Heinz geit spontan uf se zue u seit zue re: «Dir
müest morn ufe Grossfeldgymnastikplatz cho, dert gseht dir
öppis einmaligs: 24 Froue mit 24 Manne vom TV Zollikofe, wo
ä Super-Grossfeldgymnastik mit Handgrät zeige.» Leider het si
üs nid ernscht gno! SRF isch nid drbi gsi, obschon mir schluss-
ändlech am Eidgenössische 96 ir höchschte Stärkeklass dr
2. Platz erturnet hei.

Gli drufabe het dr Heinz – **schweren Herzens** – uf Arate vor
Theres zur Männerriege gwächslet, wo är bis ungefähr vor
emene halbe Jahr mitturnet het. Denn het ne Krankheit so
gschwächt, dass är nümme het chönne ga turne.

Voletscht het är mir no gseit: «I wett scho no, aber ig cha nüm-
me! Ig ha eifach ke Kraft meh.»

Trotz auem het är bis zum Schluss sini Ufgabe im Vorstand
wahr gno! 10 Tag vor sim Tod isch är mit viu Wille, zeichnet vor
Krankheit, müed u schwach, mit äre TVZ-Delegation em Max
Schütz zu sim 90. Geburtstag ga gratuliere.

Danke Heinz für di wunderbare, fröhliche, gmeinsame Stunde,
wo mir mit dir hei dörfe erläbe. Du wirsch üs fähle! Du bisch u
blibsch für immer i üsne Härze.

**Immer für alle da gewesen
Immer das Beste gewollt
Immer das Beste gegeben
Wir haben das Beste verloren**

Erwachsene

Herbstwanderung Frauengruppen TV Zollikofen

(von Vreni Nievergelt)

Die Frauenturngruppen vom Montagabend haben auch im 2020
die traditionelle Herbstwanderung durchgeführt. Am 5. Septem-
ber 2020 trafen sich 18 gutgelaunte Frauen im Bahnhof Bern,
in Coronazeiten keine Selbstverständlichkeit! Wir fuhren mit der
BLS nach Düdingen. Dort gab es erst einmal einen guten Kaffee
auf der für uns reservierten Terrasse des Hotels des Alpes. Nun
ging es bei schönstem Sonnenschein und angenehmen Tem-
peraturen zu Fuss weiter zum Düdingermoos. Es gab für alle
genügend schöne Fotosujets! Wir wanderten weiter zum Weiler
Räsch, durch Felder und Wälder. Der obligate Apéro durfte auch
dieses Mal nicht fehlen! Kurz vor Mittag offerierte uns Marianne
Schenk einen Becher Rotwein mit Snacks, ein grosses «Merci
viumau» von uns allen Marianne!

Weiter ging es Richtung Schifflensee zur Magdalena Einsiede-
lei. Diese besteht aus verschiedenen Räumen mit einer Gesamt-
länge von 120 Metern, eingegraben in den Felswänden hoch
über dem Stausee. Es war eine eindrückliche Besichtigung in
die Vergangenheit und niemand von uns konnte und wollte sich
vorstellen, wie früher Familien mit Kindern in dieser Umgebung
gelebt haben.



Magdalena Einsiedelei am Schifflensee



Düdingermoos

Nach der Besichtigung ging es hinunter zum Stausee, wo ein schöner Picknickplatz mit langem Tisch und Bänken auf uns warteten. Beim gemütlichen Zusammenhocken las uns Marianne eine lustige Geschichte vor, die gut zur fröhlichen Runde passte. Danke Marianne!



Weiter ging es der Saane entlang Richtung Fribourg. Auf dem sogenannten Klangweg hielten wir bei zwei Stationen kurz an, bevor wir dann die bekannte Eisenbahn- und Fussgängerbrücke überquerten.

Mit einem Halt in einem schönen kleinen Gartenrestaurant unter alten hohen Bäumen und einem kalten Getränk und Dessert war unsere diesjährige Wanderung zu Ende. Die BLS brachte uns von Fribourg Poya gesund und munter nach Bern zurück.

Ein schöner Tag bei bestem Wetter in eine für die meisten unbekanntere Gegend ging zu Ende. Es fanden gute und angeregte Gespräche unter den drei Frauenturngruppen statt, es wurde viel gelacht und Frau (man) war sich einig, dass wir auch im 2021 wiederum auf Reisen gehen werden!

Herbstwanderig Fitness Männer vom Samstag, 11. Oktober 2020

(von Ueli Ryser)

Äs isch chaut gsi und trüeb's Wätter a däm Samschtigmorge. Am haubi achi hei mir üs bim SBB Bahnhof Zollikofe troffe. Mit Ohrewärmer, Chappe, Hüet und natürlech mit ere Maske vorem Gsicht, si mir i Zug iigstige. Z' Buchsi si no zwe drzuecho, und so si de 18 Manne Richtig Bieu gfare. Dert hei mir müesse umstige und dank em Max ou i die richtigi Zugskomposition. Mit em Poschi si mir de schlussändlech bim «Chalet Mont-Croisin» aacho, wo mir zum Kaffee häreghocket si.



D'Wanderig zum Mont Soleil isch gmüetlech gsi. E chüele Westwind het aber doch drfür gsorget, dass d'Händ im Hosesack ar Wärm si blibe. Mir hei Glück gha, dass es nid gränet het bis dahäre.



Dr Chassral uf dr lingge Site isch im Näbu gsi und dr Turm het me chuüm gseh. Anderi Wanderer hei mr nid troffe, drfür aber es paar Ross, wo am weide gsi si. Und wemes guet gmacht het, hei si sich sogar la chräbele oder am Haus tätschle.



Grad richtig zum Apéro si mir im Le Manoir aacho. Chuum simer dinne gsi, isch d'Sunne fürecho und die wo am Fänschter ghocket si, hei gwüss fasch s'warm übercho.

Nach em Ässe het üs d'Michelle erwartet. Mir hei dür Sie d'Windenergie lehre kenne. Sie het ihre Vortrag so guet ghaute, dass e kene drwile es Mittagsschläfli het gmacht. Im Gägeteil; üsi Techniker i dr Turngruppe hei se mit interessante Frage nume so iideckt. Es iisch würtlech spannend gsi s'vernäh, dass Wind und Sunne für die Energie wichtig si.

I dr Zwüschezyt isch aber dusse nöis Wätter cho. Es het afa schneie. Aber scho gli het ou das Schouspiu wieder gkehr.

Wo mir its d'Windturbine näbedranne hei chönne vo inne gah aaluege, hets so richtig abegschüttet. So hei mir üs de gären i die Zentrale vo däm Turm inequettscht (nid grad Coronaconform).

Üsi Führere het ou hie sehr viu gwüst s'verzeue. D'Windturbine isch zum Bispiu, wenn ei Rotor obe isch, 150 m höch. Dr Rotordurchmässer betreit hie 112m, und s'Gsamtgewicht vo däm Turm isch 410t.

Es gäb no viu Interessants vor Windenergie s'verzeue, aber de würd mi Bricht würtlech s'läng.

Its si mir froh gsi, üsi Chleider no chli im Restaurant s'tröchne, ämu die wo kei Schirm bi sich hei gha.

Mit em Funiculaire si mir de nach Sankt Immer (Saint Imier) abegfahre und mit em Zug heizue.

Äs het gäng no grägnet und glich isch das e rundum zfridene Tag gsi.

Merci Beat und Joseph für's Organisiere, und merci Thomas für's Geburri-Bier.



Aktiv und sportlich

Coiffure **DANTE** seit 1975

Wahlackerstrasse 1
3052 Zollikofen

☎ **031 911 13 00**
www.coiffure-dante.ch

K. JÖRG GMBH
SANITÄR HEIZUNG

TEL. 031 911 32 83
www.joerg-zollikofen.ch
Magdalenaweg 18
3052 Zollikofen
E-Mail: joerg.zollikofen@bluewin.ch

- Reparaturen
- Rohrreinigungen
- Boilerentkalkungen
- Liegenschaftsunterhalt
- Beratung, Planung
- Umbau, Neubau

**Buchen Sie ein
Inserat und
unterstützen Sie
unseren Verein**

LEU
Haustech

3302 Moosseedorf Tel: 031 8501550
www.leu-haustech.ch mail@leu-haustech.ch

Vereinbaren Sie noch heute eine unverbindliche Beratung zuhause.

Fitness Mixed im Training

(von Kurt Hefti)

Das Jahr 2020 ist ein spezielles Jahr, trotz allem konnten wir einige Trainings durchführen und haben diese umso mehr genossen ;-).

Die Bilder sind von drei Trainings im September 2020.



Sind wir noch etwas brav und halten wir uns an die Regeln und dann werden wir schon bald wieder zusammen trainieren können.

Ich freue mich schon sehr darauf, Euch wieder in der Halle begrüßen zu dürfen und mit Euch zusammen zu schwitzen :-)) und anschliessend gemütlich zusammen zu sein.

Sportliche Grüsse
Küre

BEWEGUNG IST DAS HALBE LEBEN !

WINTERFIT / TURNEN FÜR ALLE

REGELMÄSSIGER UND MEHR BEWEGEN auch im WINTER!

Abwehrkräfte aufbauen! Muskulatur, Gelenke, Herzkreislauf und Psyche stärken ...

... dann bist du herzlich eingeladen, jeden Mittwoch Abend in der untere Sek-Halle (Oberstufenzentrumhalle) von 19 bis 20.15 Uhr mit vielen andern mitzuturnen.

Voraussetzungen:

Keine! – ich mache mit, was ich kann! – **keine Altersgrenze!**



TURNEN FÜR ALLE! WINTER-FIT



Am Mittwochabend!



- Wann:** Jeden **Mittwoch**, 19 Uhr – 20.15 Uhr ab **14. Oktober** bis 7. April 2021
(Angebot ist von der Corona-Entwicklung abhängig)
- Wo:** Untere Sek. Halle (Oberstufenzentrum) Zollikofen, Schulhausstrasse
- Tenü:** Leichte Bekleidung, Hallenschuhe; anschliessend duschen möglich!
- Kosten:** Fr. 5.- / Abend
Turnvereinmitglieder: gratis
- Leitung/Auskunft:** Urs Schweingruber, 031 869 32 72
Qualitop-lizenzierter SNO – Fitness-Instruktor, STV esa-Experte

Herzlichen Glückwunsch

Wir gratulieren den Turnerinnen und Turnern herzlich zum Geburtstag und wünschen ihnen für die Zukunft alles Gute, beste Gesundheit und viele schöne Momente.



Stettler Robert	Fitness Männer 2	70 Jahre am	20.12.2020
Reist Bruno	Fitness Männer 2	65 Jahre am	22.12.2020
Hotz Christa	Fitness Frauen 4	65 Jahre am	25.12.2020
Berchtold Bernhard	Fitness Männer 2, Leiter Aktive	65 Jahre am	27.12.2020
Stark Heidi	Fitness Frauen 4	75 Jahre am	06.01.2021
Zahnd Bruno	Passivmitglieder	80 Jahre am	17.01.2021
Zwahlen Fritz	Fitness Männer 3–4, Ehren- mitglieder, Leiter Aktive	75 Jahre am	26.01.2021
Ryser Ursula	Fitness Frauen 2, Leiter Aktive	65 Jahre am	30.01.2021
Stähli Rosmarie	Passivmitglieder	85 Jahre am	07.02.2021
Zingg Annemarie	Fitness Frauen 2	70 Jahre am	10.02.2021
Clément Claude	Fitness Männer 2	60 Jahre am	12.02.2021
Ackermann Romy	Fitness Frauen 2	60 Jahre am	14.02.2021
Bürge Franz	Fitness Männer 3–4	80 Jahre am	15.02.2021
Ribi André	Fitness Mixed 1–2 (Hefti-Fit), Ehrenmitglieder	55 Jahre am	15.02.2021
Weidmann Giacomo	Volleyball Männer	30 Jahre am	28.02.2021
Roth Erich	Passivmitglieder	80 Jahre am	07.03.2021
Jaggi Magdalena	Passivmitglieder	90 Jahre am	08.03.2021



Skiweekend / Lauchernalp

Freitag bis Sonntag 29. bis 31. Januar 2021

Unterkunft Hotel Bietschhorn Kippel
Preis Fr. 55.- pro Nacht inkl. Frühstück

Fahrpreise/retour Bahn ohne Skipass

1/1 ab Bern – Wiler SB	Fr. 90.80	1/2 Fr. 45.40
1/1 ab Unterzollikofen	Fr. 94.80	1/2 Fr. 47.40
1/1 ab Hirzenfeld	Fr. 100.80	1/2 Fr. 50.40
1/1 ab Zollikofen RBS	Fr. 94.80	1/2 Fr. 47.40

Skipässe werden vor Ort von den Teilnehmern gelöst
 Freitag: ab 13.45 Uhr Fr. 37.-
 Samstag: 1/1 Tag Fr. 57.-
 Sonntag: Heimreise

HINFAHRT Freitag

Hirzenfeld	ab 10.06
Unterzollikofen	ab 10.18
Bern	ab 10.39
Goppenstein	an 11.54
Wiler Seilbahn	an 12.13

RÜCKFAHRT Sonntag

Kippel Post	ab 11.39
Bern	an 13.20
Bern RBS	ab 13.32
Unterzollikofen	an 13.42
Hirzenfeld	an 13.50

**Ich hoffe auf eine zahlreiche Beteiligung.
 Es sind auch Nichtskifahrer herzlich willkommen.
 Wanderwege und Langlauf Loipen sind vorhanden.**

**Anmeldung bis 21. Dezember 2020 an W. Messer,
 Buchsweg 11, 3052 Zollikofen
 oder per E-Mail w.messer@bluewin.ch**

----- *Hier abtrennen* -----

Bahn ohne Skipässe Name: _____
 Ab Hirzenfeld Vorname: _____
 Ab Unterzollikofen Strasse: _____
 mit Halbtax Ort: _____
 ohne Halbtax Tel.Nr.: _____
 GA E-Mail: _____



Bitte ankreuzen

BSR Wanderung Morgenberghorn 5. September 2020

(von Yannik Kübli)



An einem wunderschönen Samstagmorgen begaben wir uns auf den Weg zum Morgenberghorn. Wir, neun Personen, fünf von der BSR und vier Gäste, trafen uns um 8:15 Uhr beim Restaurant Pochtenfall. Das war der Plan. Da das erste Auto aber ein wenig früher war und optimistisch bereits bis zur Alp Schlierli weiterfuhr, musste der zweite Wagen für alle Parktickets schauen. Dank der vorausschauenden Susanne mussten wir für das zweite Ticket nur einen kurzen Weg zurückfahren. Danke Susanne.

Wir traten wie geplant den Rückweg über den Grat Richtung Rengglipass an und wanderten gemütlich zur Alp Schlierli zurück. Unterwegs wurde, mit Meinungen von Bern bis Zürich, über die Abstimmungen vom 27. September politisiert und schon kurz darauf waren wir zurück beim Auto. Zum Schluss der Wanderung begaben wir uns noch ins Restaurant Pochtenfall, wo wir von der Kinderglace bis zum Coupe Dänemark alles als runden Abschluss genossen. Danke für die super Organisation, es war toll.

Teilnehmer: Simon (2x), Susanne, Heidi, Kurt, Erika, Martin, Esther und Yannik

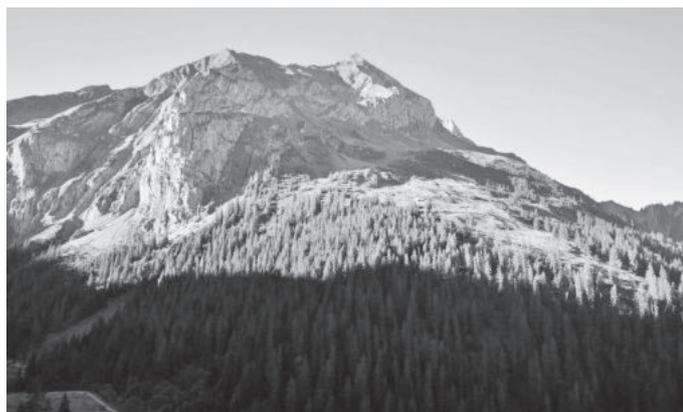


Dann um 8:30 Uhr starteten wir, wie geplant, in Richtung Morgenberghorn. Der Weg steil, die Stimmung gut, das Wetter top. So erreichten wir nach 2h und 10min den Gipfel des Morgenberghorns. Wir genossen die traumhafte Aussicht bei einem z'Mittag aus dem Rucksack und fragten uns schon fast, was wir am Nachmittag noch machen.

BSR – Nächste Anlässe

Datum	Anlass	Ort
So, 17. Januar	Skitour	Je nach Schneefall
Sa. 23. Januar	Lawinenübung	Adelboden Tschentenalp
Sa, 23. Januar	Fondueabend	Höreli
So, 24. Januar	Skitour	Adelboden
Mo/Di 22./23. Februar	Hüttenskitour	Je nach Schneefall
Fr–So, 5.–7. März	Skitouren Weekend	Je nach Schneefall
Sa, 20. März	Skitour	Je nach Schneefall

Anmeldungen an: Peter Weber | 079 303 82 93 | pdy.weber@bluewin.ch

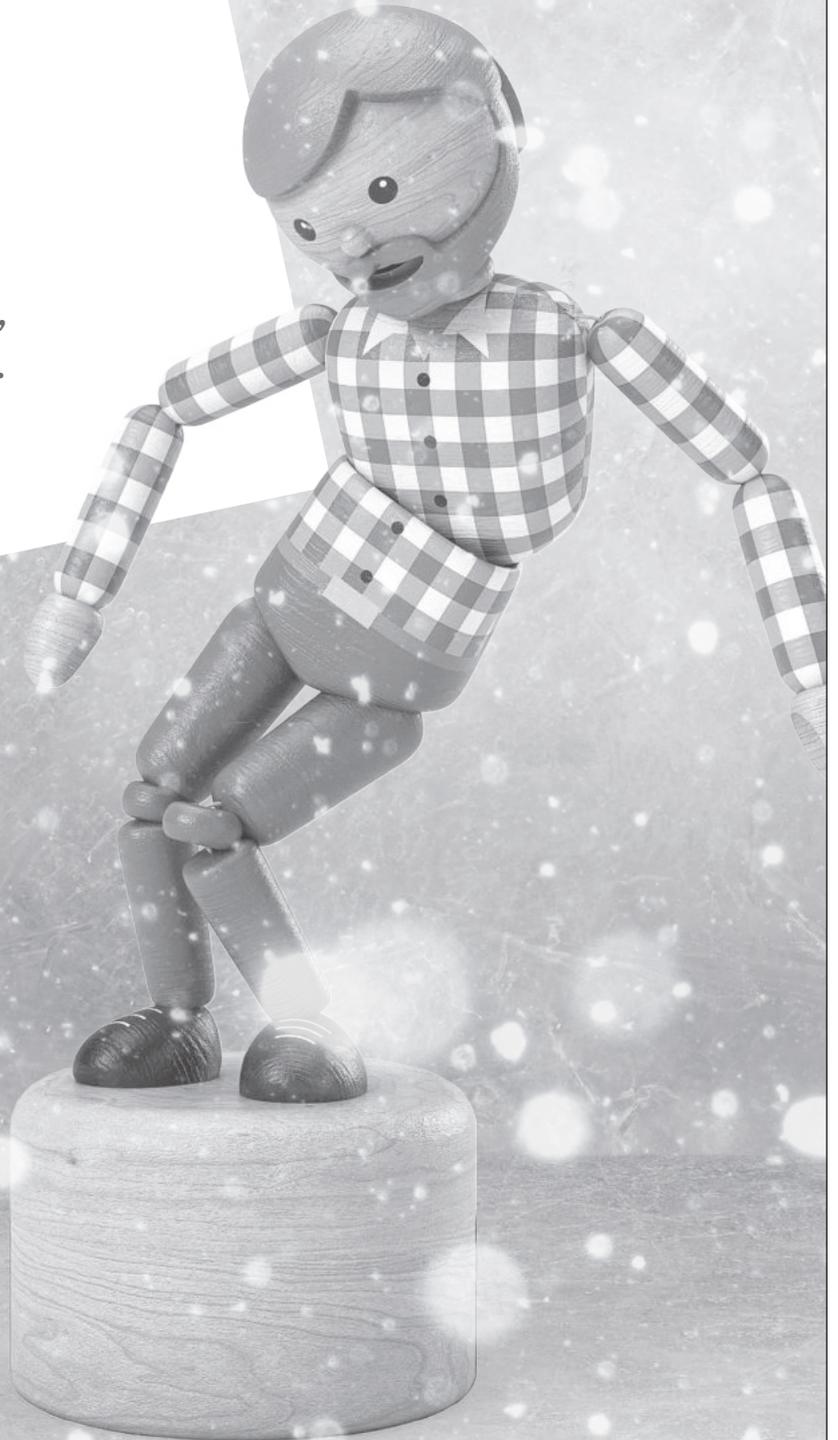


Sportlich unterwegs mit Bahn und Bus.

Regionalverkehr Bern-Solothurn
Mehr Information unter www.rbs.ch & info@rbs.ch

Gehen Sie sturzfrei durch den Winter.

In über 1500 Kursen in Ihrer
Nähe und mit Übungen für
zu Hause trainieren Sie Kraft,
Gleichgewicht und Dynamik.

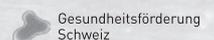


sicher stehen
sichergehen.ch

Fachpartner:



Hauptpartner:



Wichtige Daten



nicht vergessen ...
(aktuelle Informationen zu den Anlässen finden Sie unter www.tvz.ch)

12. Dezember	Abschlussabend (Fitness Mixed)
14. Dezember	Abschlussabend (Fitness Frauen)
17. Dezember	Abschlussabend (Fitness Männer)

2021

16. Januar	Abschlussabend (Jugend)
22. Januar	Mitgliederversammlung (abgesagt)
29.–31. Januar	Skitage Lauchernalp

Nächster Redaktionsschluss ist am 13. Februar 2021



Bei uns dürfen Sie gerne auf dem Sofa herumturnen.

Nehmen Sie sich mal Zeit, widmen Sie sich den wichtigen Dingen in Ihrem Leben und lassen Sie uns arbeiten. Mit Ideen, Ausdauer und Leidenschaft finden wir gemeinsam den richtigen Weg um auch Aussergewöhnliches zu erreichen.

Als grafischer Medien-Dienstleister nutzen wir alle Kompetenzen der Mitarbeiter, unser ganzes Produktions-Spektrum und alle technischen Möglichkeiten, um Ihre Wünsche wirkungsvoll und zielgerichtet umzusetzen.

Und wenn Sie wollen, auch in Farbe und personalisiert.

Lassen Sie sich von uns inspirieren.

Wir freuen
uns auf Sie!



PRINT = MEDIEN = VERLAG

suter&gerteis

Suter & Gerteis AG
Bernstrasse 223
3052 Zollikofen
www.sutergerteis.ch